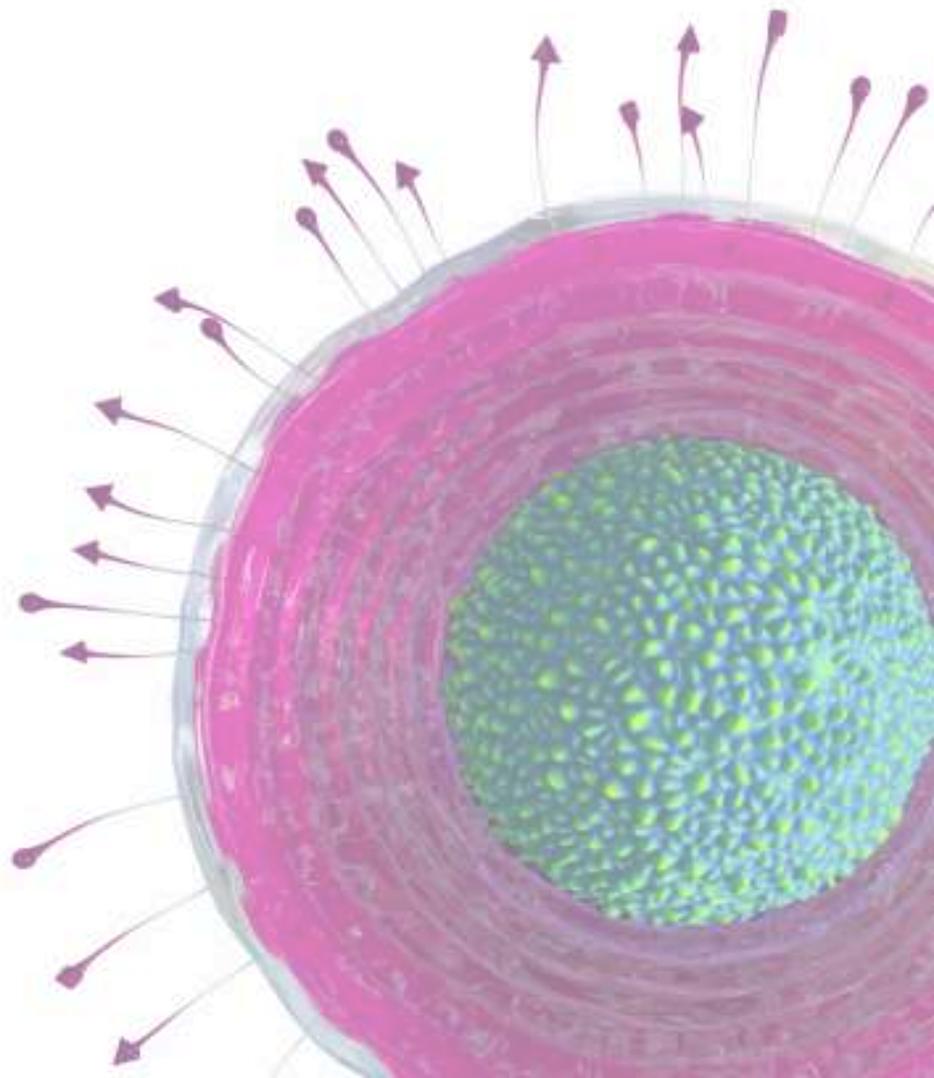


# Estudo Nacional Vacinação na Idade Adulta e Envelhecimento Saudável: O que sabemos sobre a Zona?

Uma iniciativa:



**GSK**





# Vacinação na Idade Adulta e Envelhecimento Saudável: O que sabemos sobre a Zona?

## Índice

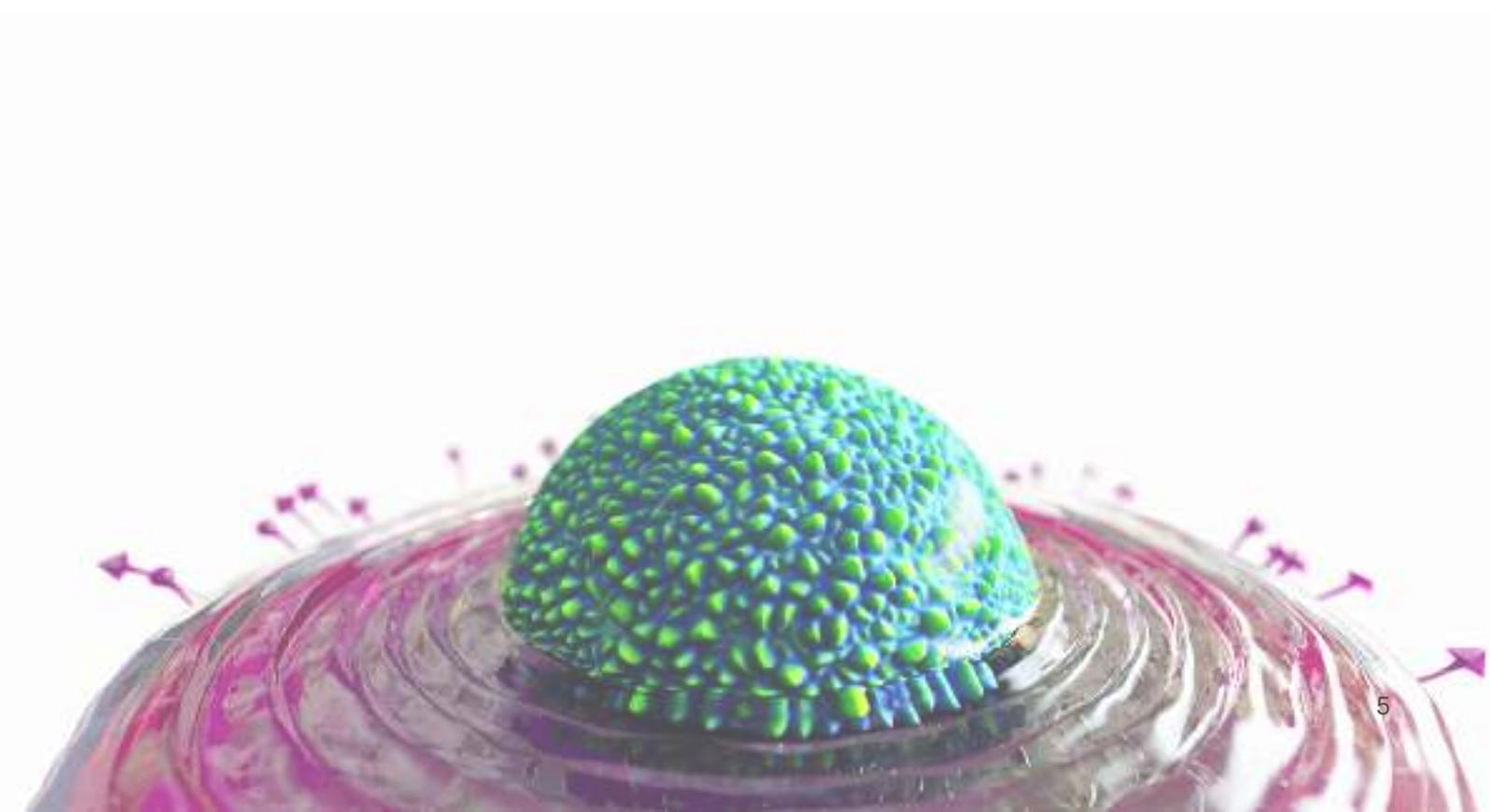
Enquadramento.....	5
Objetivos.....	8
Metodologia	
• Estudo Populacional.....	10
• Estudo à População de Risco.....	15
Sumário Executivo .....	19
Resultados	
• Estudo Populacional.....	22
• Estudo à População de Risco.....	59
Conclusões.....	94
Entidades Envolvidas .....	98





**Vacinação na Idade Adulta e Envelhecimento Saudável:  
O que sabemos sobre a Zona?**

## **Enquadramento**



## Vacinação na Idade Adulta e Envelhecimento Saudável: O que sabemos sobre a Zona?

### Enquadramento

#### Vacinação na Idade Adulta

A Vacinação é, frequentemente, considerada como a única proteção realista contra as doenças infecciosas, que representam um enorme risco para a saúde pública, devido aos seus sintomas agudos e opções de tratamento limitadas, podendo resultar na morte ou elevada morbilidade.<sup>1</sup>

Adicionalmente, pela sua imprevisibilidade na incidência e risco de transmissão, o custo de eventuais pandemias e sua gestão, bem como os danos sociais e económicos, podem ser significativos.<sup>1</sup>

O risco de contágio de doenças infecciosas muda ao longo da vida, com a idade, com o desenvolvimento de doenças crónicas ou auto-ímmunes, alterando a necessidade de vacinação de cada pessoa.

A Organização Mundial de Saúde reconheceu formalmente a necessidade de uma abordagem à Vacinação ao longo da vida no Plano de Ação Global de Vacinação 2011-2020, que contou com o aval dos Estados-Membros como enquadramento para o Programa “Década de Vacinas”.<sup>2</sup>

A vacinação ao longo da vida é, assim, essencial para manter a imunidade que se desenvolve na infância, bem como para contribuir para o reforço imunitário contra novas doenças infecciosas que possamos encontrar em diferentes momentos da vida, como em viagens, profissão ou envelhecimento.

Uma cobertura vacinal adequada para todas as etapas da vida preserva a imunidade de grupo, prevenindo a transmissão de infeções a quem é mais vulnerável, incluindo aqueles que não puderam ser vacinados por imunodeficiência ou por ainda não terem idade.<sup>3</sup>

Segundo o Programa Nacional de Vacinação (PNV), a Vacinação é um direito e um dever dos cidadãos, com a consciência que estão a defender a sua saúde, a Saúde Pública e a praticar a cidadania.<sup>4</sup>

1. GSK Value of vaccines document. Consultado em Março de 2022: <https://au.gsk.com/media/422047/gsk-value-of-vaccines-advance-copy.pdf>

2. WHO. Global Vaccination Action Plan. Consultado em Março de 2022: [https://path.azureedge.net/media/documents/OTP\\_dov\\_gvap\\_2011\\_20.pdf](https://path.azureedge.net/media/documents/OTP_dov_gvap_2011_20.pdf)

3. ECDC. Monthly measles and rubella monitoring report: August 2019. Stockholm 2019. Consultado em Março de 2022

4. Programa Nacional de Vacinação 2020. Consultado em Março de 2022: <https://www.dgs.pt/normas-orientacoes-e-informacoes/normas-e-circulares-normativas/norma-n-0182020-de-27092020-pdf>

## Vacinação na Idade Adulta e Envelhecimento Saudável: O que sabemos sobre a Zona?

### Enquadramento

#### Herpes Zoster (Zona)

O Herpes Zoster ou Zona é uma doença causada pela reativação do vírus varicela zoster (VZV), o mesmo vírus que causa a varicela. Quase todos os adultos têm o VZV adormecido no seu sistema nervoso, que pode ser reativado com o avançar da idade.

À medida que as pessoas envelhecem, as células do sistema imunitário perdem a capacidade de manter uma resposta forte e eficaz à reativação do VZV.

Mais de 90% das pessoas com mais de 50 anos vivem com o vírus e 1 em cada 3 adultos vão desenvolver Herpes Zoster ao longo da vida.

A Zona normalmente apresenta-se como uma erupção cutânea extremamente dolorosa e pruriginosa que se desenvolve num dos lados do corpo e que pode durar entre duas a quatro semanas. A dor associada à Zona é frequentemente descrita como de uma queimadura, pontada ou esfaqueamento.

Mesmo depois da erupção resolver, os doentes podem ter nevralgia pós-herpética (NPH), uma dor com duração de pelo menos três meses após o aparecimento das vesículas até vários anos. A NPH é a complicação mais comum de Herpes Zoster, ocorrendo entre 5-30% dos casos de zona.



## Vacinação na Idade Adulta e Envelhecimento Saudável: O que sabemos sobre a Zona?

### Objetivos

#### 1.

Avaliar o conhecimento da população portuguesa relativamente à importância da vacinação na idade adulta, nomeadamente, o seu contributo para o envelhecimento saudável, assim como avaliar a importância dada à vacinação junto de pessoas com doença crónica imunossupressora.

#### 2.

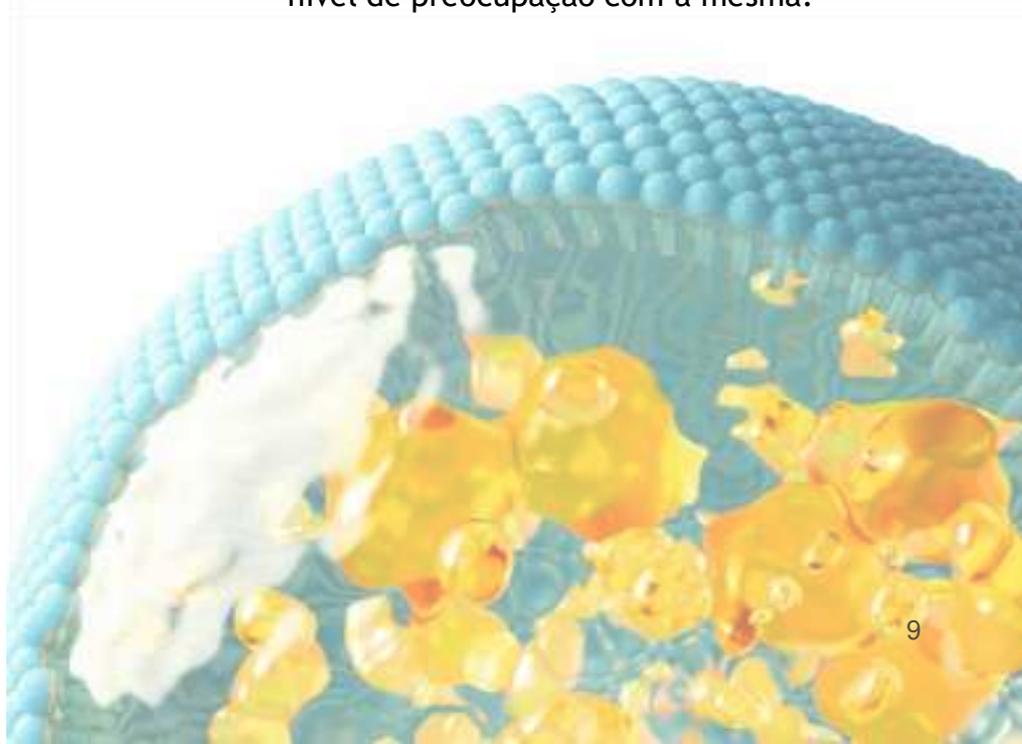
Identificar a notoriedade das vacinas e do Programa Nacional de Vacinação.

#### 3.

Avaliar o grau de importância da população portuguesa com mais de 50 anos relativamente às patologias infecciosas mais frequentes na idade adulta, e aferir o grau de preocupação de pessoas com doença crónica imunossupressora relativamente às patologias infecciosas de maior risco para a sua condição.

#### 4.

Determinar a notoriedade e conhecimento sobre a doença do Herpes Zoster (Zona) e o nível de preocupação com a mesma.





## Vacinação na Idade Adulta e Envelhecimento Saudável: O que sabemos sobre a Zona?

### Metodologia

- Estudo populacional

#### Universo

O universo é composto por indivíduos de ambos os géneros, residentes em Portugal, com 50 anos ou mais.

#### Amostra

A amostra é composta por 614 indivíduos, sendo 337 mulheres e 277 homens, sendo proporcional à população portuguesa em termos de idade e região.

A margem de erro é de 3,95%, para um intervalo de confiança de 95%.

### Estudo quantitativo

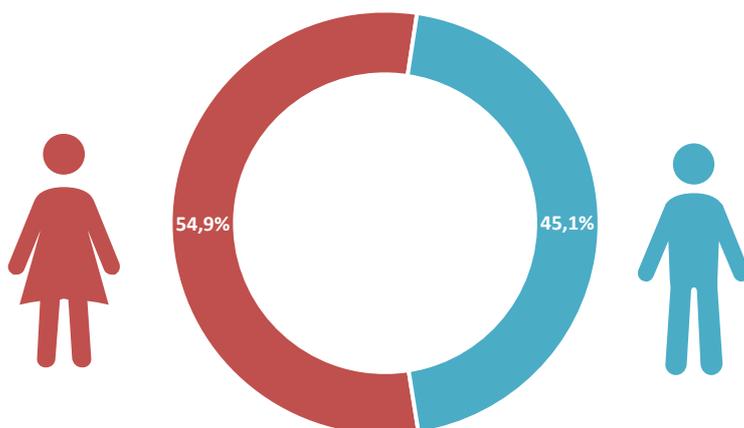
O presente estudo foi realizado com recurso a uma abordagem metodológica de natureza quantitativa, sendo os respondentes da amostra selecionados através do método de quotas, com base numa matriz que cruzou variáveis de sexo, idade e região.

A informação foi recolhida através de entrevistas telefónicas, suportadas por um questionário com perguntas fechadas, semi-fechadas e abertas desenvolvido pela 2Logical e aprovado pela GSK.

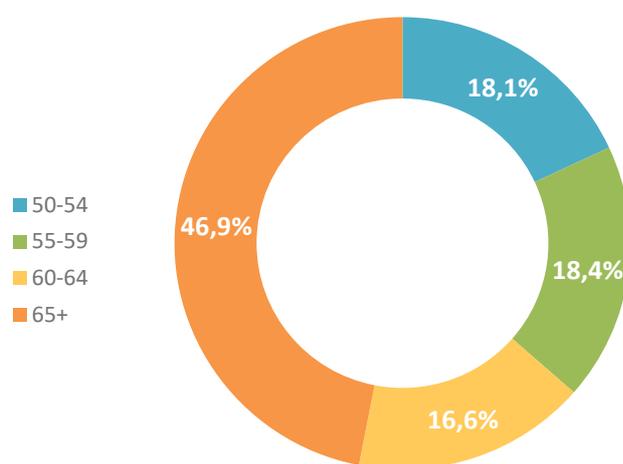
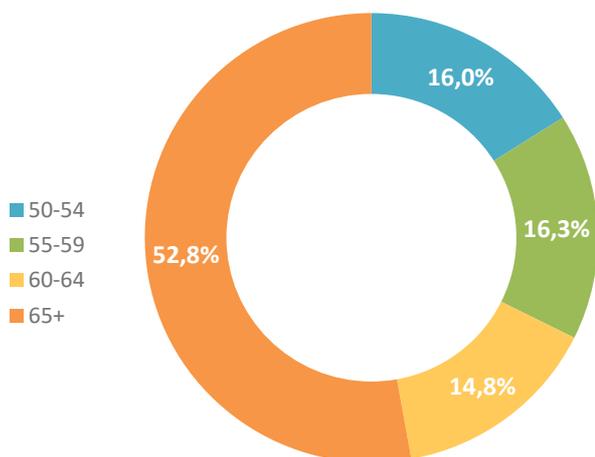
O trabalho de campo decorreu entre os dias 29 de Outubro e 2 de Dezembro de 2021.



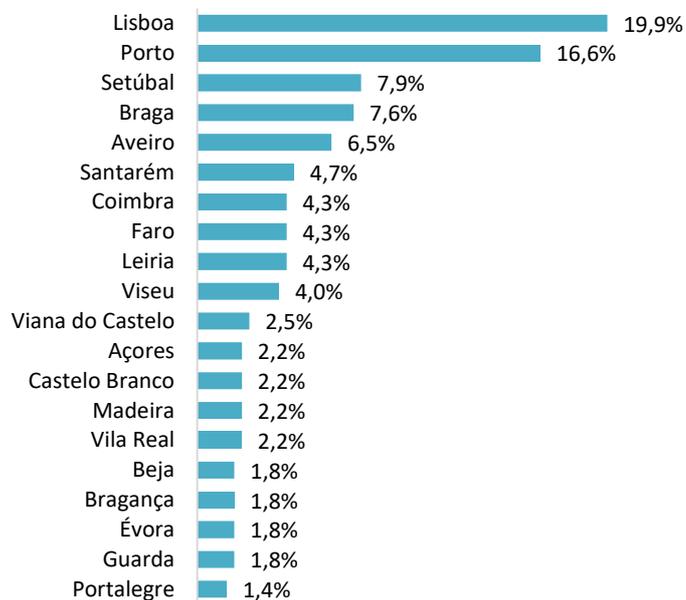
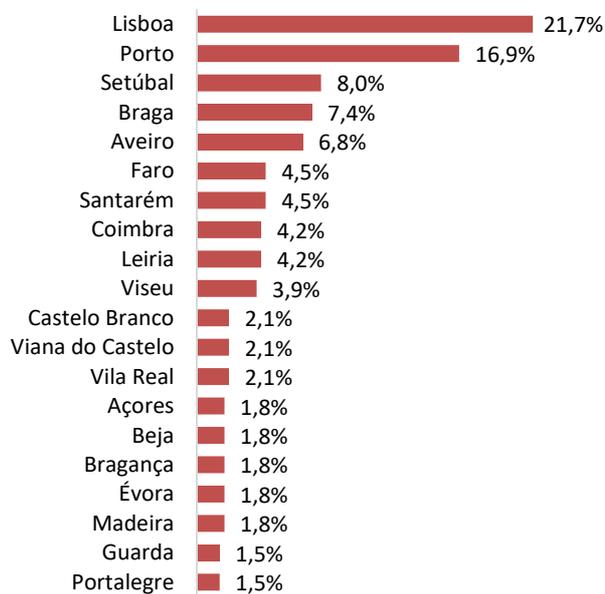
## Caracterização da amostra:



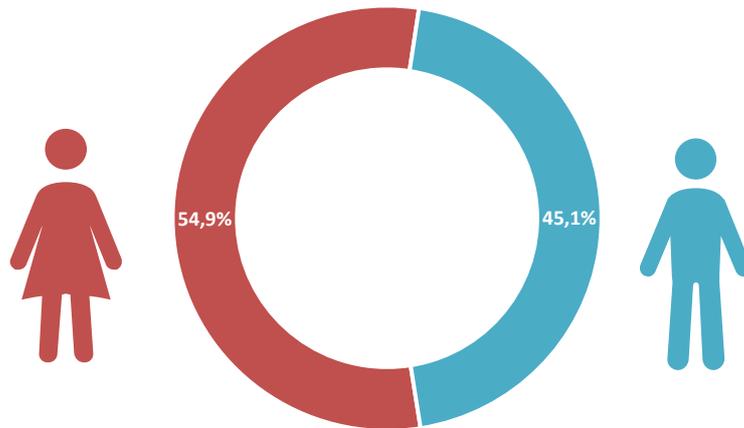
## Idade



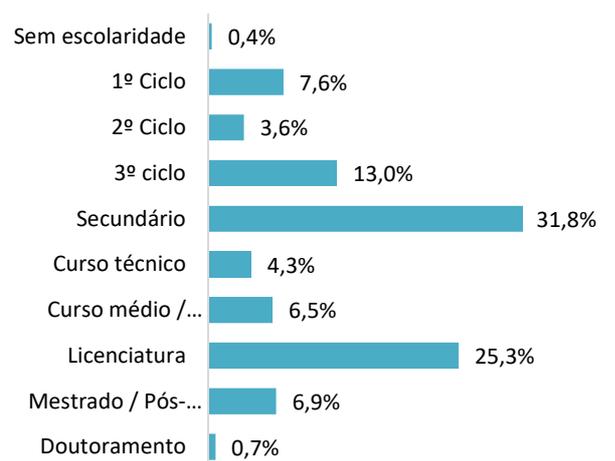
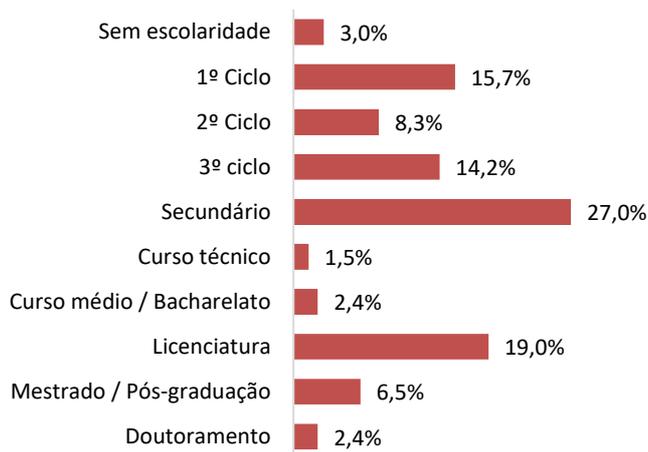
## Distrito de residência



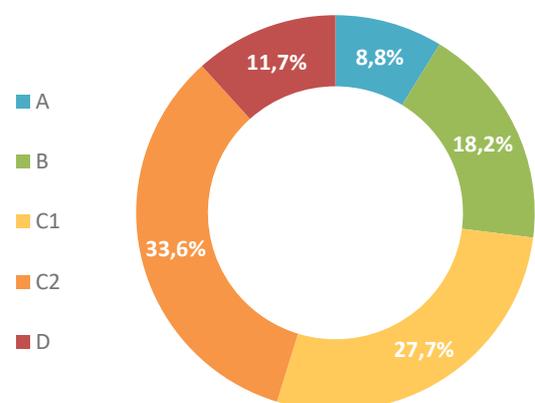
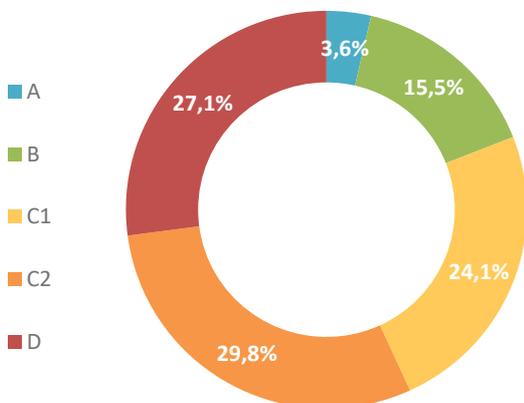
## Caracterização da amostra:



### Escolaridade

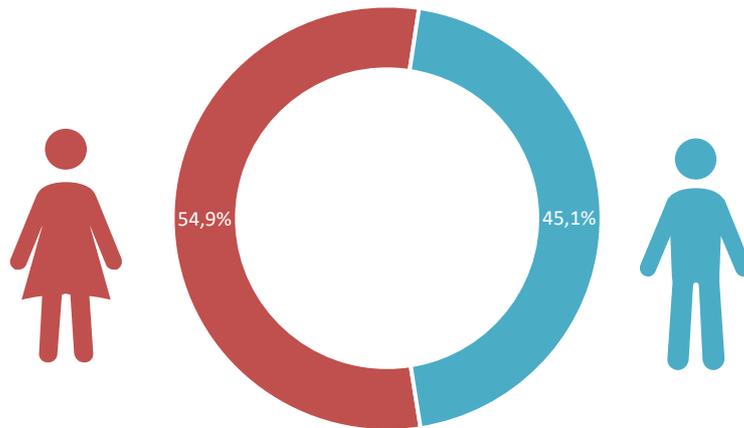


### Classe Social

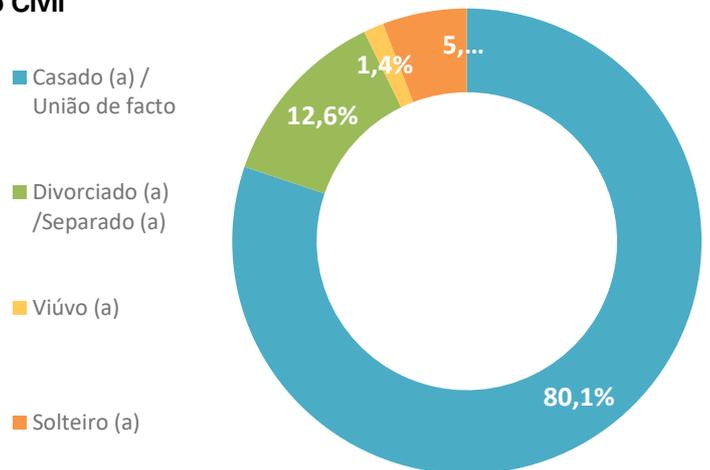
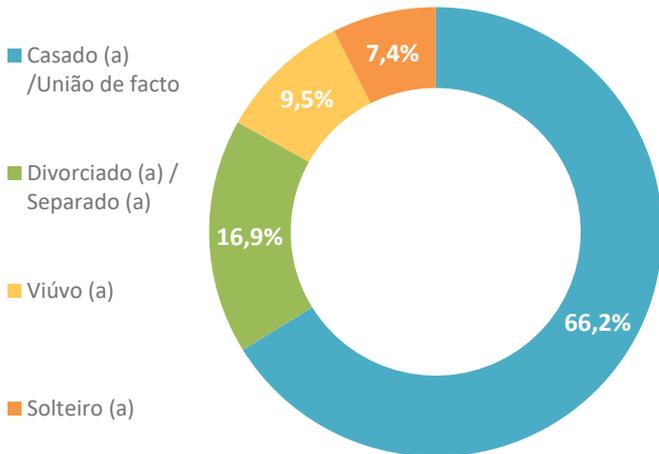


**Classe Social**  
 A – Alta  
 B – Média alta  
 C1 – Média  
 C2 – Média baixa  
 D - Baixa

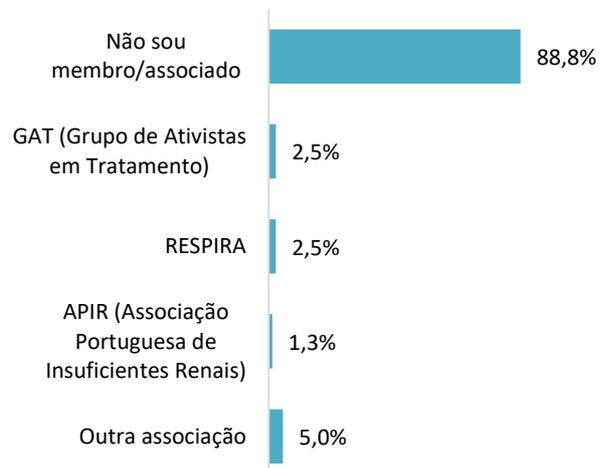
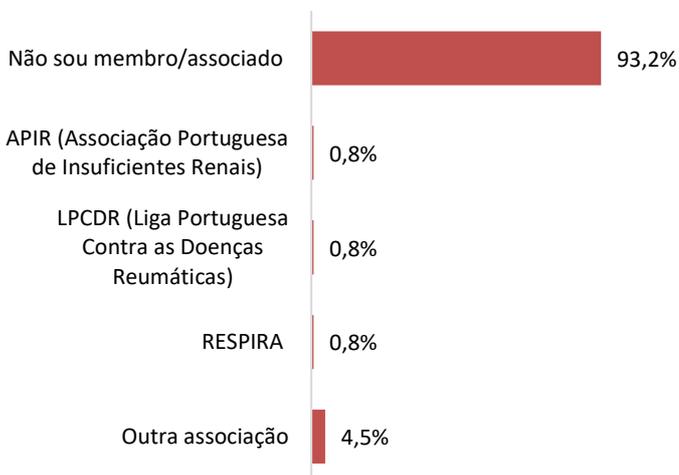
## Caracterização da amostra:



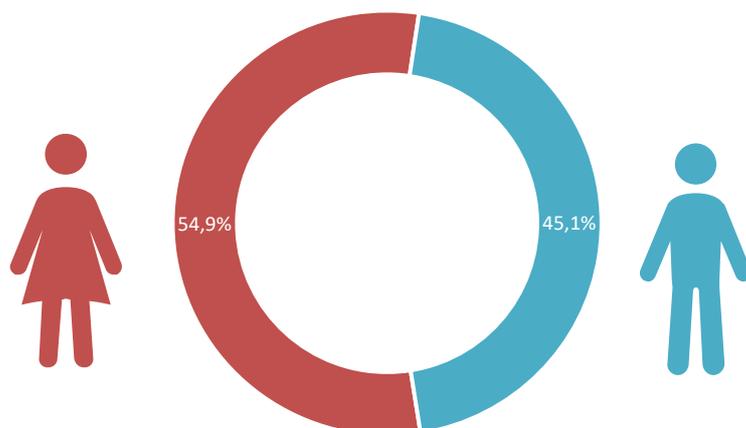
### Estado Civil



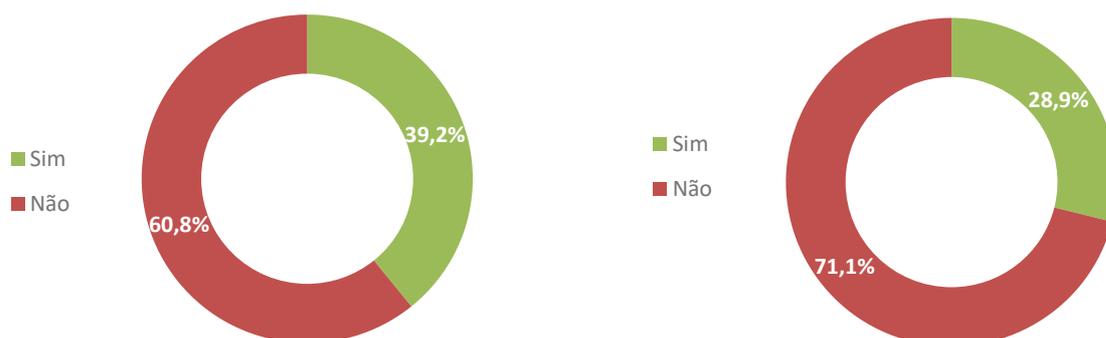
### Membro / Associado



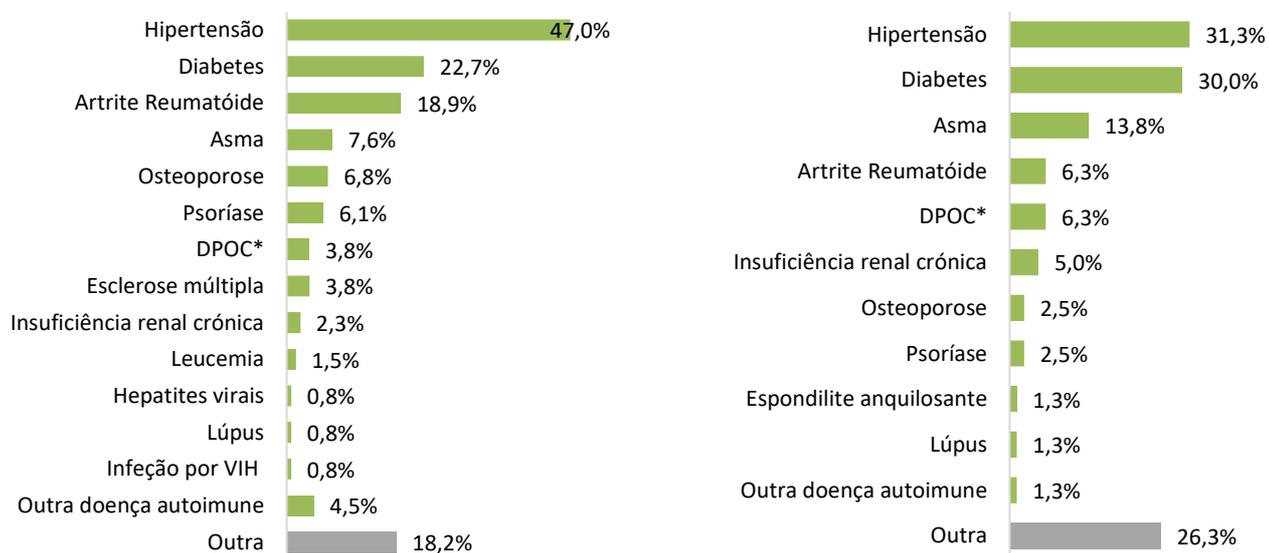
## Caracterização da amostra:



## Doença Crónica



## Tipo de Doença Crónica



\*DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica)

## Vacinação na Idade Adulta e Envelhecimento Saudável: O que sabemos sobre a Zona?

### Metodologia

- Estudo a populações de risco

---

#### Universo

O universo é composto por indivíduos de ambos os géneros, residentes em Portugal, com doença crónica e membros de uma das seguintes associações de doentes: APCL<sup>1</sup>, APIR<sup>2</sup>, GAT<sup>3</sup>, LPCDR<sup>4</sup>, PSOPortugal<sup>5</sup> e Respira<sup>6</sup>.

---

#### Amostra

A amostra é composta por 206 indivíduos com a seguinte distribuição pelas associações:

APCL - 15  
APIR - 38  
GAT - 22  
LPCDR - 45  
PSOPortugal - 70  
Respira - 16

---

### Estudo quantitativo

O presente estudo foi realizado com recurso a uma abordagem metodológica de natureza quantitativa, sendo os respondentes da amostra pertencentes a uma das 6 associações identificadas.

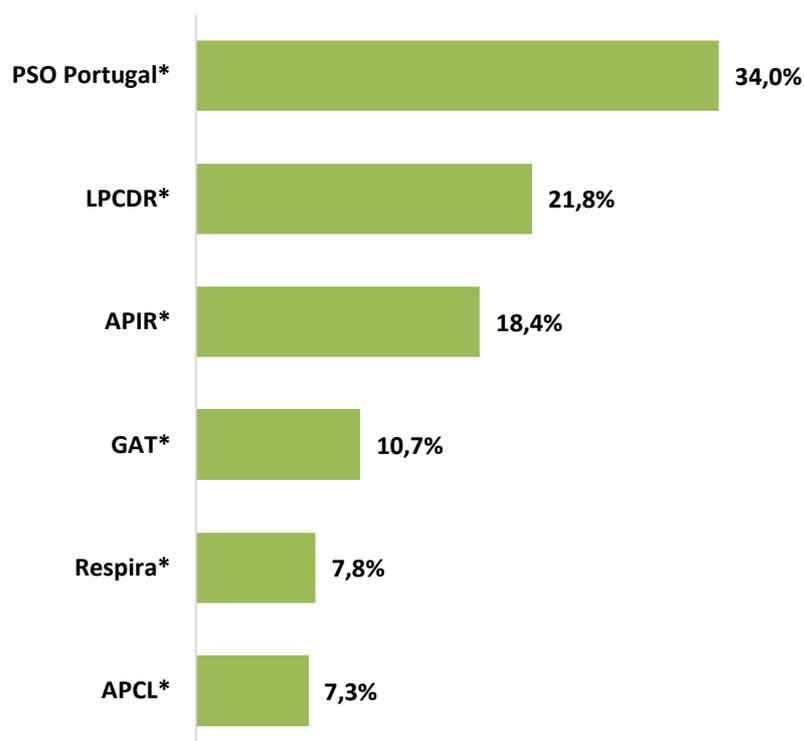
A informação foi recolhida através de entrevistas online, suportadas por um questionário com perguntas fechadas, semi-fechadas e abertas desenvolvido pela 2Logical e aprovado pela GSK.

O trabalho de campo decorreu entre os dias 03 de Novembro de 2021 e 5 de Janeiro de 2022.

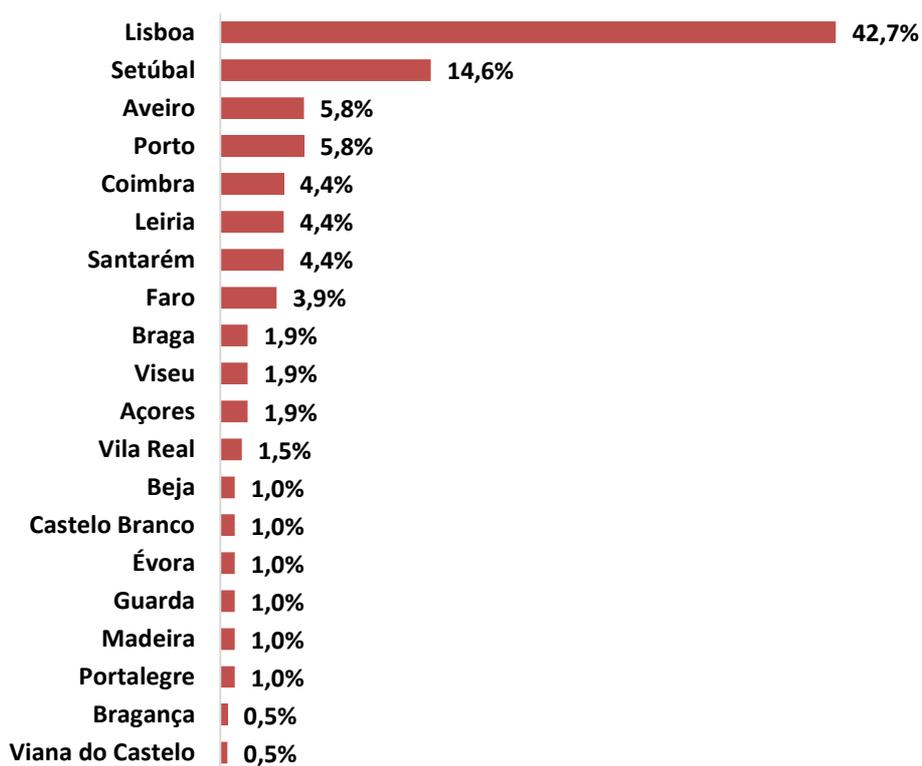
1. APCL: Associação Paralisia Cerebral de Lisboa; 2. APIR: Associação Portuguesa de Insuficientes Renais; 3. GAT: Grupo de Ativistas em Tratamentos; 4. LPCDR: Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas; 5. PSOPortugal: Associação Portuguesa da Psoríase; 6. Respira: Associação Portuguesa de Pessoas com DPOC e Outras Doenças Respiratórias Crónicas

## Caracterização da amostra:

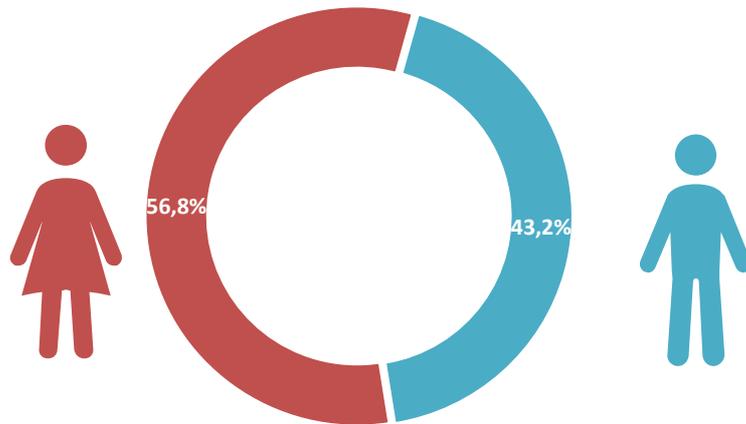
### Organizações



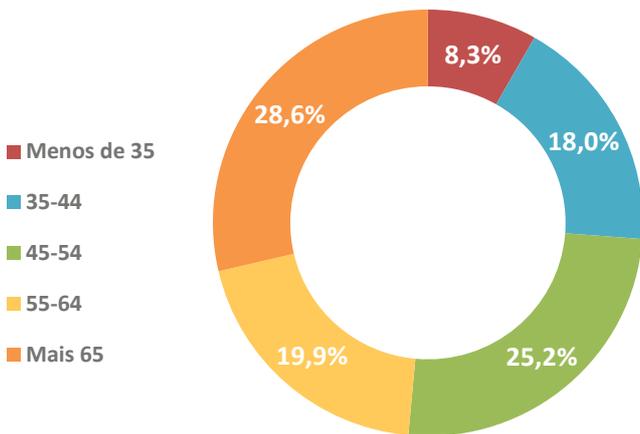
### Distrito de Residência



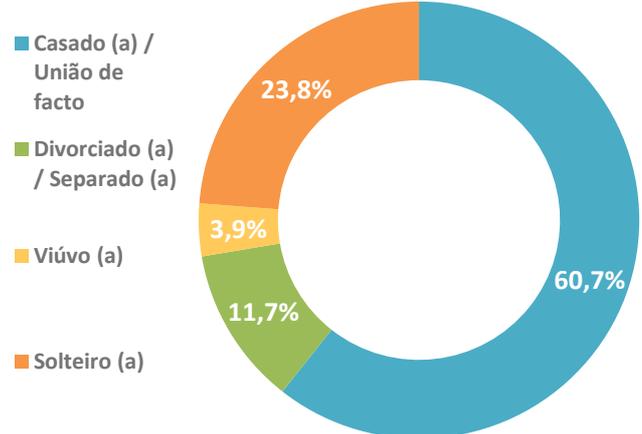
## Caracterização da amostra:



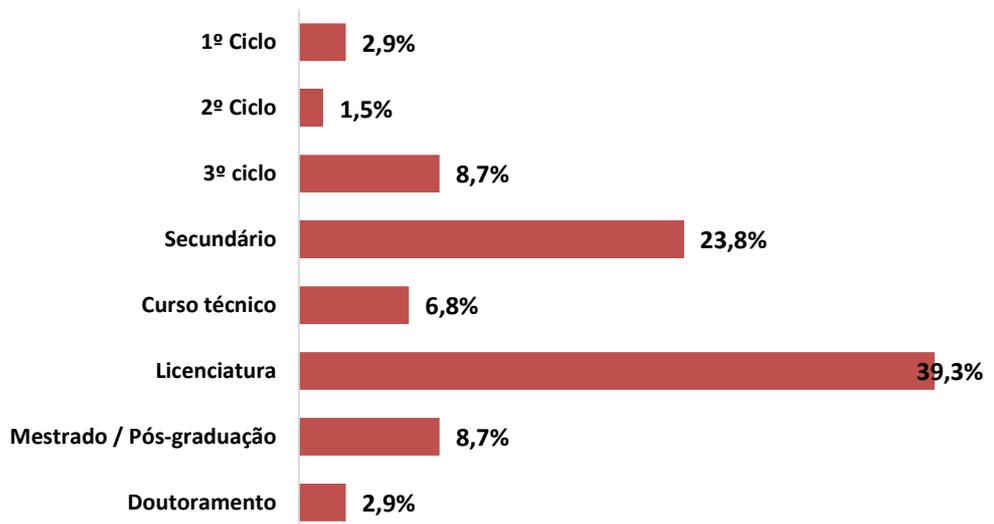
### Idade



### Estado Civil



### Escolaridade





**Vacinação na Idade Adulta e Envelhecimento Saudável:  
O que sabemos sobre a Zona?**

## **Sumário Executivo**



## Vacinação na Idade Adulta e Envelhecimento Saudável: O que sabemos sobre a Zona?

### Sumário Executivo

O estudo contou com uma amostra de 614 indivíduos no estudo à população geral e por 206 indivíduos no estudo à população de risco. As duas amostras pertencem a ambos os géneros, residentes em Portugal e com 50 anos ou mais.

Verificou-se que mais de metade da população (64,8%) afirma conhecer o Programa Nacional de Vacinação (PNV) e 72,8% afirma ter todas as vacinas em dia. Por outro lado, 76,2% da população de risco afirma conhecer o PNV.

A maioria da população auscultada considera, ainda, que a pandemia veio realçar a importância da vacinação, sobretudo na idade adulta.

Com 86% dos portugueses a considerarem a vacinação ao longo da vida como algo muito importante para a sua saúde, este estudo revela igualmente que a maioria das pessoas (90,4%) defende que as vacinas deveriam ser gratuitas para os grupos de maior risco, como idosos ou portadores de doenças crónicas.

Adicionalmente, 9 em cada 10 concordam totalmente que todas as vacinas deveriam ser gratuitas para toda a população e 75% dos portugueses acreditam que as vacinas ajudam a estimular o sistema imunitário.

8 em cada 10 pessoas têm em consideração as recomendações dos profissionais de saúde, sendo o médico de família (78,3%), o especialista mais destacado.

Cerca de 6 em cada 10 pessoas (59,8%) consideram vacinar-se caso estejam entre o grupo de risco para determinada doença e, por outro lado, cerca de metade da população portuguesa em estudo (49,7%) tem intenções de vacinar-se sempre que seja necessário, enquanto que este número para a população de risco chega aos 62,6%

Quanto à notoriedade das doenças infecciosas, a gripe e o tétano surgem nos primeiros lugares, enquanto que o Herpes Zoster (Zona), é uma das doenças menos conhecidas da população ficando apenas atrás de doenças como a Difteria, Poliomielite e HPV.



## Vacinação na Idade Adulta e Envelhecimento Saudável: O que sabemos sobre a Zona?

Já na notoriedade das vacinas existentes contra as doenças infecciosas, destacam-se igualmente as vacinas para a gripe e o tétano (99% e 96%), enquanto que a vacina contra a Zona surge em último lugar na tabela, com 17,9% dos inquiridos a terem conhecimento.

Quando há suspeita de se ter contraído Zona, o médico de família é o profissional de saúde eleito para o primeiro contacto (59,3%), reforçando o papel fundamental no diagnóstico desta doença.

Mais de 57% dos inquiridos da população geral privaram com alguém tem ou teve Zona, enquanto que na população de risco são 64%. Ainda assim, o nível de preocupação com a doença não é muito elevado em ambas as populações, com 5,86 e 6,14 em 10, respetivamente).

Este estudo demonstra o desconhecimento que ambas as populações têm sobre a Zona e sobre o risco de a vir a desenvolver, com mais de metade a não saber ou confiante que não está em risco.

Ainda sobre a Zona, cerca de 16% das pessoas não sabem quais os seus sintomas, mais de 53% não conhecem os fatores de risco associados à doença e quase 29% não sabem qual o grupo mais afectado.

Quanto à relação face à vacina para a prevenção da Zona, mais de metade de ambas as populações afirma não estar suficientemente informada e gostaria de ter mais informação.

No caso de a vacina para o Herpes Zoster estar disponível de forma gratuita e universal, 79% da população geral e quase 87% das população de risco gostaria de se vacinar.

A inclusão da vacina no PNV para as pessoas com doenças crónicas e maior risco de contrair a doença foi praticamente unânime, com 93,3% da população geral e 96,4% da população de risco a concordar.

Ainda assim, as três maiores barreiras identificadas para a vacinação contra a Zona foram o desconhecimento da existência da vacina (75,2%), a desvalorização e desconhecimento da doença (43,6%) e a baixa recomendação médica (42,6%).

Este estudo demonstra que o médico de família é uma peça chave para a vacinação do adulto e que é fundamental aumentar a literacia sobre o Herpes Zoster.





Vacinação na Idade Adulta e Envelhecimento Saudável:  
O que sabemos sobre a Zona?

## Resultados do Estudo Populacional

Vacinação

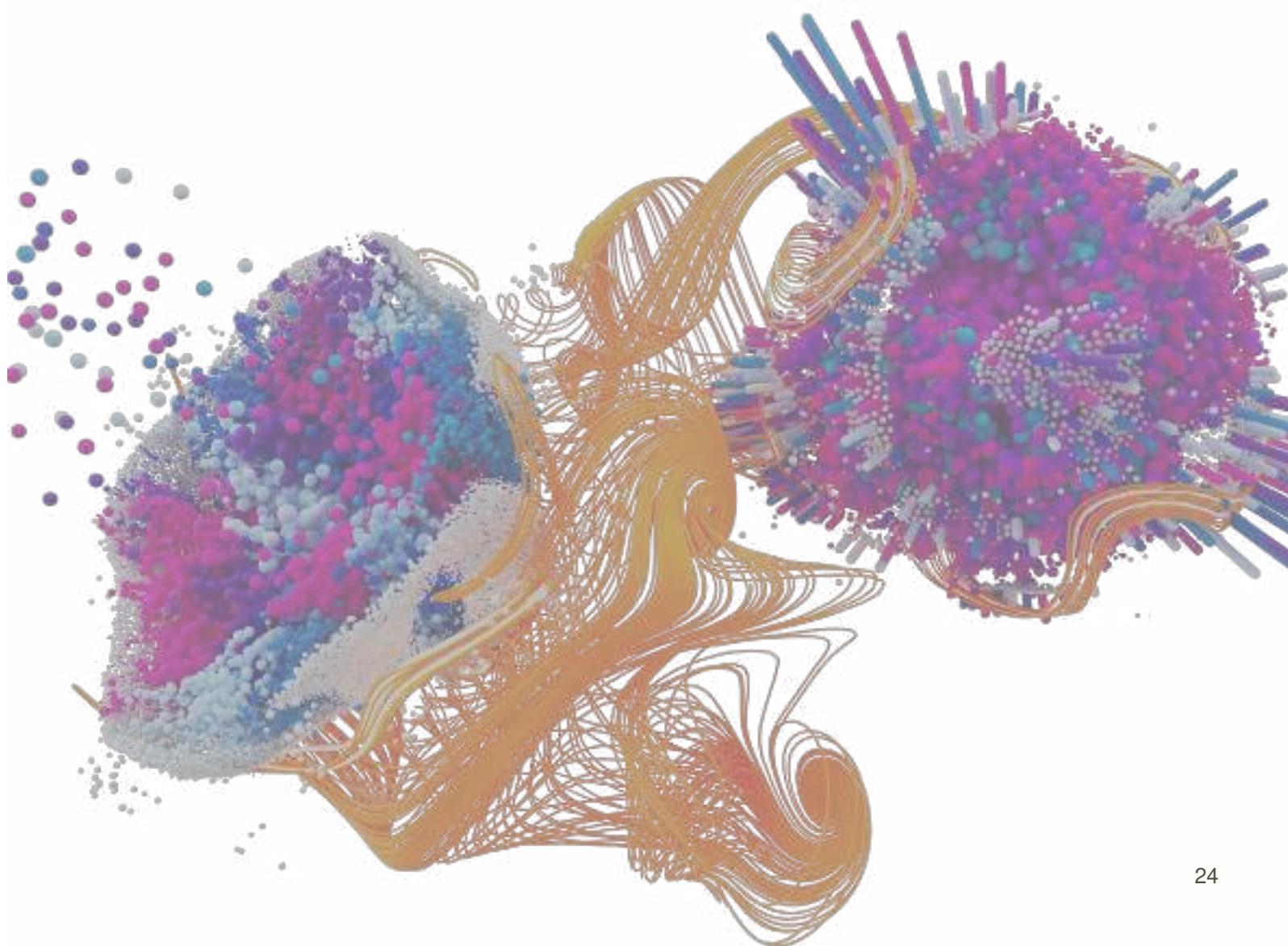
1.

Doenças  
Infecciosas

2.

Herpes Zoster  
(Zona)

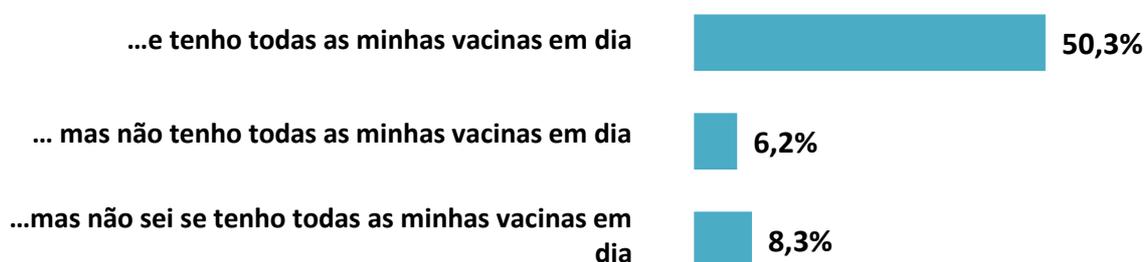
3.



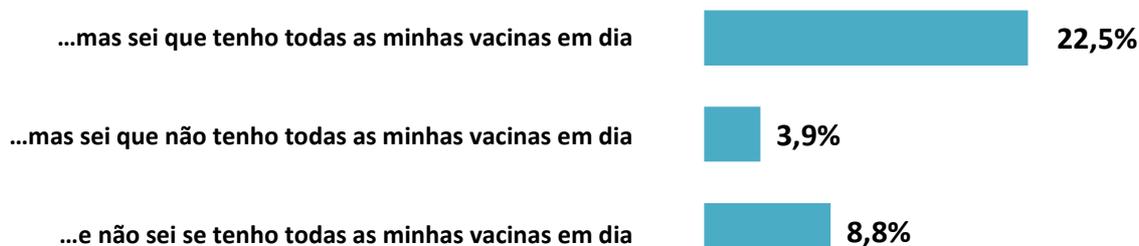
## Notoriedade do Programa Nacional de Vacinação (PNV)

P. Qual a frase que melhor descreve o seu conhecimento sobre o Programa Nacional de Vacinação?

**64,8%** conhecem o Plano Nacional de Vacinação

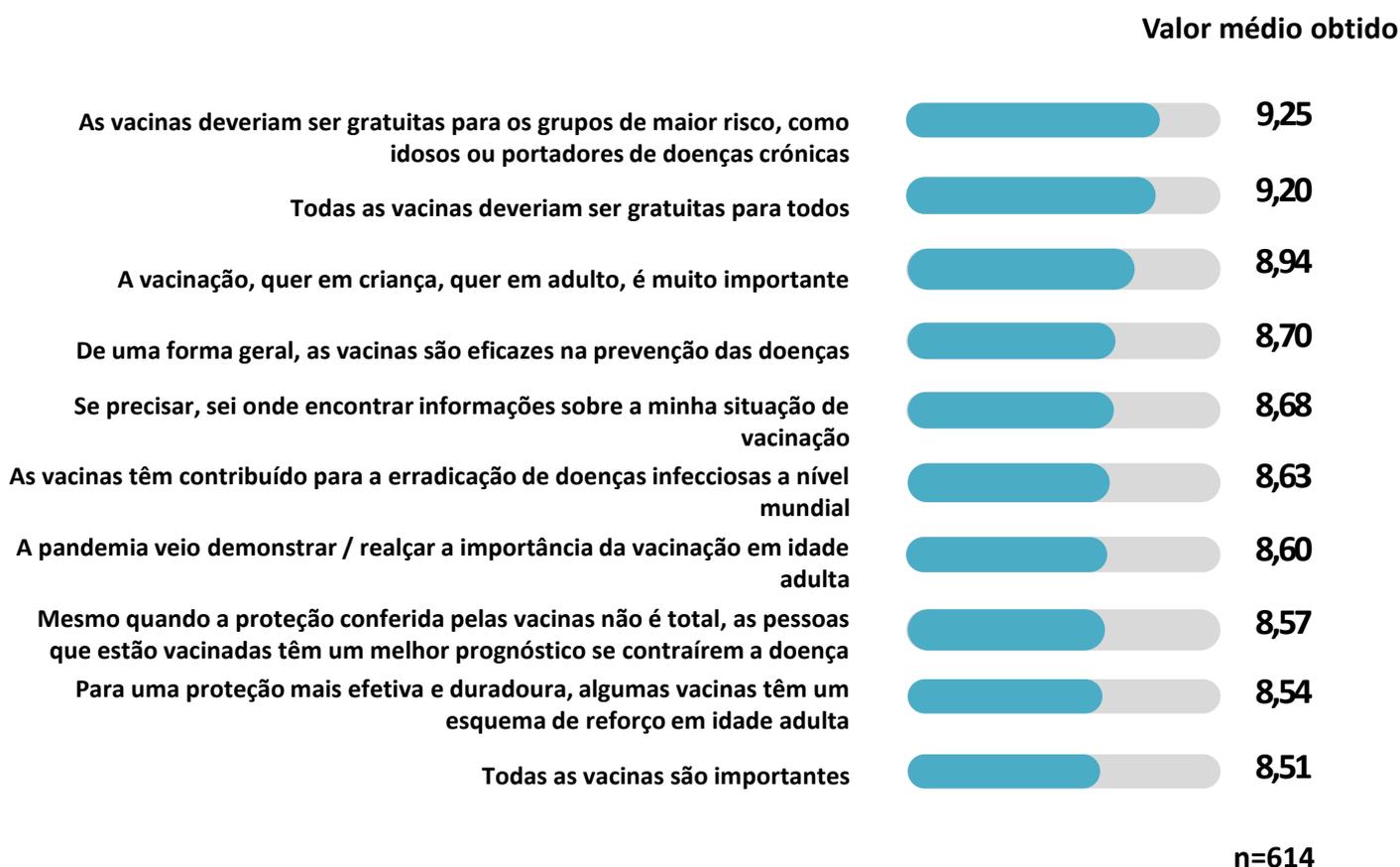


**35,2%** não conhecem o Plano Nacional de Vacinação



## Grau de concordância

Utilizando uma escala de 1 a 10, em que 1 significa “Discordo Totalmente” e 10 significa “Concordo Totalmente”, indique qual o seu grau de concordância com cada uma das seguintes frases:



Vacinas gratuitas quer para os grupos de risco, quer para a população em geral, foram as afirmações que apresentaram maior grau de concordância.

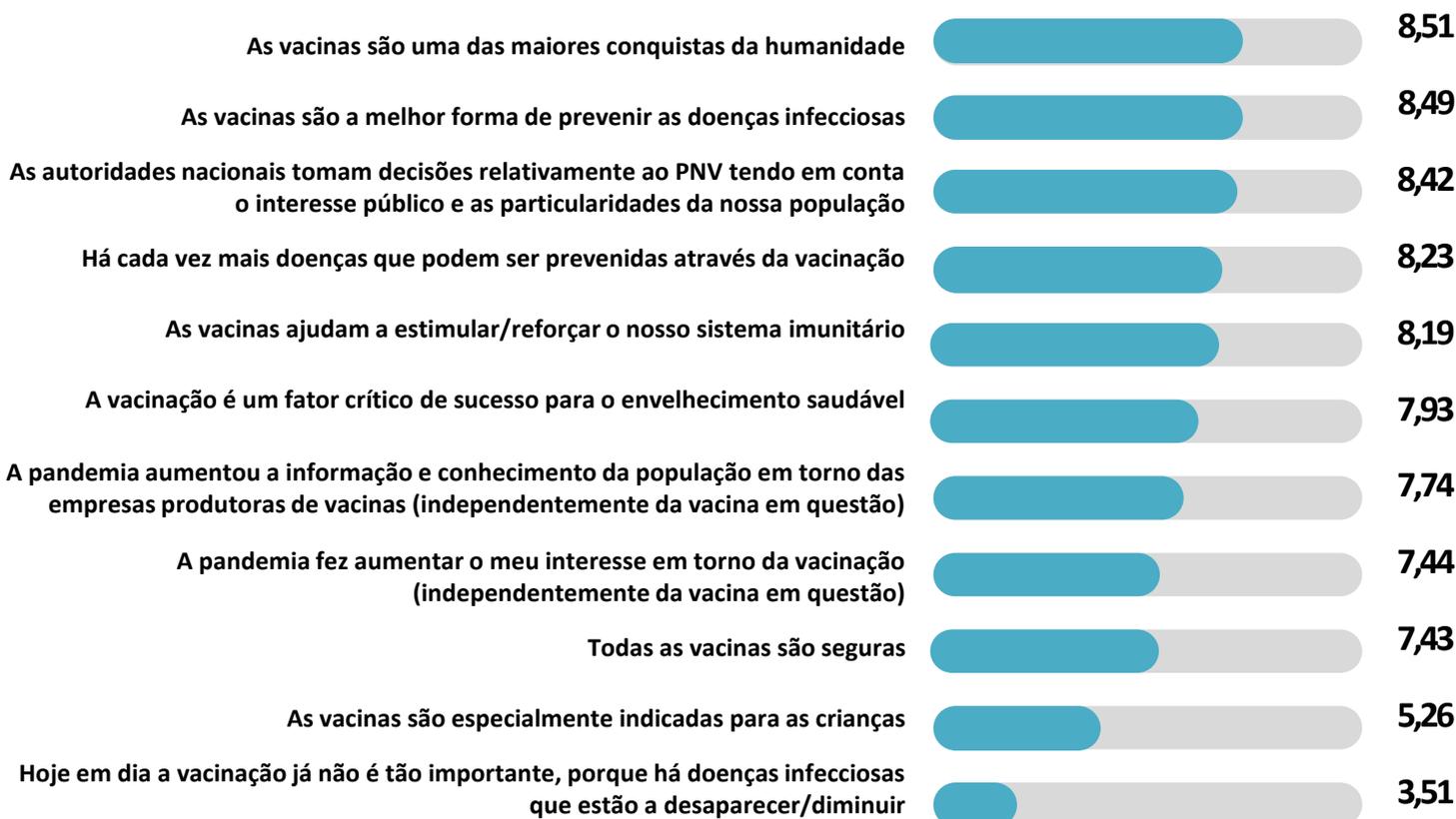


A vacinação nos adultos também foi considerada muito importante, quer em tempos “normais”, quer durante a pandemia.

## Grau de concordância

Utilizando uma escala de 1 a 10, em que 1 significa “Discordo Totalmente” e 10 significa “Concordo Totalmente”, indique qual o seu grau de concordância com cada uma das seguintes frases:

Valor médio obtido



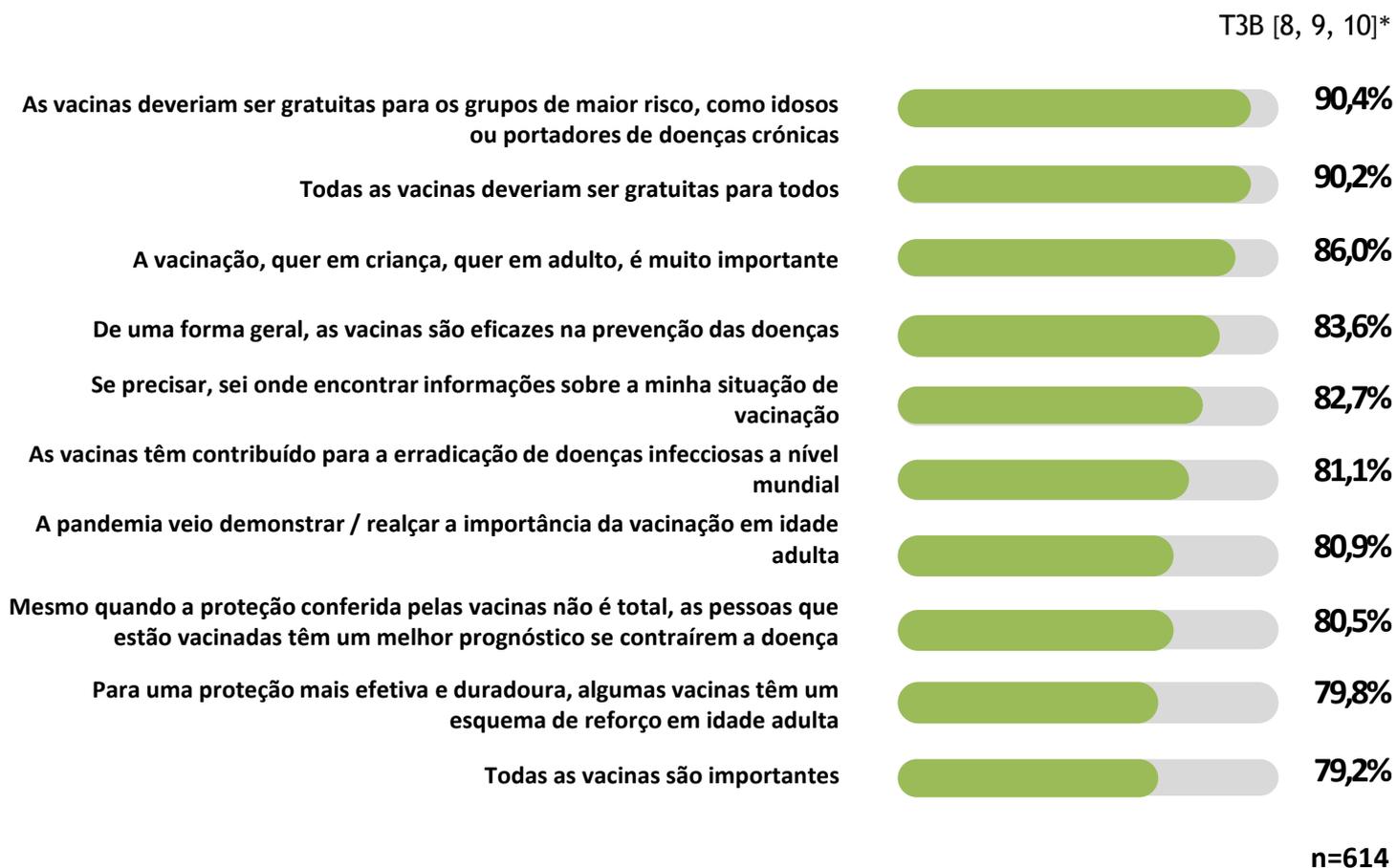
n=614



Por oposição, as afirmações “de que as vacinas são especialmente indicadas para as crianças”, e “a importância das vacinas diminuiu porque algumas doenças infecciosas estão a desaparecer”, são as que geraram um menor grau de concordância.

## Grau de concordância

Utilizando uma escala de 1 a 10, em que 1 significa “Discordo Totalmente” e 10 significa “Concordo Totalmente”, indique qual o seu grau de concordância com cada uma das seguintes frases:

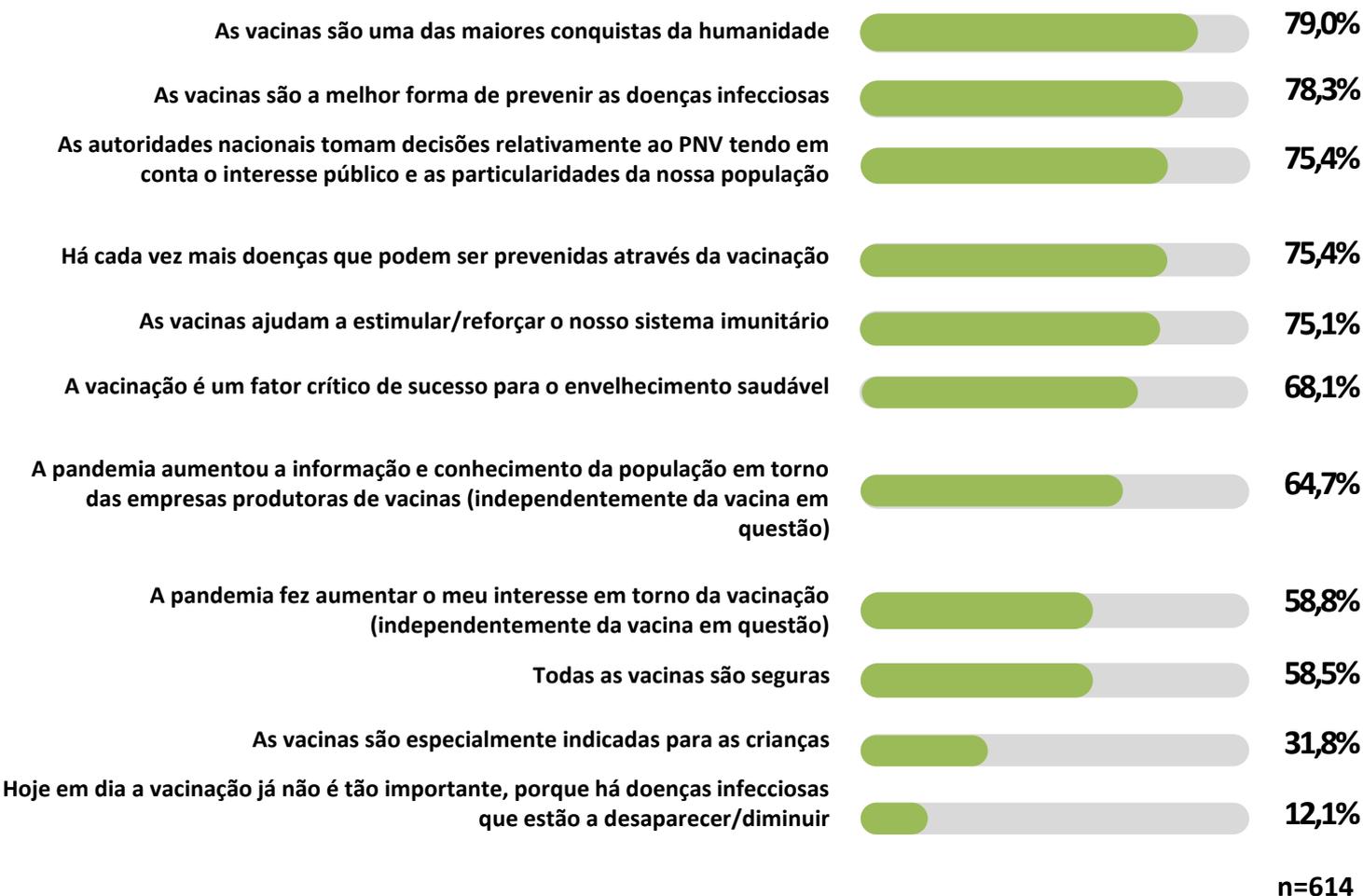


**Mais de 90% dos inquiridos concorda que as vacinas deveriam ser gratuitas e que a vacinação é muito importante quer em criança, quer em adulto.**

## Grau de concordância

Utilizando uma escala de 1 a 10, em que 1 significa “Discordo Totalmente” e 10 significa “Concordo Totalmente”, indique qual o seu grau de concordância com cada uma das seguintes frases:

T3B [8, 9, 10]\*



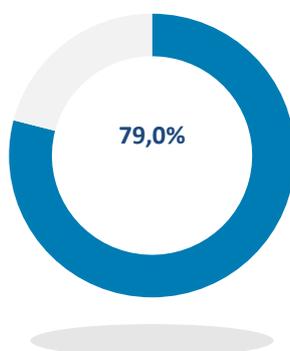
Por oposição, apenas 12% dos inquiridos consideram que hoje em dia a vacinação já não é tão importante, porque há doenças infecciosas que estão a desaparecer/diminuir.

## Motivos para a vacinação

P. Qual(ais) o(s) motivo(s) que o(a) levariam a vacinar-se contra uma determinada doença? Por favor, não considerar a vacina contra a COVID-19.



Recomendação média (médico de família e/ou outra especialidade)



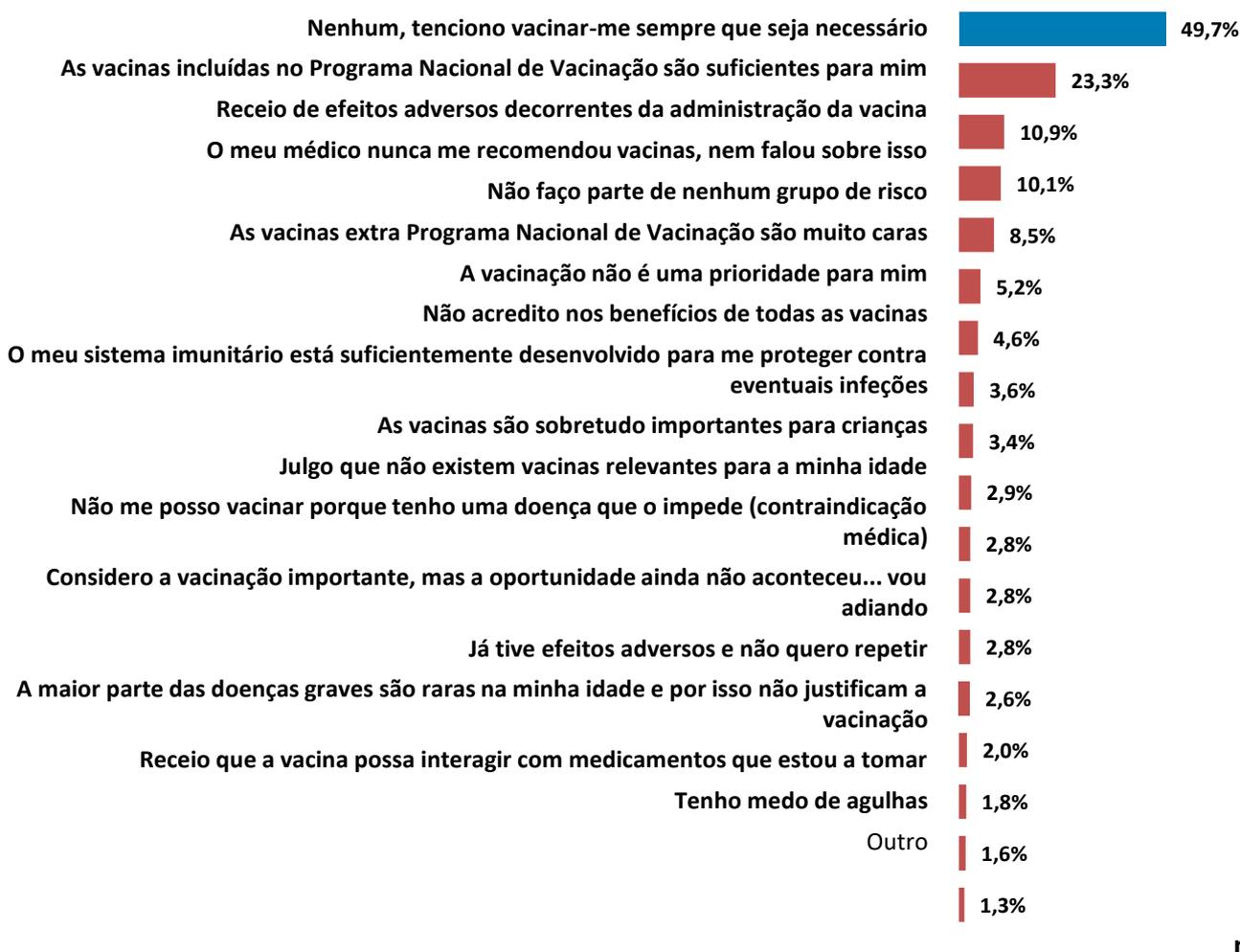
n=614



O médico de família e o Programa Nacional de Vacinação são as principais razões que levam a população a vacinar-se.

## Motivos para a não vacinação

P. Qual(ais) o(s) motivo(s) que o levam a não se vacinar durante a idade adulta para uma determinada doença?



50% referiram que tencionam vacinar-se sempre que seja necessário, não existindo nenhum motivo para que não o façam, 23% consideram que as vacinas incluídas no Programa Nacional de Vacinação são suficientes e 11% teme eventuais efeitos adversos.



## Vacinação na Idade Adulta e Envelhecimento Saudável: O que sabemos sobre a Zona?

### Resultados

Vacinação

1.

Doenças  
Infecciosas

2.

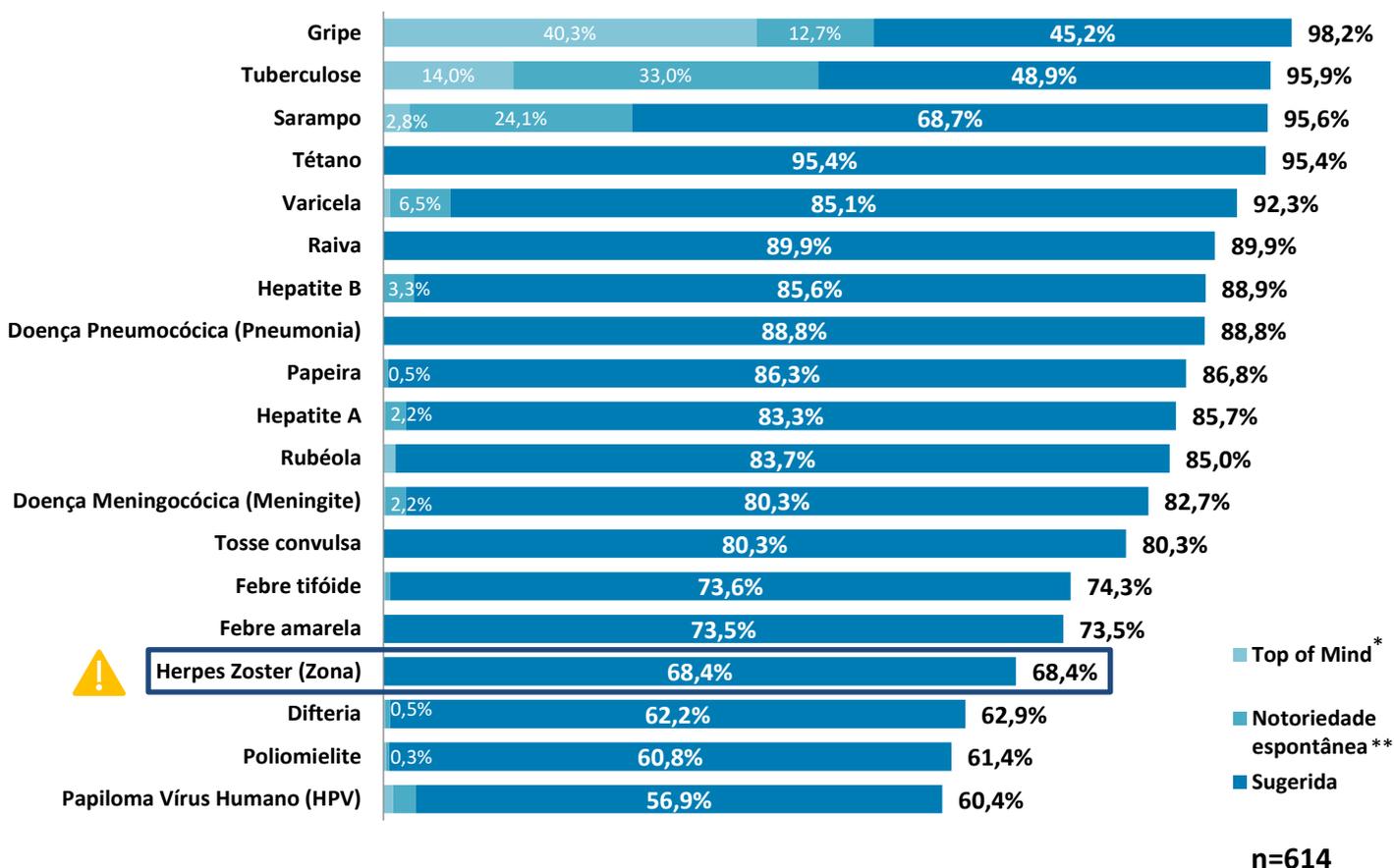
Herpes Zoster  
(Zona)

3.



## Notoriedade de Doenças Infecciosas | Espontâneo + Sugerido

P. Quando pensa em doenças infecciosas, quais as que lhe ocorrem, para além da COVID-19?



Mais de 68% conhece ou já ouviu falar do Herpes Zoster (Zona), destacando-se os indivíduos com 60-64 anos. A gripe é a doença mais conhecida, seguindo-se a Tuberculose, o Sarampo, o Tétano e a Varicela com uma notoriedade superior a 90%.

\*Top of mind: primeira referência espontânea referida pelos inquiridos

\*\*Total espontâneo: restantes referências espontâneas referidas pelos inquiridos

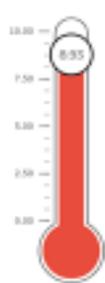
## Gravidade das Doenças

P. Utilizando uma escala de 1 a 10, em que 1 significa “Nada grave” e 10 significa “Muito grave”, como classifica o grau de gravidade de cada uma das doenças que conhece?

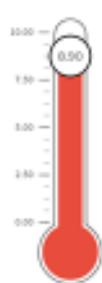
Doença Meningocócica (Meningite)	Tuberculose	Doença Pneumocócica (Pneumonia)	Poliomielite	Febre tifóide
----------------------------------	-------------	---------------------------------	--------------	---------------



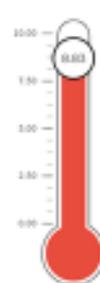
9,27



8,93



8,9

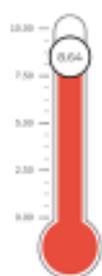


8,83

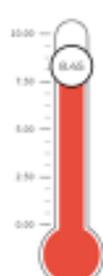


8,66

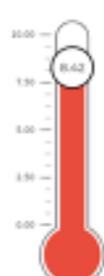
Febre amarela	Hepatite B	Tétano	Raiva	Papiloma Vírus Humano (HPV)
---------------	------------	--------	-------	-----------------------------



8,64



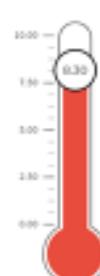
8,45



8,42



8,37



8,3

**Legenda:**

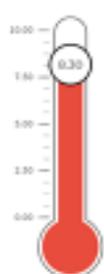
- Valor igual ou superior a 8
- Valor entre 6 e 8
- Valor inferior a 6

n=614

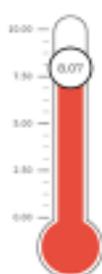
## Gravidade das Doenças

P. Utilizando uma escala de 1 a 10, em que 1 significa “Nada grave” e 10 significa “Muito grave”, como classifica o grau de gravidade de cada uma das doenças que conhece?

Difteria	Hepatite A	Tosse Convulsa	Rubéola	Herpes Zoster
----------	------------	----------------	---------	---------------



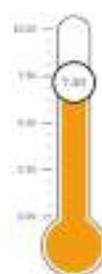
8,3



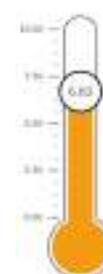
8,07



7,88

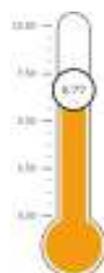


7,3

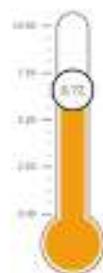


6,83

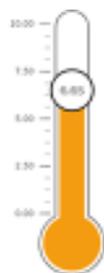
Papeira	Sarampo	Varicela	Gripe
---------	---------	----------	-------



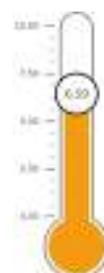
6,77



6,72



6,65



6,59

n=614

### Legenda:

- Valor igual ou superior a 8
- Valor entre 6 e 8
- Valor inferior a 6

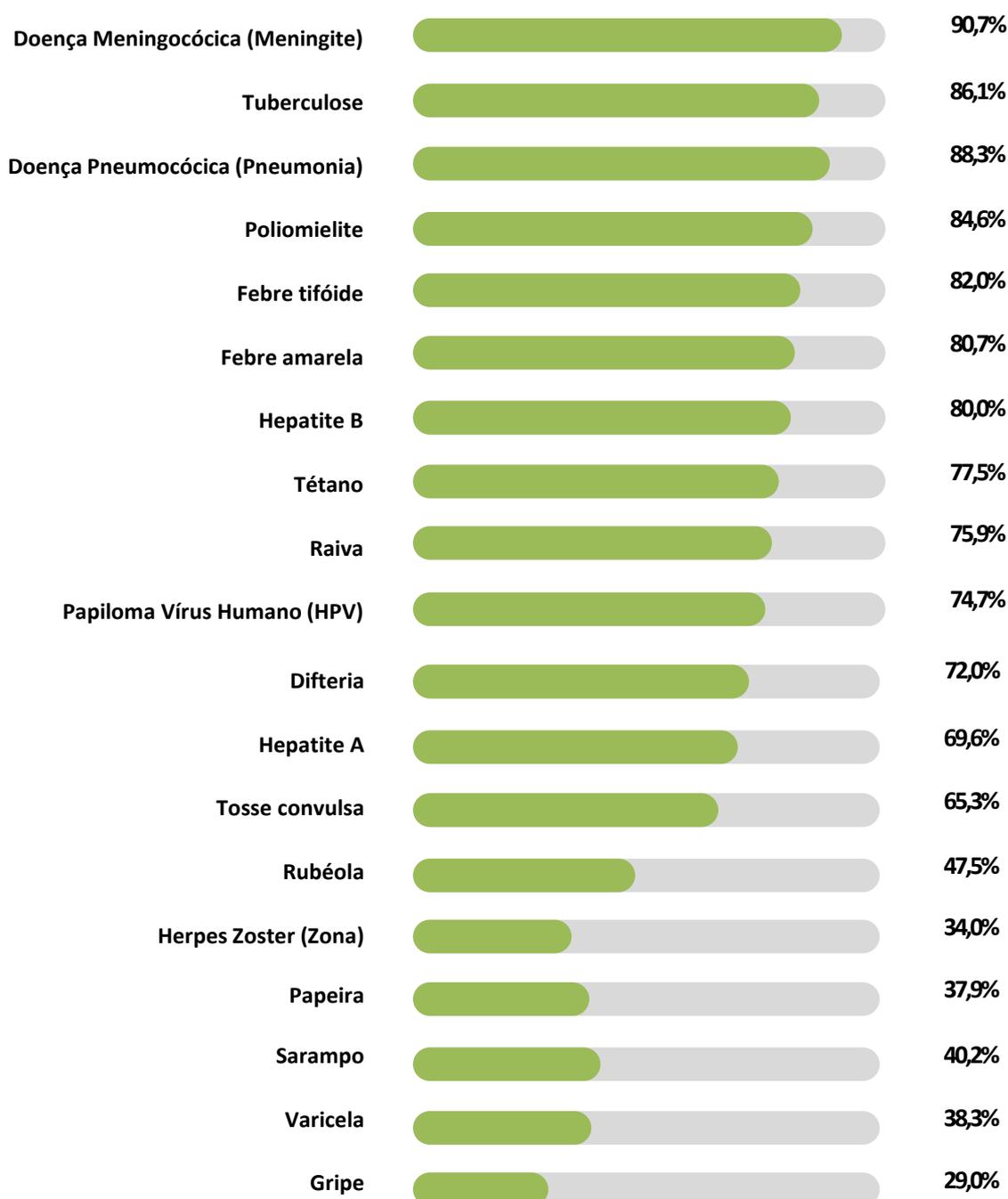


O Herpes Zoster é considerada uma doença menos grave, sendo considerada apenas mais grave que a Papeira, Sarampo, Varicela e Gripe.

## Gravidade das Doenças\* | T3B [8, 9, 10]

\*Apenas para as que referiu conhecer

P. Utilizando uma escala de 1 a 10, em que 1 significa “Nada grave” e 10 significa “Muito grave”, como classifica o grau de gravidade de cada uma das doenças que conhece?



n=614



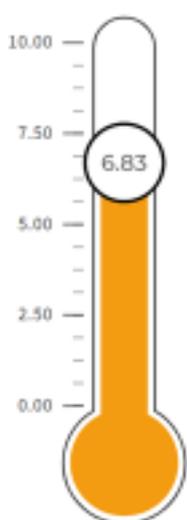
Cerca de 30% dos inquiridos consideram o Herpes Zoster uma doença muito grave, em oposição a cerca de 90% que considera a doença meningocócica uma doença muito grave.

## Zona

P. Utilizando uma escala de 1 a 10, em que 1 significa “Nada grave” e 10 significa “Muito grave”, como classifica o grau de gravidade de cada uma das doenças que conhece?

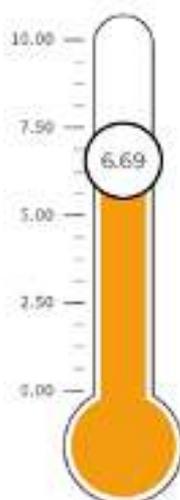
### Gravidade

Total n=420

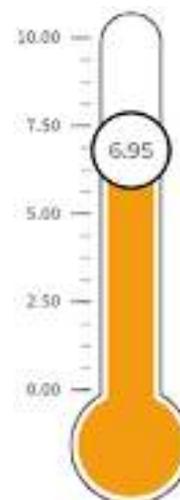


Género

Masculino



Feminino



Notoriedade Total

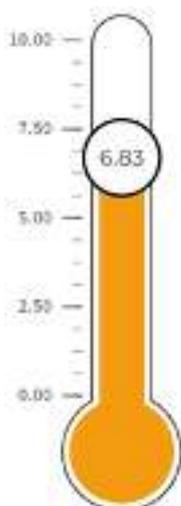
68,4%

71,5%

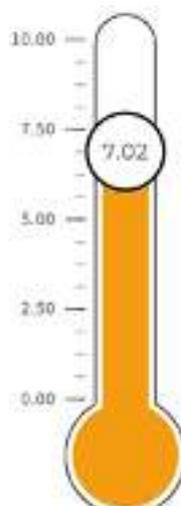
65,9%

Idade

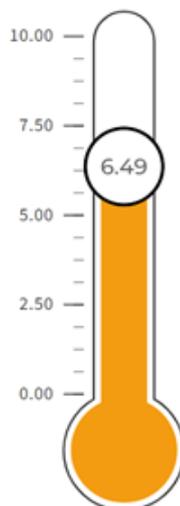
50-54



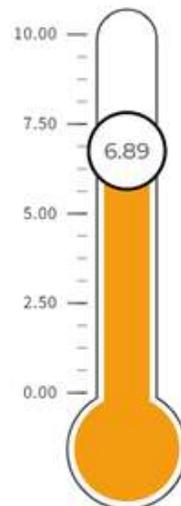
55-59



60-64



65 anos e mais



Legenda:  
■ Valor igual ou superior a 8  
■ Valor entre 6 e 8  
■ Valor inferior a 6

Notoriedade Total

73,1%

78,3%

84,4%

58,4%



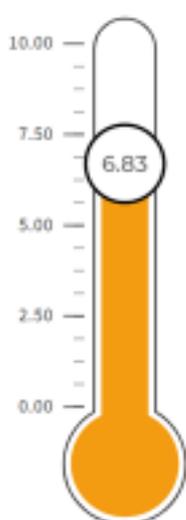
De quem referiu conhecer o Zona, as mulheres e os indivíduos com 55-59 anos são os que consideram esta doença mais grave.

## Zona

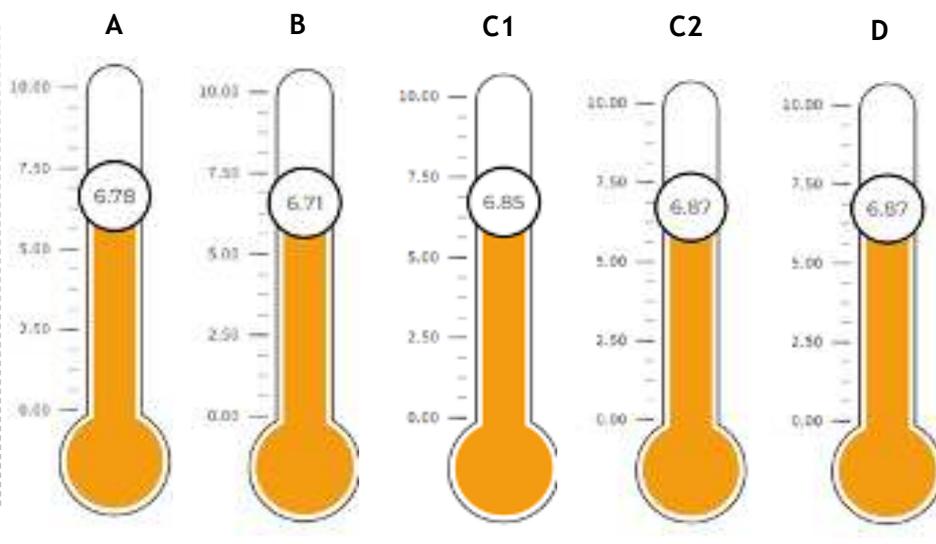
P. Utilizando uma escala de 1 a 10, em que 1 significa “Nada grave” e 10 significa “Muito grave”, como classifica o grau de gravidade de cada uma das doenças que conhece?

### Gravidade

Total n=420



Classe Social



Notoriedade Total

68,4%

75%

81,4%

77,1%

74%

36,6%

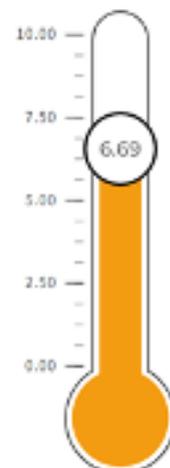
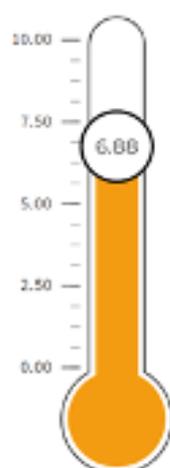
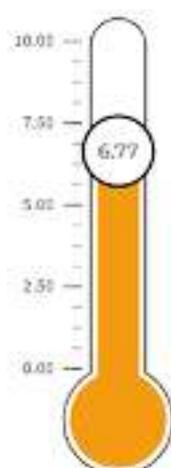
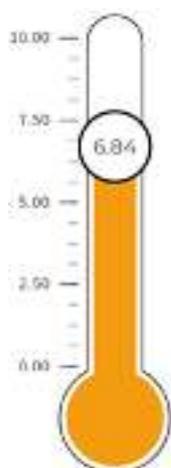
Região

Norte

Centro

Sul

Ilhas



Legenda:  
■ Valor igual ou superior a 8  
■ Valor entre 6 e 8  
■ Valor inferior a 6

Notoriedade Total

66,3%

68,5%

71,5%

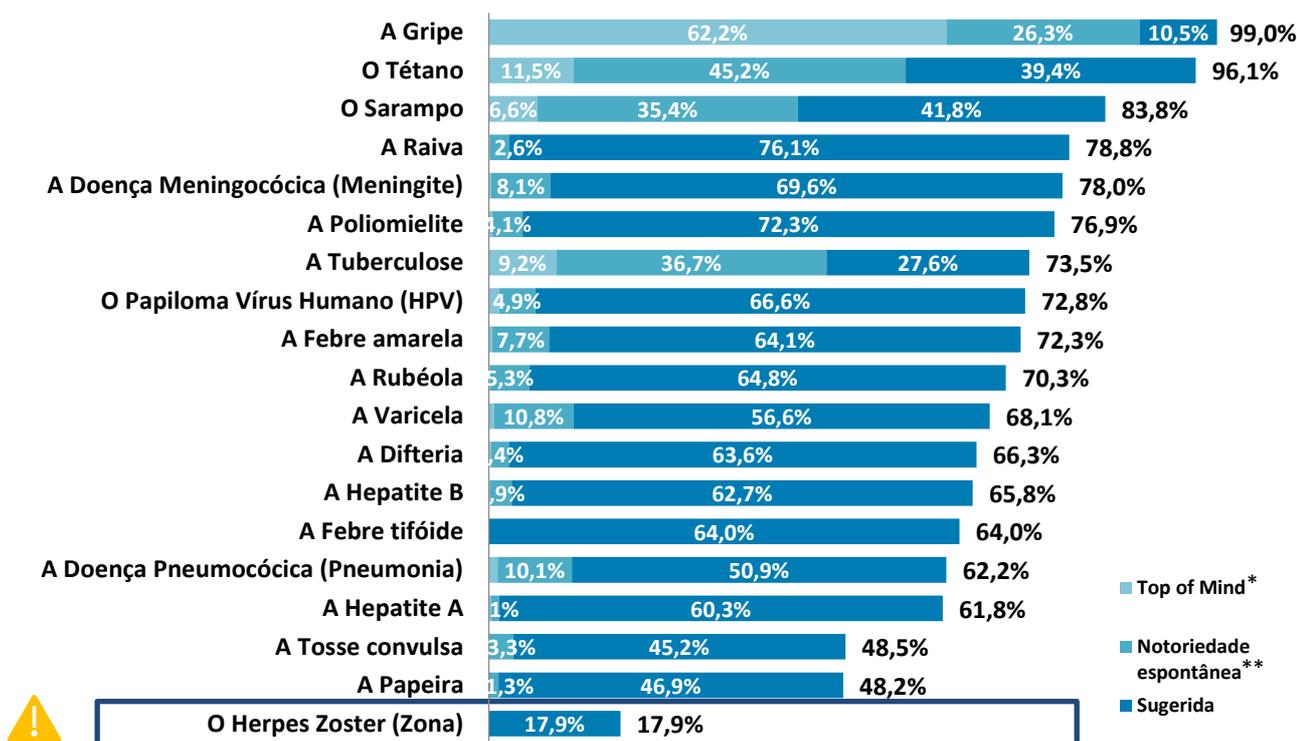
54,2%

 De quem referiu conhecer o Zona, os indivíduos pertencentes às classes mais baixas e os residentes na zona Norte e Sul são os que consideram esta doença mais grave.

## Notoriedade das Vacinas | Espontâneo + Sugerido

P. Das seguintes vacinas, indique todas aquelas que conhece ou já ouviu falar

Vacina contra:



n=614

**A Vacina contra o Herpes Zóster não foi referida espontaneamente por ninguém e apesar de mais de 68% conhecer o Herpes Zoster, apenas 18% tem conhecimento da existência da vacina. A vacina contra a gripe e contra o Tétano são as mais conhecidas com uma notoriedade total acima dos 95%.**

\*Top of mind: primeira referência espontânea referida pelos inquiridos

\*\*Total espontâneo: restantes referências espontâneas referidas pelos inquiridos

## Esquema de Vacinação

P. Das vacinas que conhece ou já ouviu falar, indique as que se aplicam ao esquema de vacinação das crianças (até 18 anos de idade) e/ou as que se aplicam ao esquema de vacinação dos adultos (18 anos ou mais)?

	Crianças e adolescentes (até os 18 anos)	Adultos dos 18 aos 50 anos	Adultos com mais de 50 anos	Não sei
Vacina contra o Sarampo	94,3%	8,3%	5,1%	4,1%
Vacina contra a Varicela	92,7%	10,1%	5,7%	5,4%
Vacina contra a Poliomielite	91,4%	9,7%	5,5%	5,5%
Vacina contra a Papeira	88,7%	13,2%	8,6%	5,8%
Vacina contra a Doença Meningocócica (Meningite)	85,9%	12,1%	9,3%	7,8%
Vacina contra a Rubéola	85,8%	14,7%	7,4%	7,9%
Vacina contra a Tosse Convulsa	77,0%	21,3%	9,2%	11,3%
Vacina contra a Tuberculose*	67,9%	40,2%	25,9%	9,7%
Vacina contra o Papiloma Vírus Humano (HPV)	65,2%	38,9%	12,2%	8,1%
Vacina contra o Tétano e Difteria	57,8%	31,7%	21,5%	4,8%
Vacina contra a Febre Tifoide*	52,4%	45,9%	26,4%	16,1%
Vacina contra a Raiva*	47,4%	41,8%	24,6%	26,0%
Vacina contra a Hepatite B	45,4%	57,4%	29,5%	13,1%
Vacina contra a Hepatite A*	44,0%	56,3%	29,8%	15,7%
Vacina contra a Doença Pneumocócica (Pneumonia)	37,8%	51,3%	50,1%	8,3%
Vacina contra a Febre amarela*	33,1%	61,0%	33,1%	23,3%
<b>Vacina contra o Herpes Zoster (Zona)*</b>	<b>28,0%</b>	<b>64,0%</b>	<b>30,7%</b>	<b>13,3%</b>
Vacina contra a Gripe*	13,7%	39,7%	79,7%	3,5%

n=614



Apesar de a vacina contra o Herpes Zoster (Zona) ser recomendada principalmente para indivíduos com 50 ou mais anos de idade, 64% referiu que se aplicam nos adultos entre 18 e 50 anos. Em termos globais podemos verificar que existe alguma desinformação quanto ao esquema de vacinação no que diz respeito à idade de administração.



Vacinação na Idade Adulta e Envelhecimento Saudável:  
O que sabemos sobre a Zona?

## Resultados

Vacinação

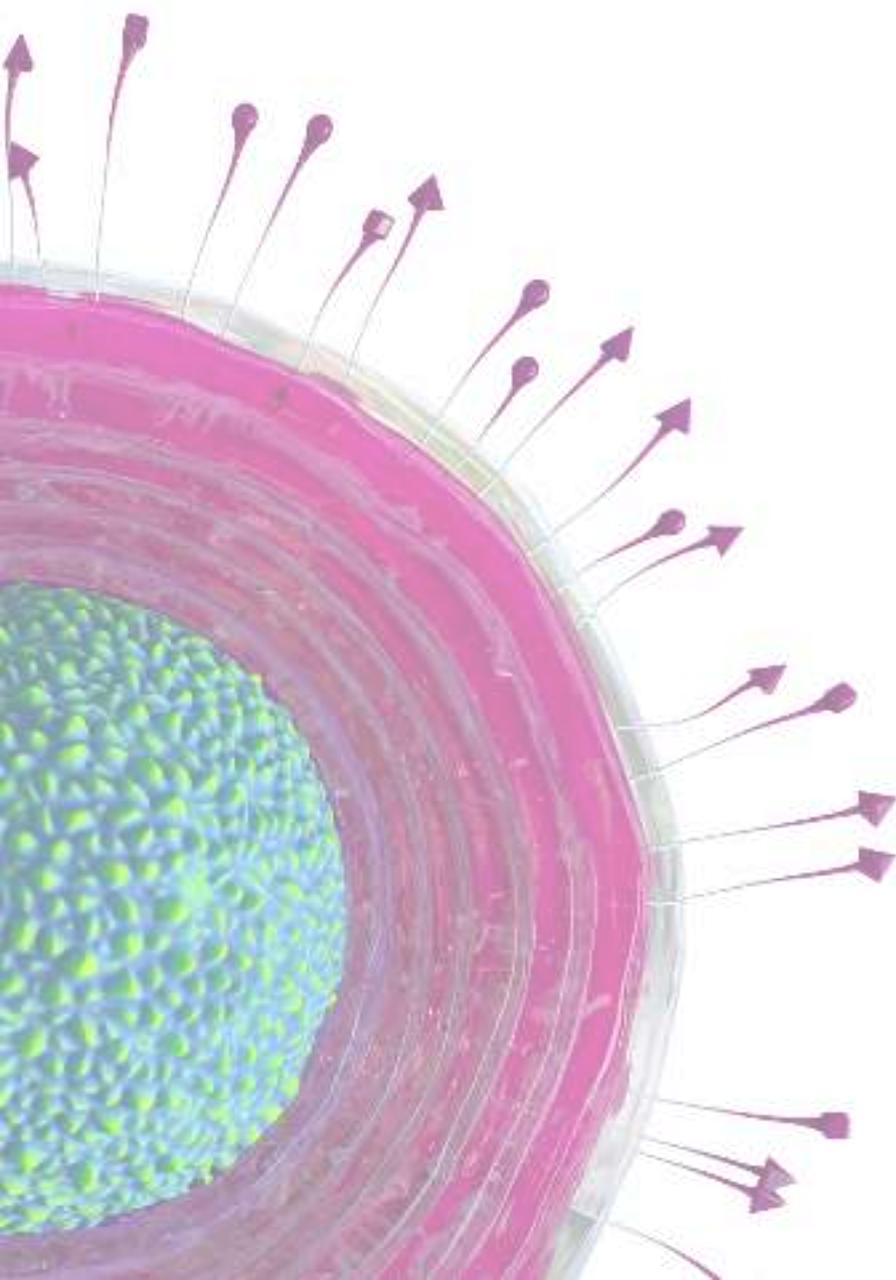
1.

Doenças  
Infecciosas

2.

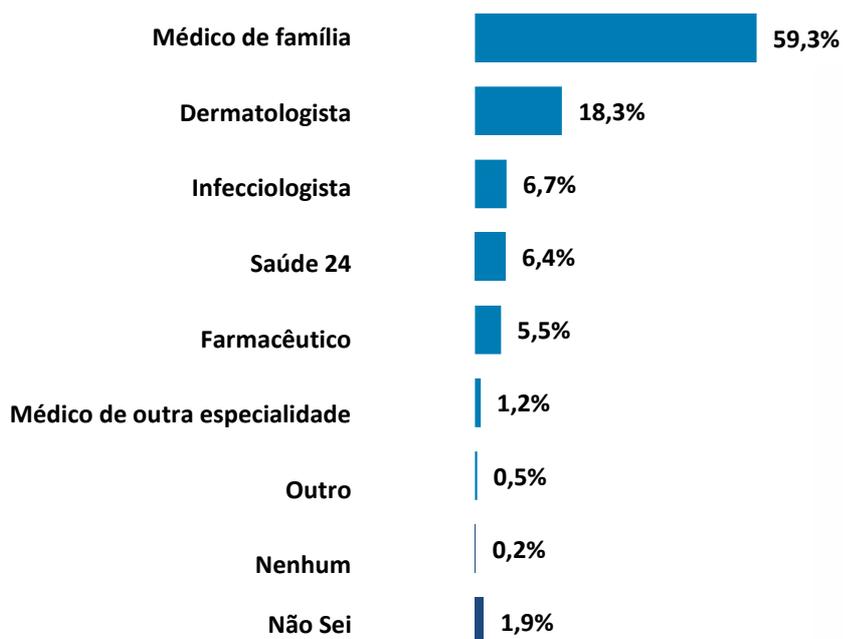
Herpes Zoster  
(Zona)

3.

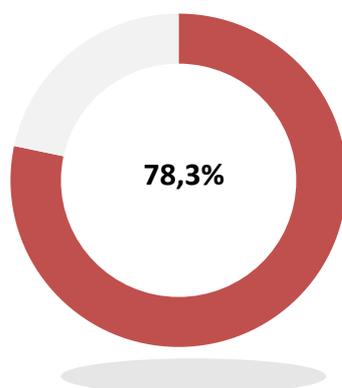


## Profissional de Saúde

P. Se suspeitar que pode ter Herpes Zoster (Zona), qual o profissional de saúde que procura primeiro?



Recomendação do meu médico de família para fazer a vacinação em geral



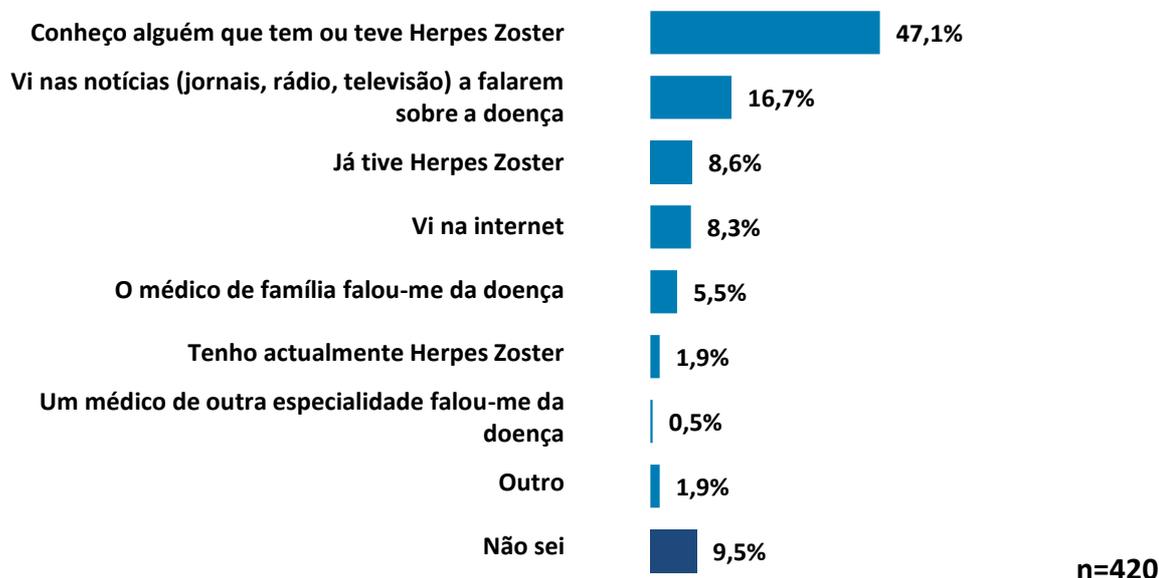
n=420



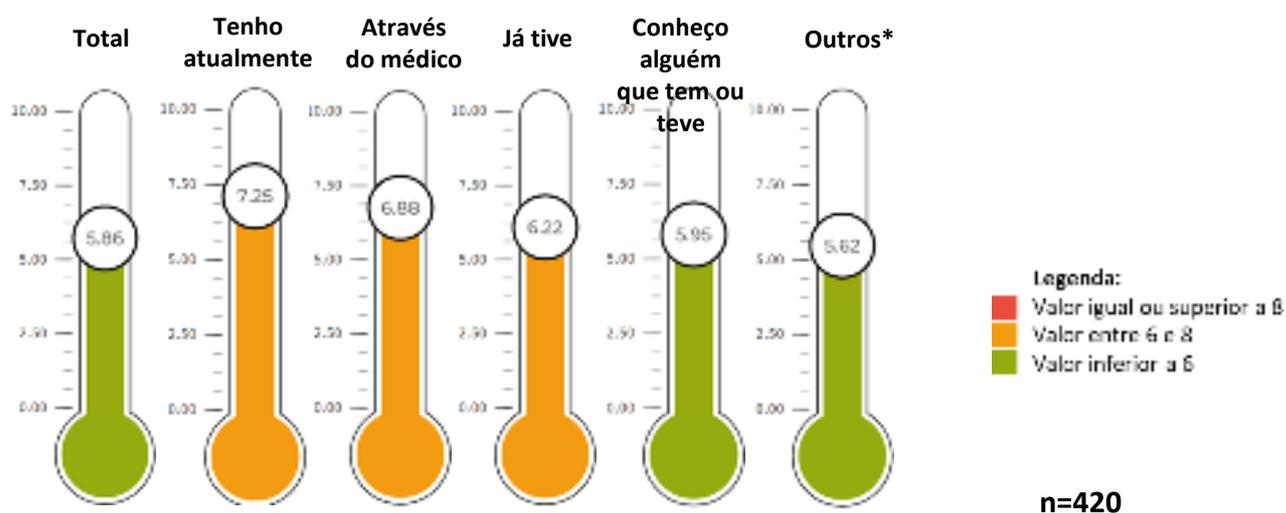
Mais uma vez, o médico de família tem um papel fundamental, com mais de 59% a referir que se suspeitar de Zona é quem contacta primeiro.

## Conhecimento e Preocupação com a doença

P. Pensando especificamente no Herpes Zoster (Zona), como teve conhecimento da doença?



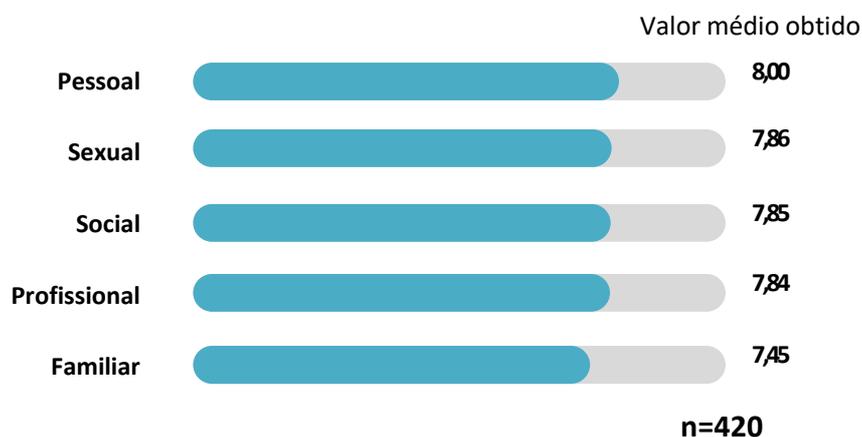
P. Utilizando uma escala de 1 a 10, em que 1 significa “não tenho nenhuma preocupação” e 10 significa “tenho uma preocupação elevada”, como avalia o seu nível de preocupação em relação ao Herpes Zoster?



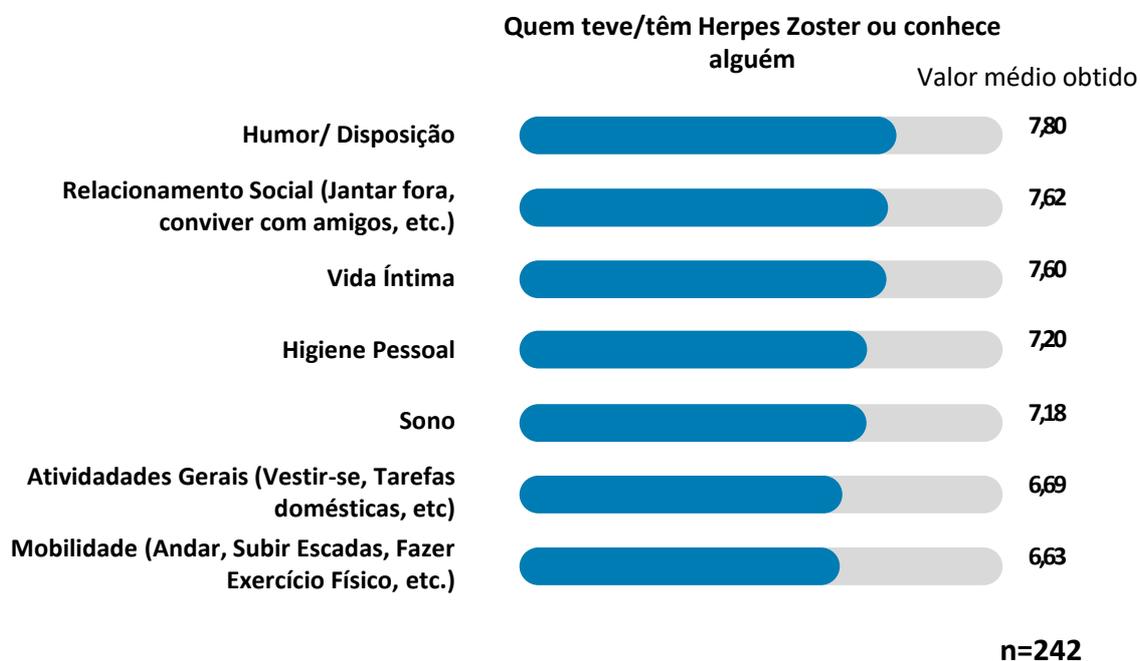
Mais de 47% referiram conhecer alguém que tem ou teve Herpes Zoster e cerca de 11% conhecem a doença porque já tiveram ou têm actualmente. Quanto ao nível de preocupação com a doença a maioria não revela grande preocupação, mas como seria esperado quem teve ou tem actualmente e quem tomou conhecimento através do médico apresenta um nível de preocupação superior.

## Impacto do Herpes Zoster (Zona) na vida dos doentes

P. Com base no seu conhecimento sobre Herpes Zoster (Zona), qual considera ser o impacto que esta doença tem nos seguintes aspetos da vida dos doentes? Por favor, utilize uma escala de 1 a 10 em que 1 significa “não tem qualquer impacto” e 10 significa “tem um impacto muito significativo”.



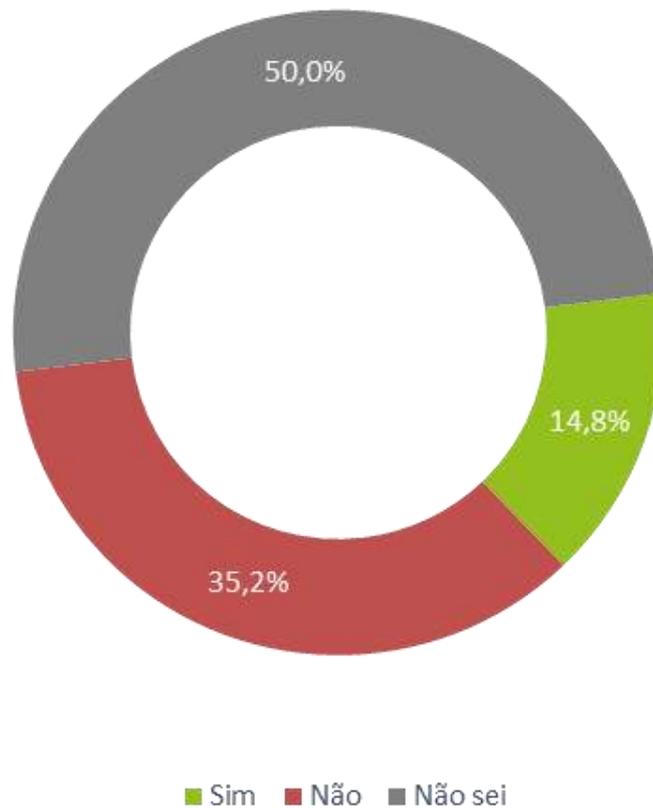
P. Com base na sua experiência com o Herpes Zoster (Zona), qual considera ser o impacto que o mesmo tem nas seguintes dimensões relacionadas com a qualidade de vida?



A grande maioria considera que a doença tem impacto a todos os níveis na vida dos doentes. Quem teve/têm Zona ou conhece alguém, refere o humor/disposição e os relacionamentos sociais como as dimensões mais afetadas pela doença, especialmente as mulheres e os indivíduos com 50-54 anos.

## Risco de desenvolver Herpes Zoster (Zona)

P. Com base no seu conhecimento sobre o Herpes Zoster (Zona), considera que se encontra em risco de desenvolver esta doença?



n=420

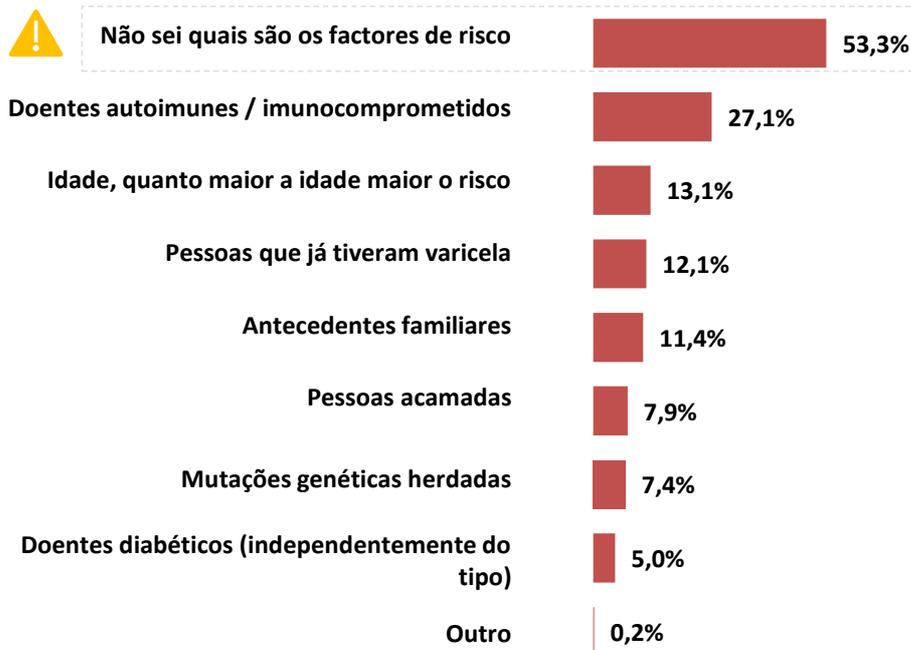


Metade da população que conhece o Herpes Zoster, não sabe se se encontra em risco de desenvolver a doença.



## Fatores de risco associados ao Herpes Zoster (Zona)

P. Quais são os fatores de risco que associa ao Herpes Zoster?



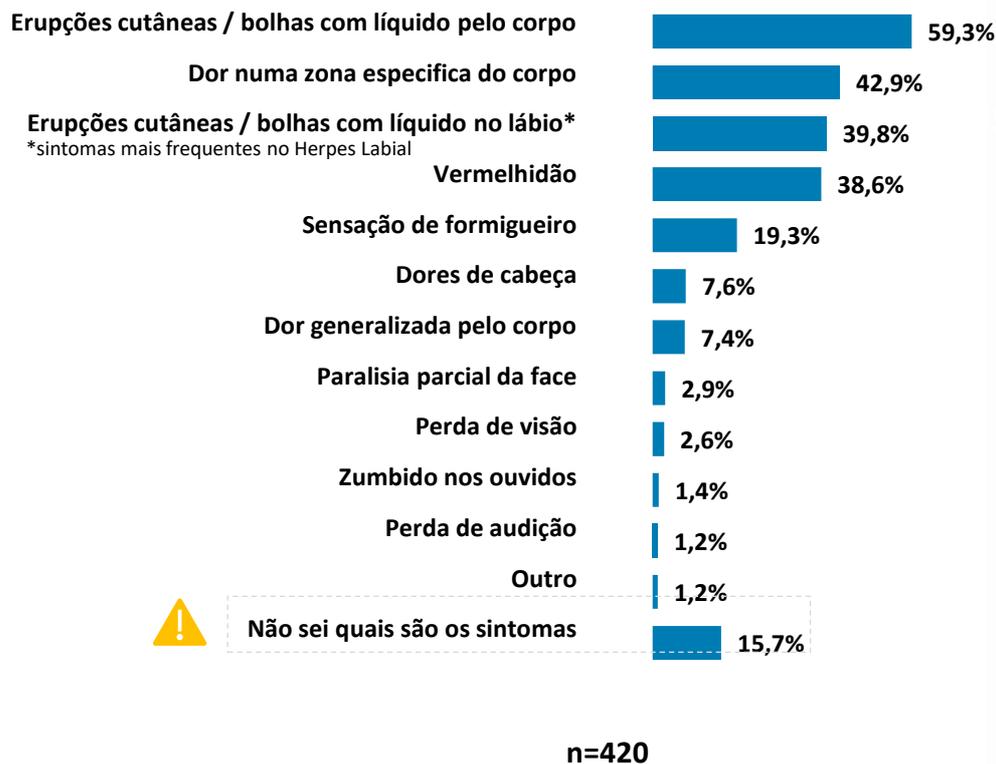
n=420



53% referiram não conhecer os fatores de risco associados ao Zona. Dos que referiram conhecer os fatores de risco associados, 58% mencionou os doentes autoimunes / imuno-comprometidos.

## Fatores de risco associados ao Herpes Zoster (Zona)

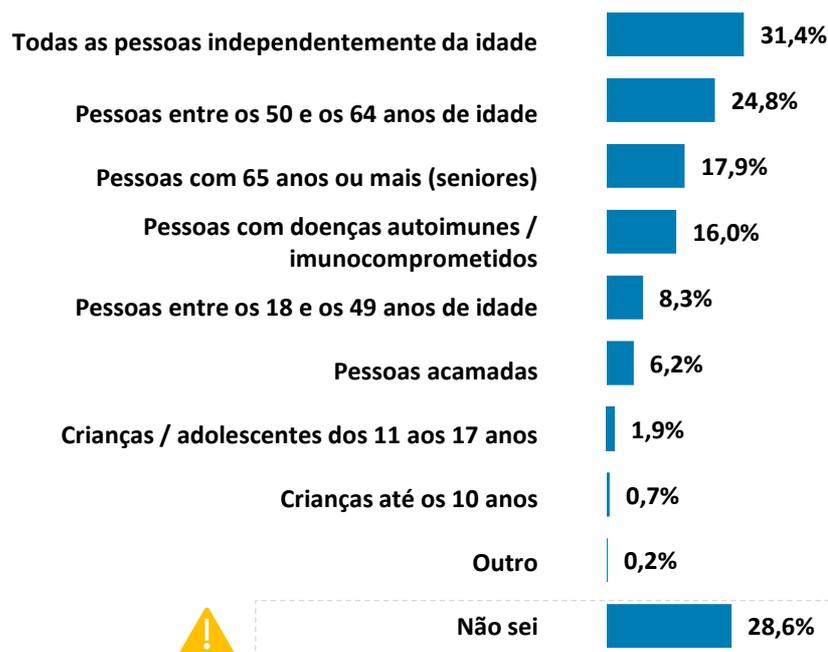
### P. Quais são os sintomas que associa ao Herpes Zoster?



16% referiram não conhecer os sintomas associados à doença, especialmente os homens (21%). Erupções cutâneas / bolhas com líquido pelo corpo foi o sintoma mais associado ao Herpes Zoster, por quem refere conhecer os sintomas.

## Grupo de pessoas afetado pelo Herpes Zoster (Zona)

P. Com base no seu conhecimento sobre o Herpes Zoster, esta é uma doença que afecta, maioritariamente, que grupos de pessoas?



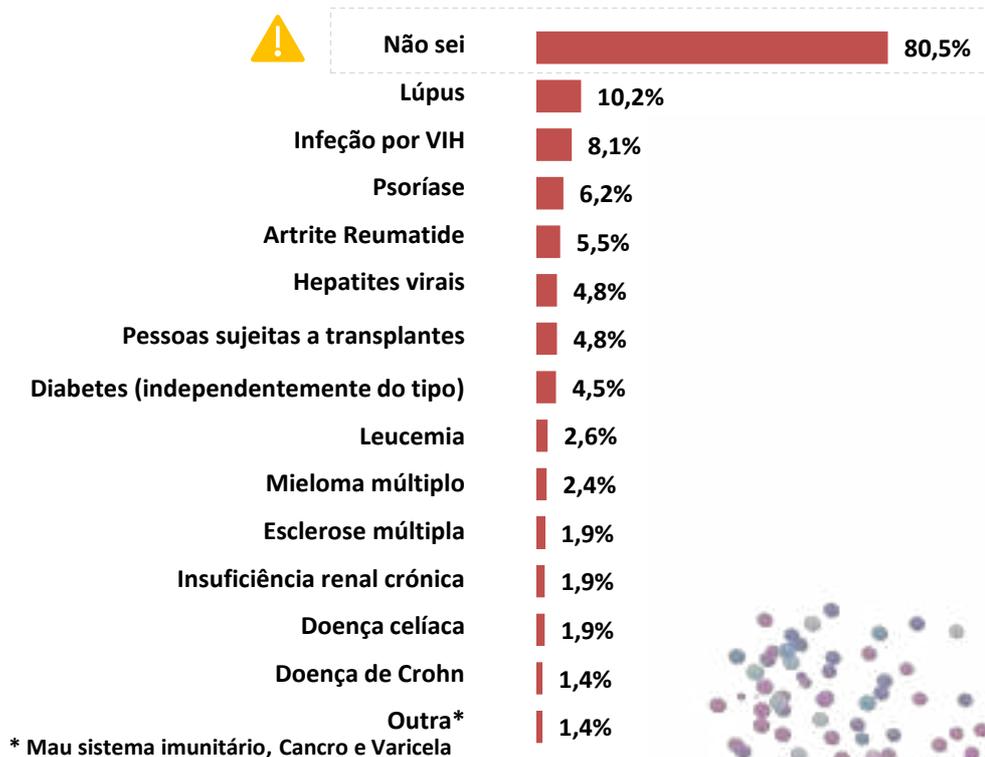
n=420



29% referiram não saber a quem a doença afeta maioritariamente e 31% refere que a doença afeta todas as pessoas independentemente da idade e 25% pessoas entre os 50 e os 64 anos.

## Doenças com maior risco associado ao Herpes Zoster (Zona)

P. Sabe quais as doenças crónicas/condições com maior risco associado ao Herpes Zoster?



n=420

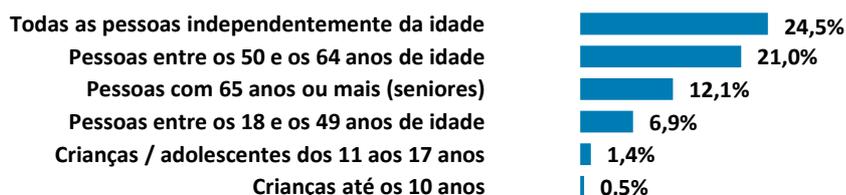


81% referiram não conhecer as doenças com maior risco associado ao Herpes Zoster. O Lúpus e o VIH foram as doenças mais mencionadas por quem referiu conhecer doenças crónicas/condições com maior risco associado ao Herpes Zoster.

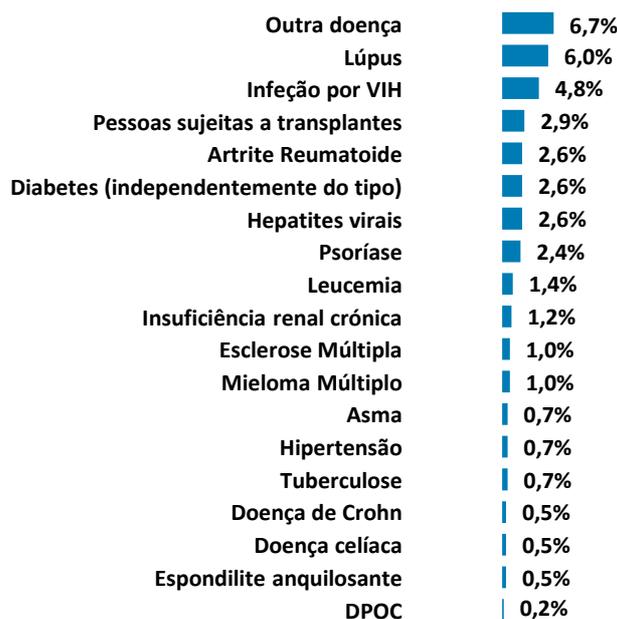
## Grupo a administrar a vacina do Herpes Zoster (Zona)

P. Havendo uma vacina contra o Herpes Zoster, na sua opinião, esta deveria ser dada a que grupos de pessoas para prevenir a doença?

### Idades



### Doenças



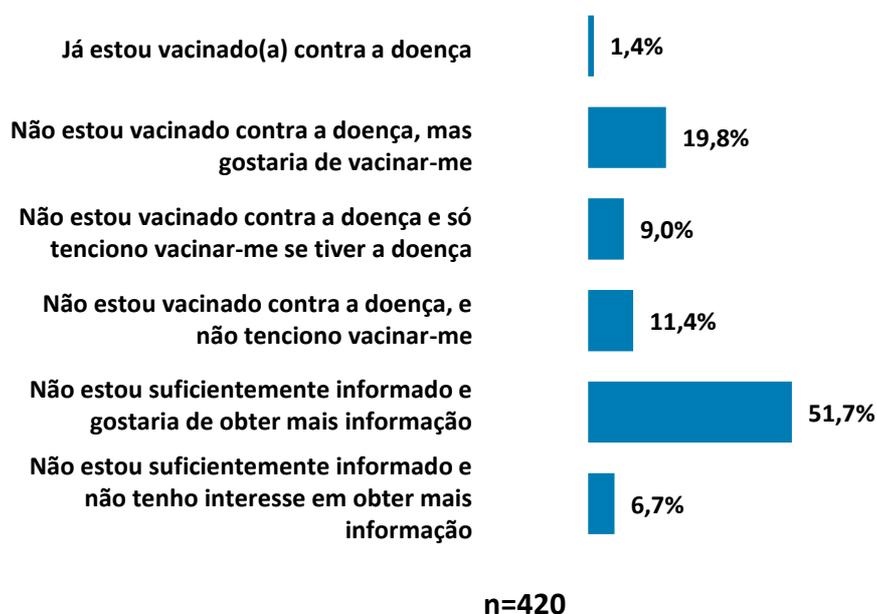
n=420



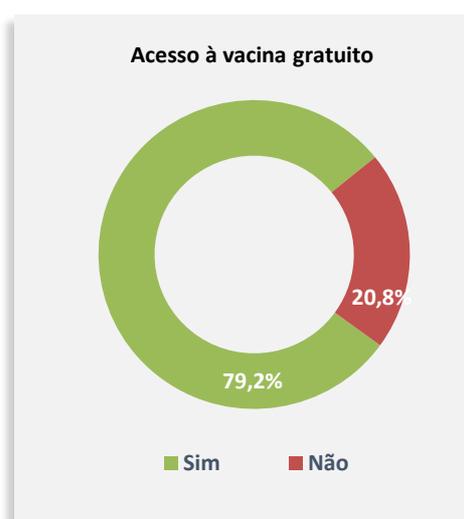
Quase  $\frac{1}{4}$  da população que conhece o Herpes Zoster considera que a vacina contra a doença deve ser administrada a todas as pessoas independentemente da idade contra 21% que considera ser para as pessoas entre os 50 e os 64 anos.

## Relação face à vacina do Herpes Zoster (Zona)

P. Qual a frase que melhor descreve a sua situação em relação à vacina do Herpes Zoster?



P. Se a vacina para o Herpes Zoster estivesse disponível, de forma gratuita e universal para toda a população elegível, gostaria de ter acesso à mesma?



n=331



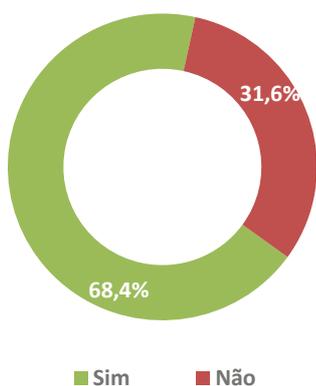
Cerca de 20% não está vacinado mas gostaria de vacinar-se e mais de metade refere que não tem informação suficiente, mas que gostaria de ter mais conhecimento. Se a vacina para o Herpes Zoster estivesse disponível de forma gratuita e universal, 79% de quem referiu não estar vacinado ou ter vontade para vacinar-se, gostaria de ter acesso à vacina.

## Acesso à vacina do Herpes Zoster (Zona) Gratuito

P. Se a vacina para o Herpes Zoster estivesse disponível, de forma gratuita e universal para toda a população elegível, gostaria de ter acesso à mesma?

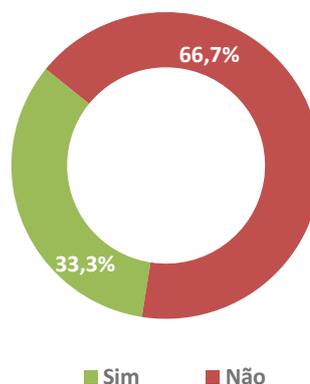
Não estou vacinado contra a doença

... e só tenciono vacinar-me se tiver a doença



n=38

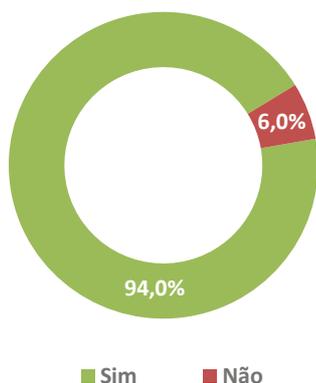
... e não tenciono vacinar-me



n=48

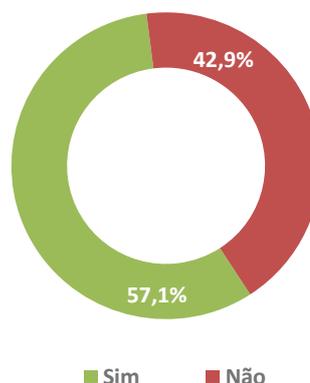
Não estou suficientemente informado

... e gostaria de obter mais informação



n=217

... e não tenho interesse em obter mais informação



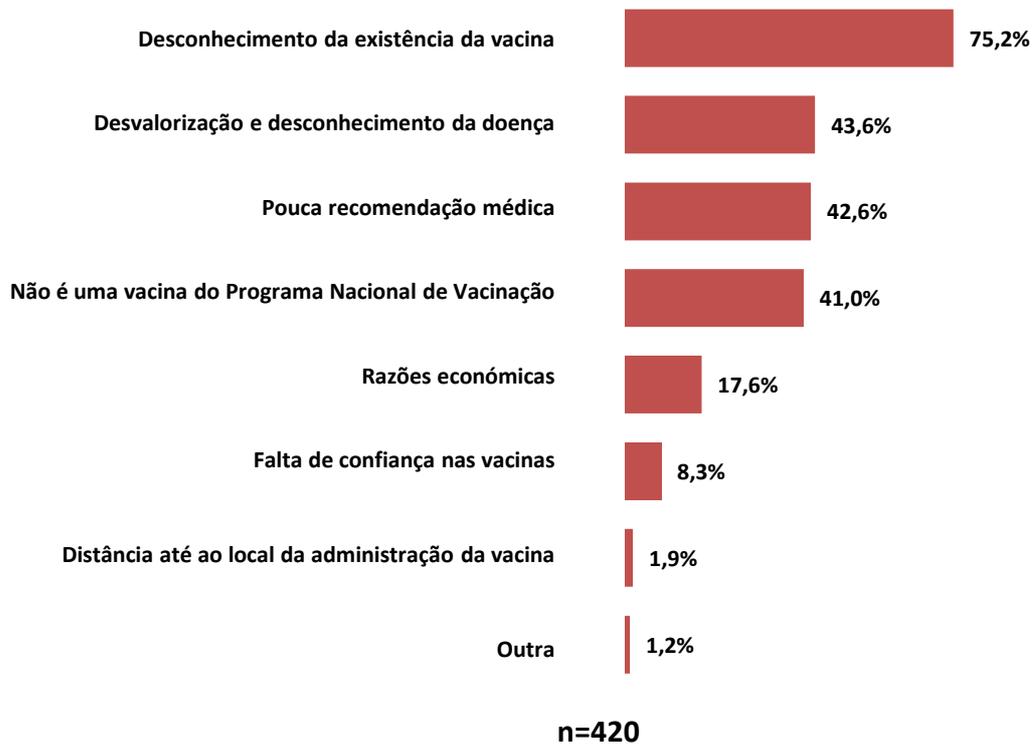
n=28



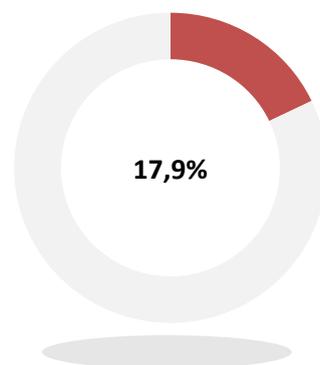
94% dos indivíduos que não estão suficientemente informados, mas gostariam de obter mais informação, tomavam a vacina para o Herpes Zoster se esta estivesse disponível de forma gratuita e universal.

## Barreiras de acesso à vacina do Herpes Zoster (Zona)

P. Quais considera serem as maiores barreiras para o acesso à vacina do Herpes Zoster?



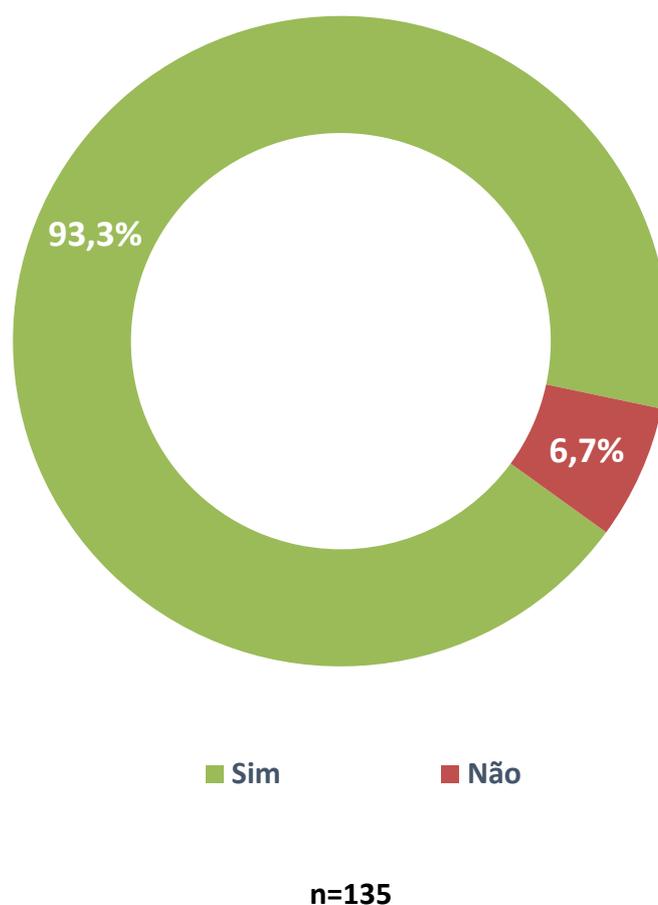
Notoriedade total da vacina Herpes Zoster



O desconhecimento da existência da vacina do Herpes Zoster é claramente a principal barreira para o acesso à mesma.

## Vacina do Herpes Zoster (Zona) no PNV

P. Na sua opinião a vacina do Herpes Zoster deveria fazer parte do Programa Nacional de Vacinação para as pessoas com doenças crónicas e maior risco de contrair a doença?

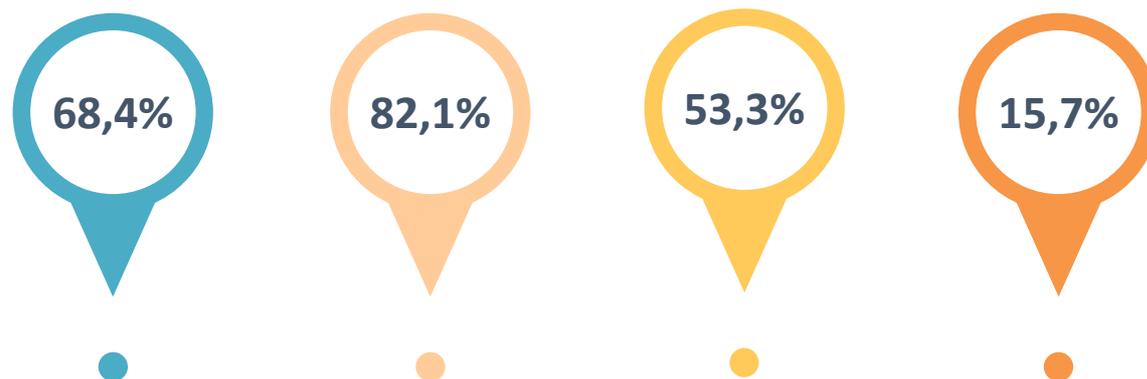


93% dos que referiram ter doenças crónicas e conhecer o Herpes Zoster são da opinião que a vacina deveria fazer parte do Programa Nacional de Vacinação para as pessoas com doenças crónicas e maior risco de contrair a doença.

## Conhecimento do Herpes Zoster (Zona)

### P. Qual o nível de desconhecimento da doença?

% de pessoas que referem não conhecer

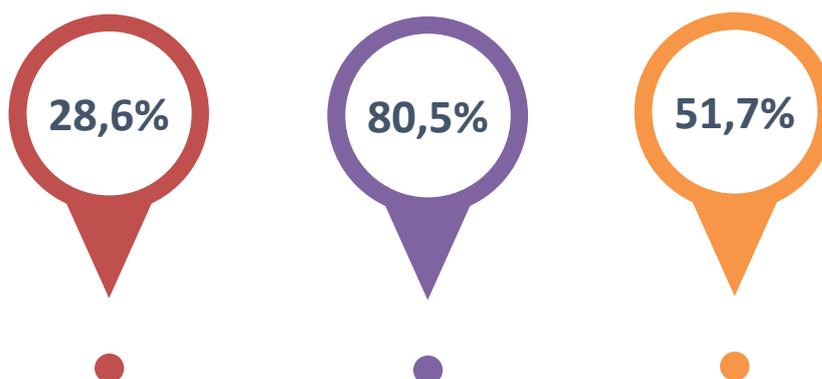


% de pessoas que referem já ter ouvido falar Herpes Zoster

Existência da vacina

Factores de risco

Sintomas



Grupos de risco

Doenças de maior risco associado

Não está suficientemente informado, mas gostaria



68% das pessoas têm conhecimento que existe o Herpes Zoster, mas sabem pouco sobre a doença.



Vacinação na Idade Adulta e Envelhecimento Saudável:  
O que sabemos sobre a Zona?

## Resultados do Estudo a População de Risco

Vacinação

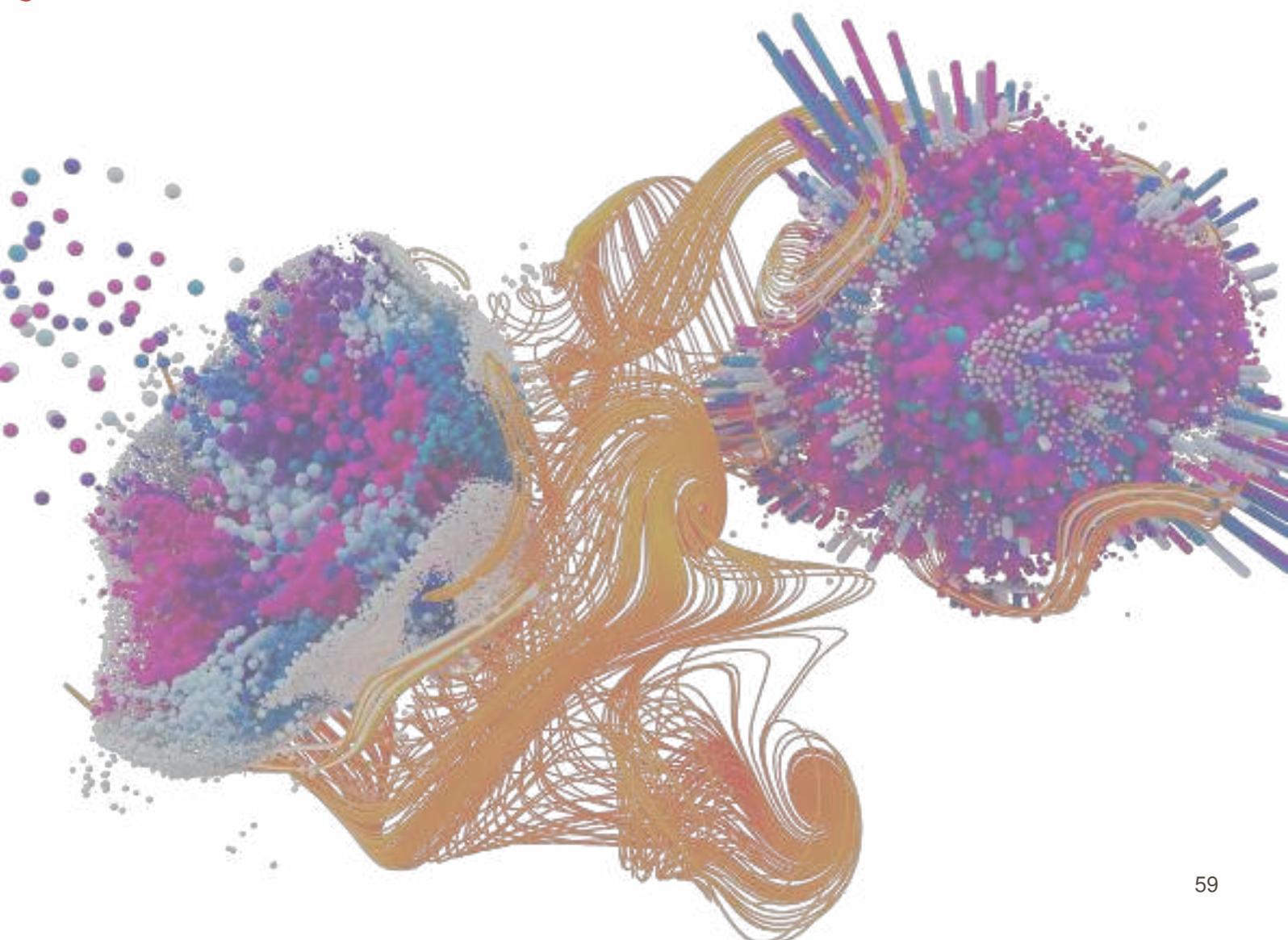
1.

Doenças  
Infecciosas

2.

Herpes Zoster  
(Zona)

3.

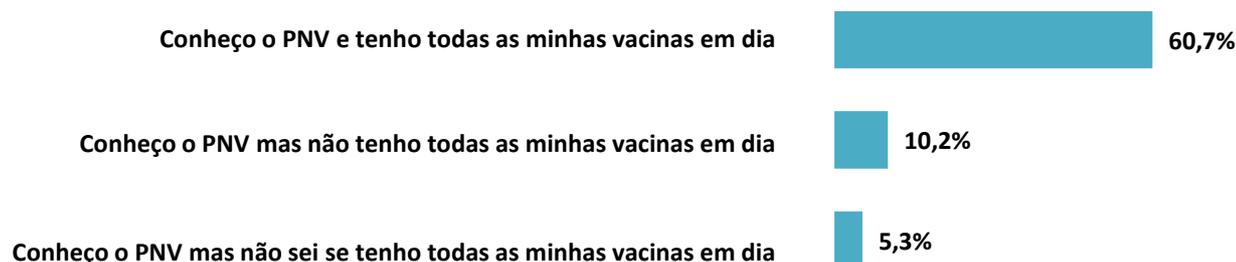


## Notoriedade Programa Nacional de Vacinação

P. Qual a frase que melhor descreve o seu conhecimento sobre o Programa Nacional de Vacinação (PNV)?

76,2% 

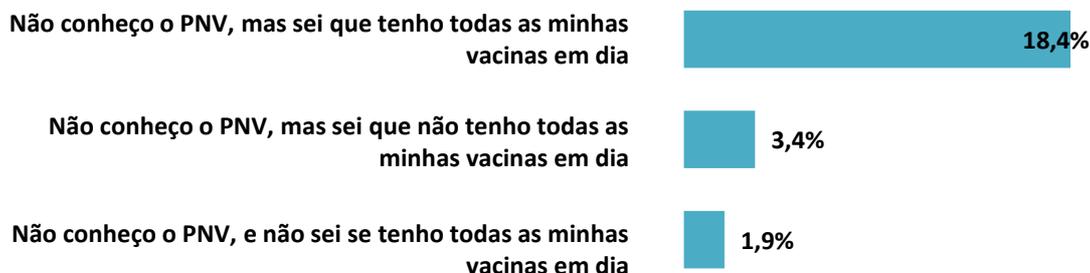
Conheço o Programa Nacional de Vacinação





23,8%

Não conheço o Programa Nacional de Vacinação



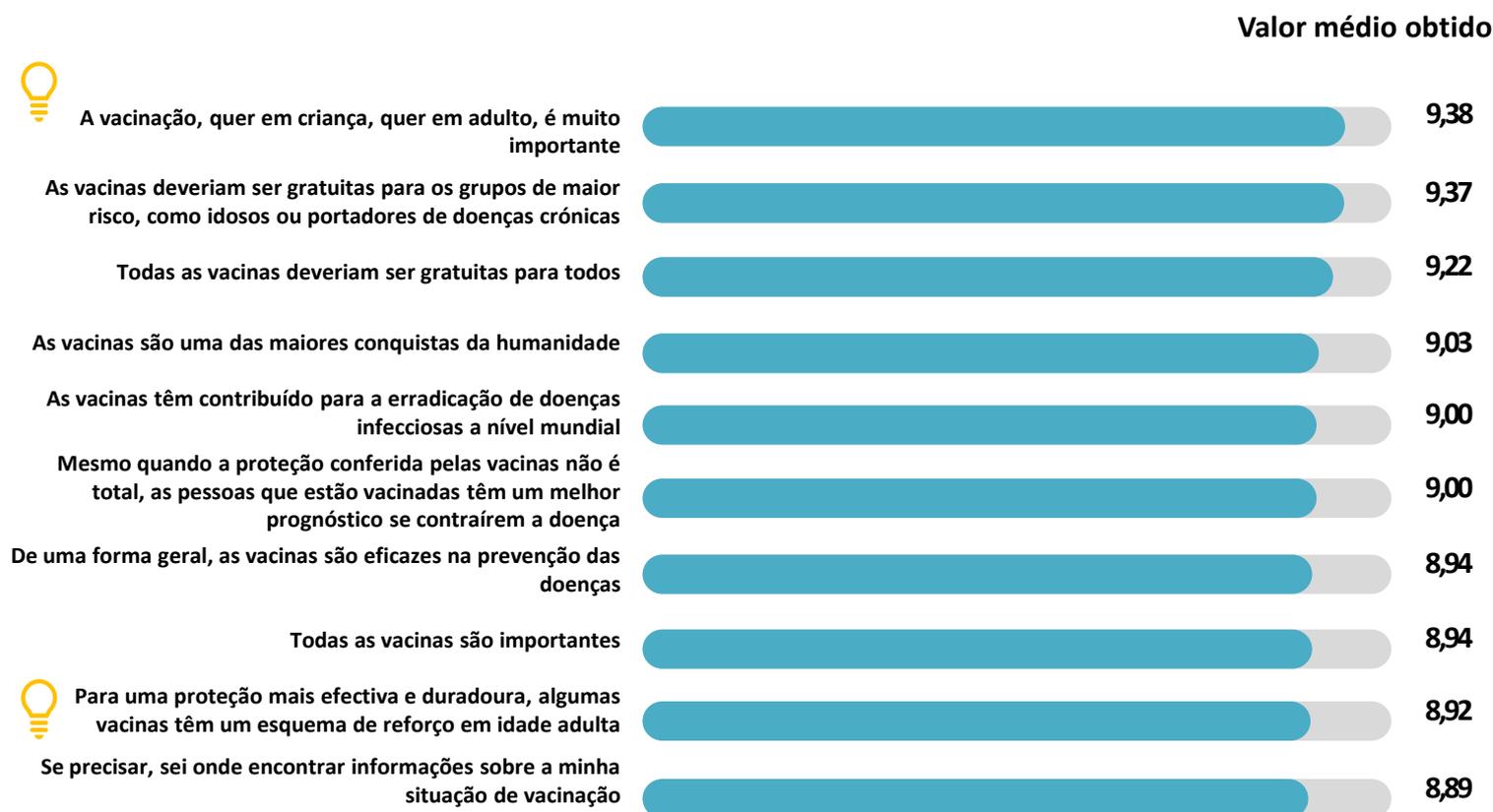
n=206



Mais de 60% dos doentes que afirmam conhecer o PNV e referem ter as vacinas em dia.

## Grau de Concordância

P. Utilizando uma escala de 1 a 10, em que 1 significa “Discordo Totalmente” e 10 significa “Concordo Totalmente”, indique qual o seu grau de concordância com cada uma das seguintes frases



n=206



A importância da vacinação em crianças e adultos a par com o facto de serem gratuitas para grupos de maior risco são as frases de maior concordância para os doentes.

## Grau de Concordância

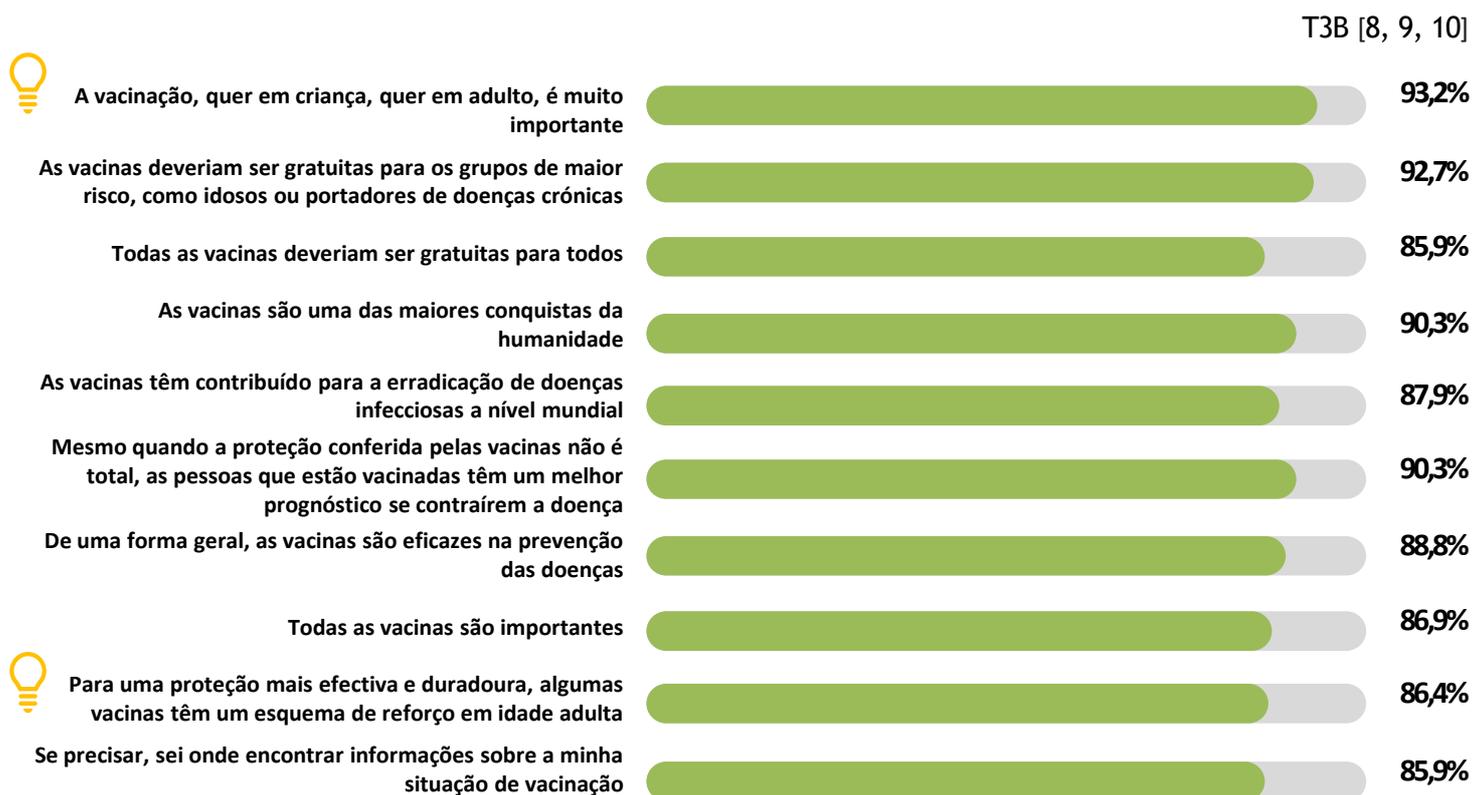
P. Utilizando uma escala de 1 a 10, em que 1 significa “Discordo Totalmente” e 10 significa “Concordo Totalmente”, indique qual o seu grau de concordância com cada uma das seguintes frases



Por oposição, as afirmações “de que as vacinas são especialmente indicadas para as crianças”, e “a importância das vacinas diminuiu porque algumas doenças infecciosas estão a desaparecer”, são as que geraram um menor grau de concordância.

## Grau de concordância

P. Utilizando uma escala de 1 a 10, em que 1 significa “Discordo Totalmente” e 10 significa “Concordo Totalmente”, indique qual o seu grau de concordância com cada uma das seguintes frases



n=206



Mais de 90% dos doentes inquiridos consideram que a vacinação é muito importante (em criança e em adulto) e que as vacinas deveriam ser gratuitas para os grupos de maior risco.



## Grau de concordância

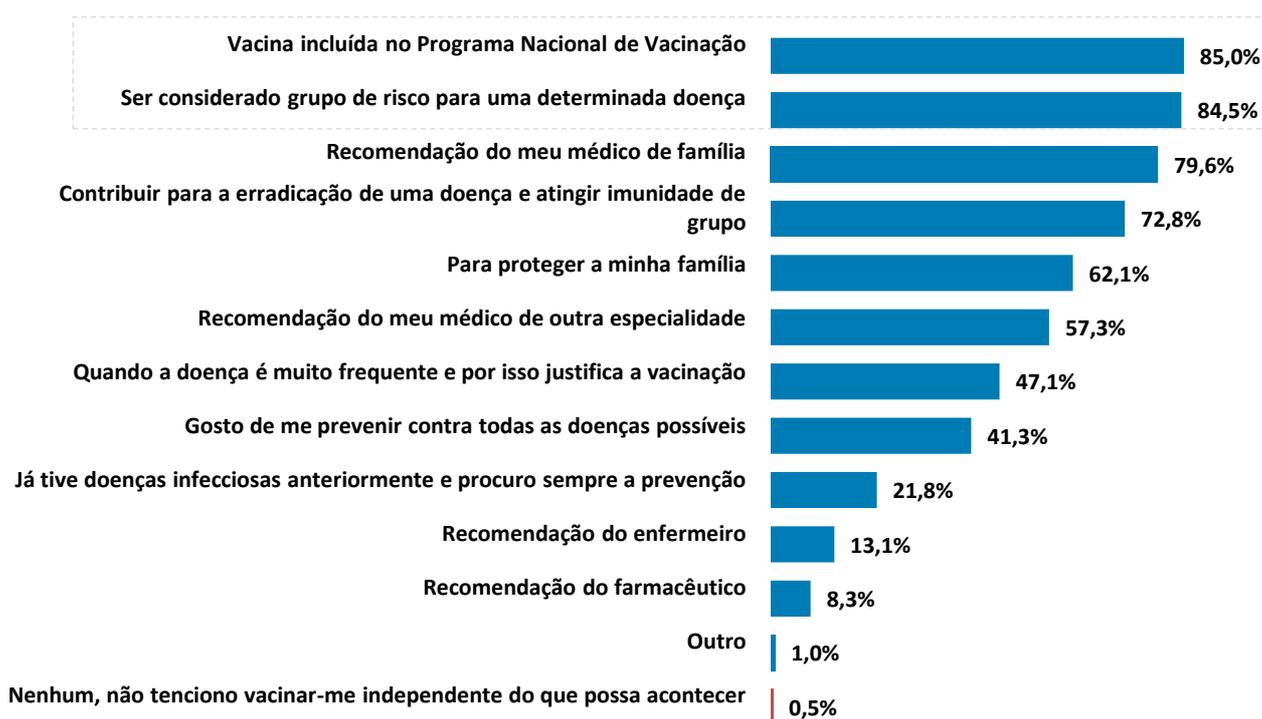
P. Utilizando uma escala de 1 a 10, em que 1 significa “Discordo Totalmente” e 10 significa “Concordo Totalmente”, indique qual o seu grau de concordância com cada uma das seguintes frases



Por oposição, apenas 6,8% dos inquiridos concordam com a afirmação de que “a importância das vacinas diminuiu porque algumas doenças infecciosas estão a desaparecer”.

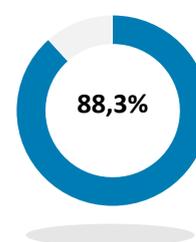
## Motivos para a vacinação

P. Qual(ais) o(s) motivo(s) que o(a) levariam a vacinar-se contra uma determinada doença? Por favor, não considerar a vacina contra a COVID-19



n=206

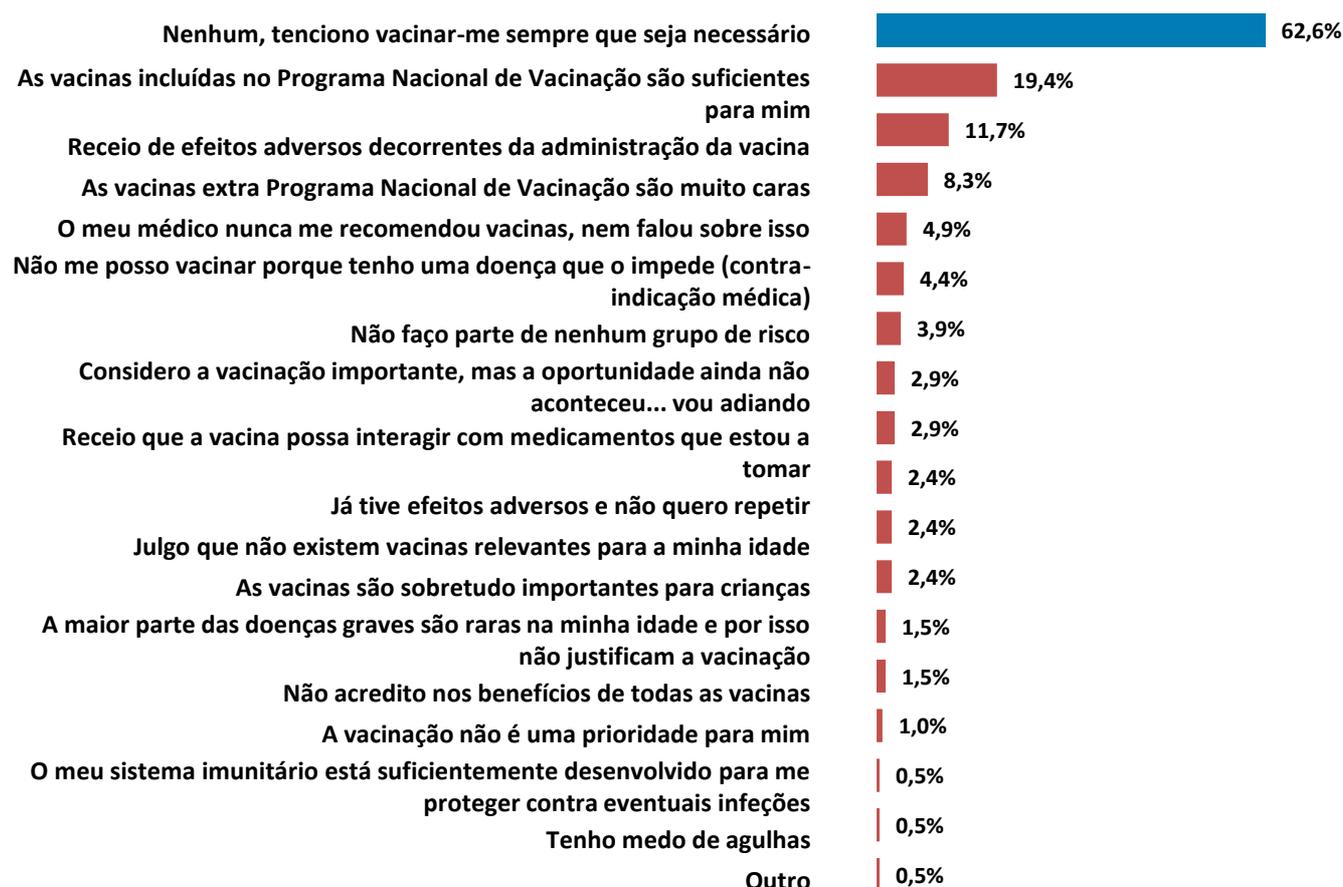
Recomendação de um profissional de saúde



Recomendação de um profissional de saúde, estar incluída no Programa Nacional de Vacinação e ser considerado um grupo de risco para uma determinada doença são as principais razões que levam estes targets a vacinar-se a vacinar-se.

## Motivos para a não vacinação

P. Qual(ais) o(s) motivo(s) que o(a) levam a não vacinar-se durante a idade adulta para uma determinada doença?



n=206



Quase 63% dos doentes referiram que tencionam vacinar-se sempre que seja necessário, não existindo nenhum motivo para que não o façam. No entanto, cerca de 19% consideram que as vacinas incluídas no Programa Nacional de Vacinação são suficientes e 12% teme os efeitos adversos.





Vacinação na Idade Adulta e Envelhecimento Saudável:  
O que sabemos sobre a Zona?

## Resultados do Estudo a Populações de Risco

Vacinação

1.

Doenças  
Infecciosas

2.

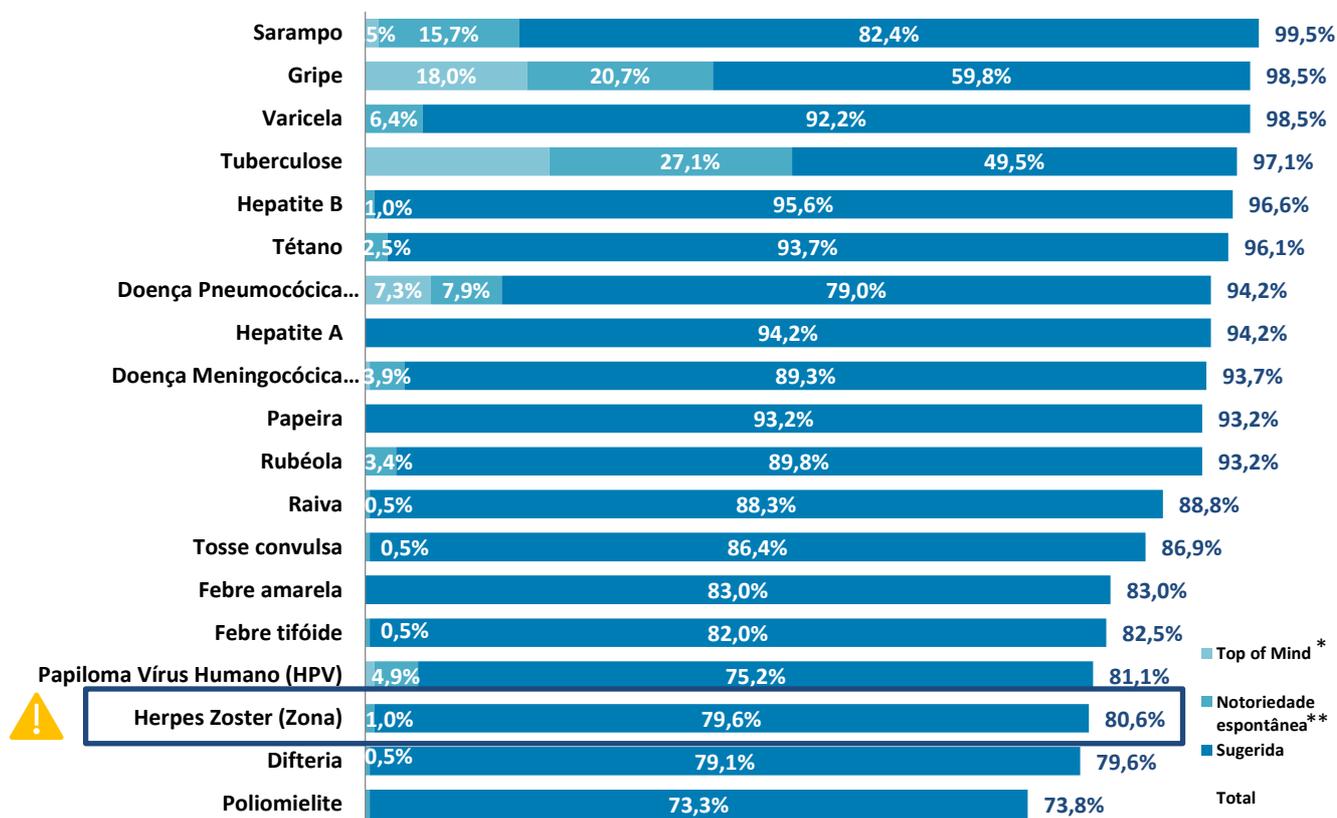
Herpes Zoster  
(Zona)

3.



## Notoriedade doenças | Espontâneo + Sugerido

P. Quando pensa em doenças infecciosas, quais as que lhe ocorrem, para além da COVID-19?



n=206



Mais de 80% conhecem ou já ouviram falar do Herpes Zoster, destacando-se os doentes associados da LPCDR. O sarampo é a doença mais conhecida, seguindo-se a Gripe e a Varicela, com uma notoriedade superior a 98%.

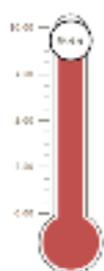
\*Top of mind: primeira referência espontânea referida pelos inquiridos

\*\*Total espontâneo: restantes referências espontâneas referidas pelos inquiridos

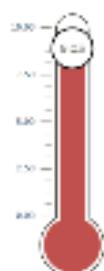
## Gravidade das doenças

P. Utilizando uma escala de 1 a 10, em que 1 significa “Nada grave” e 10 significa “Muito grave”, como classifica o grau de gravidade de cada uma das doenças que conhece?

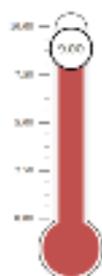
Doença Meningocócica (Meningite)	Doença Pneumocócica (Pneumonia)	Poliomielite	Tuberculose	Febre amarela
----------------------------------	---------------------------------	--------------	-------------	---------------



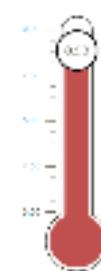
9,44



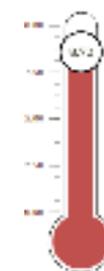
9,03



9

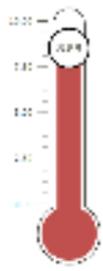


8,89

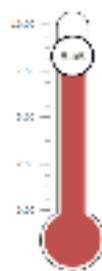


8,72

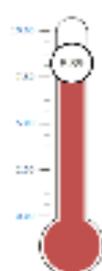
Febre tifoide	Papiloma Vírus Humano (HPV)	Hepatite B	Raiva	Difteria
---------------	-----------------------------	------------	-------	----------



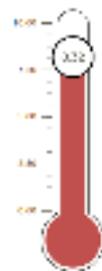
8,68



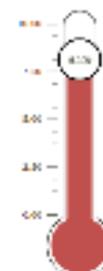
8,45



8,39



8,32



8,29

n=206

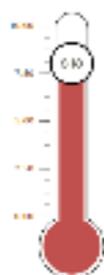
### Legenda:

- Valor igual ou superior a 8
- Valor entre 6 e 8
- Valor inferior a 6

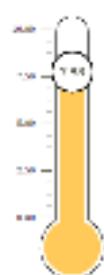
## Gravidade das doenças

P. Utilizando uma escala de 1 a 10, em que 1 significa “Nada grave” e 10 significa “Muito grave”, como classifica o grau de gravidade de cada uma das doenças que conhece?

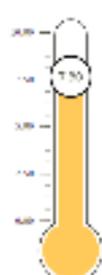
Tétano	Hepatite A	Tosse Convulsa	Rubéola	Sarampo
--------	------------	----------------	---------	---------



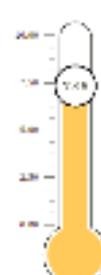
8,18



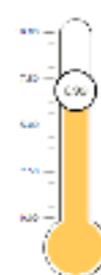
7,88



7,8

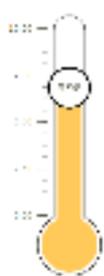


7,46

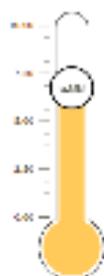


6,99

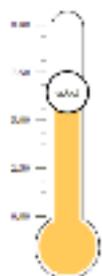
Herpes Zoster	Papeira	Gripe	Varicela
---------------	---------	-------	----------



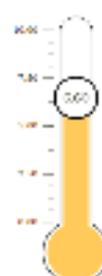
6,96



6,88



6,62



6,6

### Legenda:

- Valor igual ou superior a 8
- Valor entre 6 e 8
- Valor inferior a 6

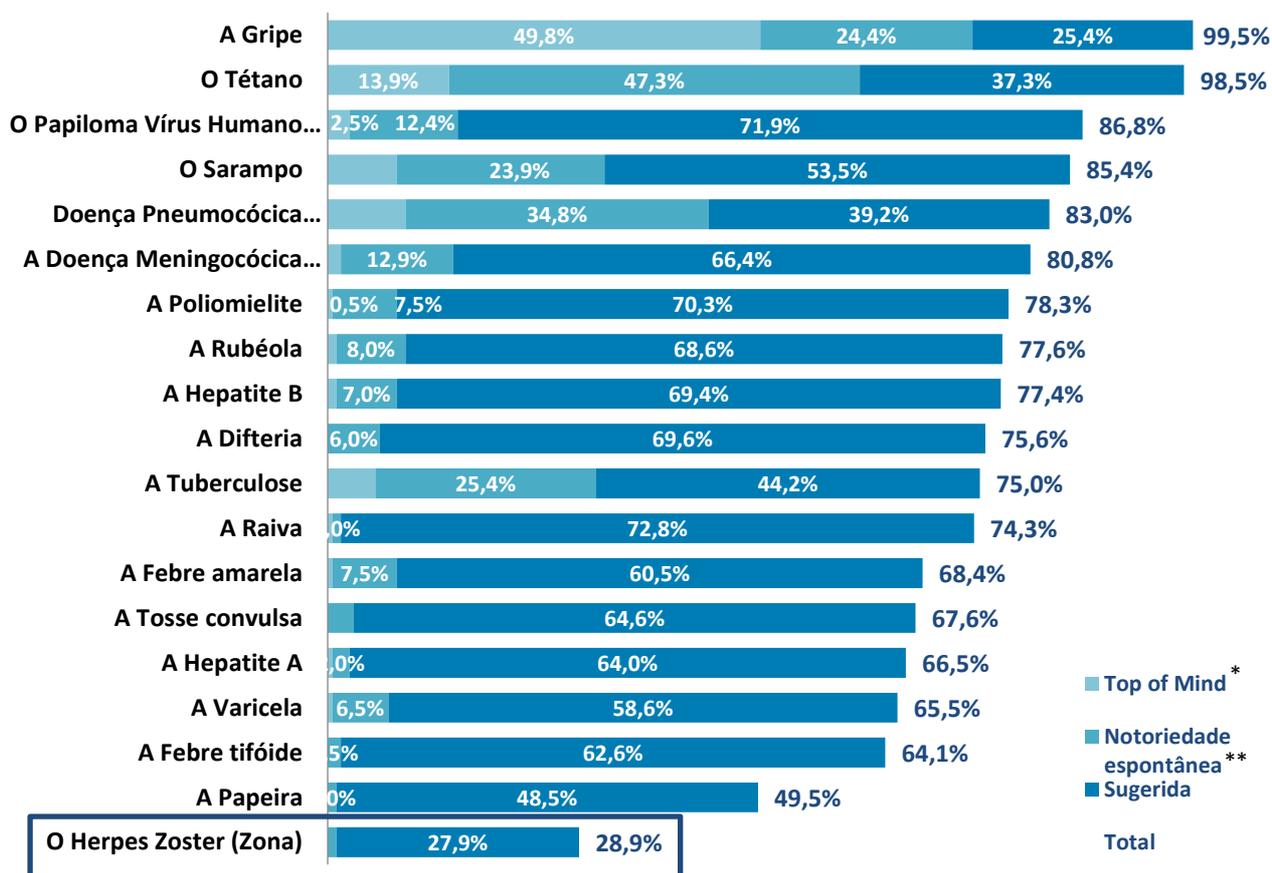
n=206



O Herpes Zoster é visto como uma doença menos grave, sendo considerada apenas mais grave que a Papeira, Gripe e Varicela.

## Notoriedade das vacinas | Espontâneo + Sugerido

P. Das seguintes vacinas, indique todas aquelas que conhece ou já ouviu falar



n=206



Apesar de mais de 80% conhecerem o Herpes Zoster, apenas 29% tem conhecimento da existência da vacina. A vacina contra a gripe e contra o Tétano são as mais conhecidas com uma notoriedade total acima dos 98%.

\*Top of mind: primeira referência espontânea referida pelos inquiridos

\*\*Total espontâneo: restantes referências espontâneas referidas pelos inquiridos

## Esquema de vacinação

P. Das vacinas que conhece ou já ouviu falar, indique as que se aplicam ao esquema de vacinação das crianças (até 18 anos de idade) e/ou as que se aplicam ao esquema de vacinação dos adultos (18 anos ou mais)?

	Crianças e adolescentes (até os 18 anos)	Adultos dos 18 aos 50 anos	Adultos com mais de 50 anos	Não sei
Vacina contra a Papeira	97,0%	3,2%	1,1%	3,2%
Vacina contra a Doença Meningocócica (Meningite)	94,9%	3,8%	0,6%	4,5%
Vacina contra o Sarampo	94,3%	4,0%	1,7%	4,6%
Vacina contra a Poliomielite	94,1%	3,4%	0,0%	4,2%
Vacina contra a Varicela	94,0%	3,8%	3,0%	6,0%
Vacina contra a Rubéola	93,3%	6,7%	2,0%	4,7%
Vacina contra a Tosse Convulsa	86,8%	9,9%	1,7%	6,6%
Vacina contra a Tuberculose*	76,0%	32,0%	16,7%	10,0%
Vacina contra o Papiloma Vírus Humano (HPV)	69,0%	39,3%	4,8%	6,2%
Vacina contra a Febre tifoide*	57,8%	39,4%	11,9%	12,8%
Vacina contra o Tétano e Difteria	53,0%	29,2%	20,7%	3,1%
Vacina contra a Hepatite B	51,9%	52,6%	18,2%	11,0%
Vacina contra a Raiva*	48,5%	39,7%	14,7%	25,0%
Vacina contra a Hepatite A*	42,6%	52,7%	14,7%	14,7%
Vacina contra a Febre amarela*	37,6%	59,0%	21,4%	18,8%
Vacina contra a Doença Pneumocócica (Pneumonia)	28,0%	46,0%	57,8%	10,6%
<b>Vacina contra o Herpes Zoster (Zona)*</b>	<b>14,6%</b>	<b>52,1%</b>	<b>18,8%</b>	<b>29,2%</b>
Vacina contra a Gripe*	13,4%	54,0%	74,3%	4,5%

\* Vacinas que não fazem parte do PNV

n=206



Apesar de a vacina contra o Herpes Zoster, ser recomendada principalmente para indivíduos com 50 ou mais anos de idade, 52% referiu que se aplica nos adultos entre 18 e 50 anos. Em termos globais podemos verificar que existe alguma desinformação quanto ao esquema de vacinação no que diz respeito à idade de administração. A vacina da gripe é a mais identificada com o grupo acima dos 50.



Vacinação na Idade Adulta e Envelhecimento Saudável:  
O que sabemos sobre a Zona?

## Resultados do Estudo a Populações de Risco

Vacinação

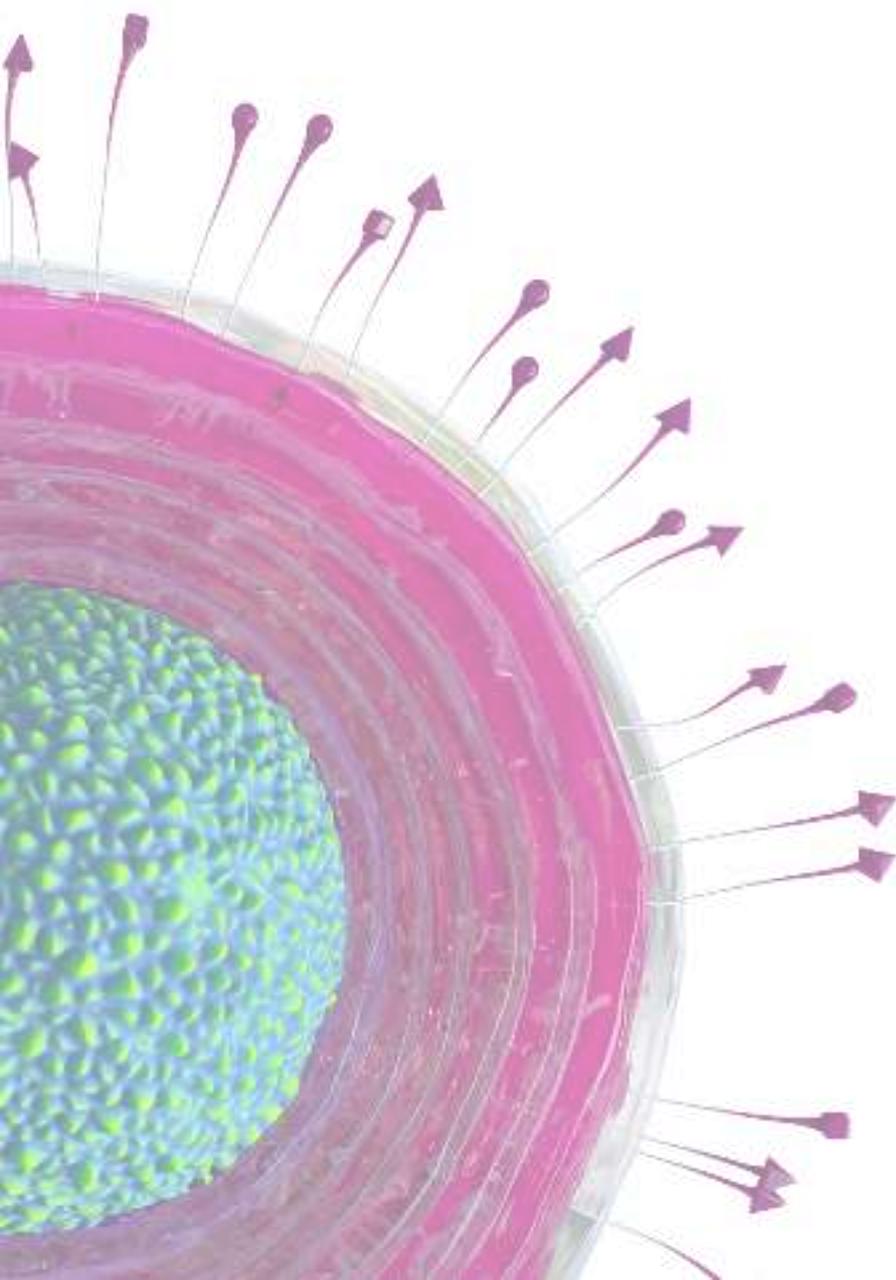
1.

Doenças  
Infecciosas

2.

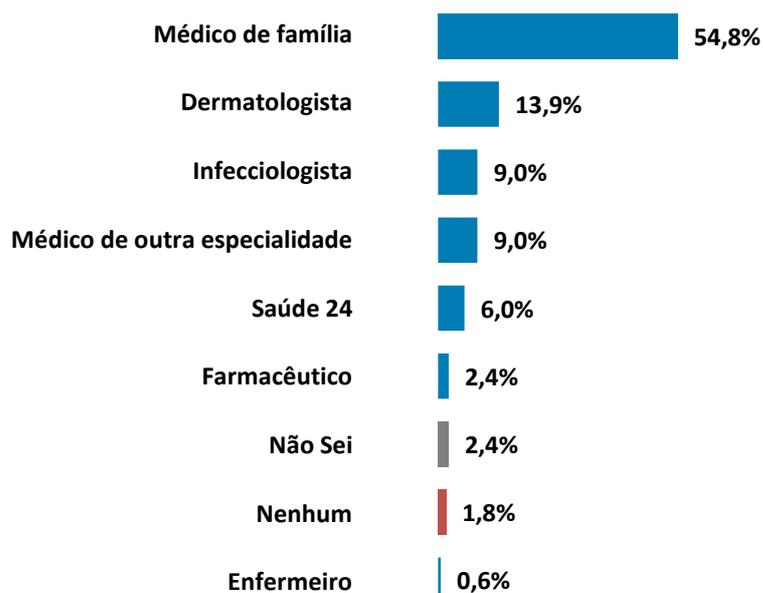
Herpes Zoster  
(Zona)

3.

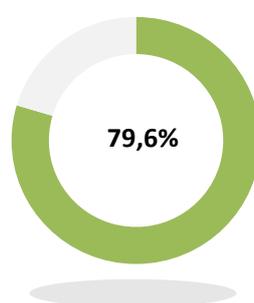


## Profissional de Saúde

P. Se suspeitar que pode ter Herpes Zoster (Zona), qual o profissional de saúde que procura primeiro?



Recomendação do meu médico de família para fazer a vacinação em geral



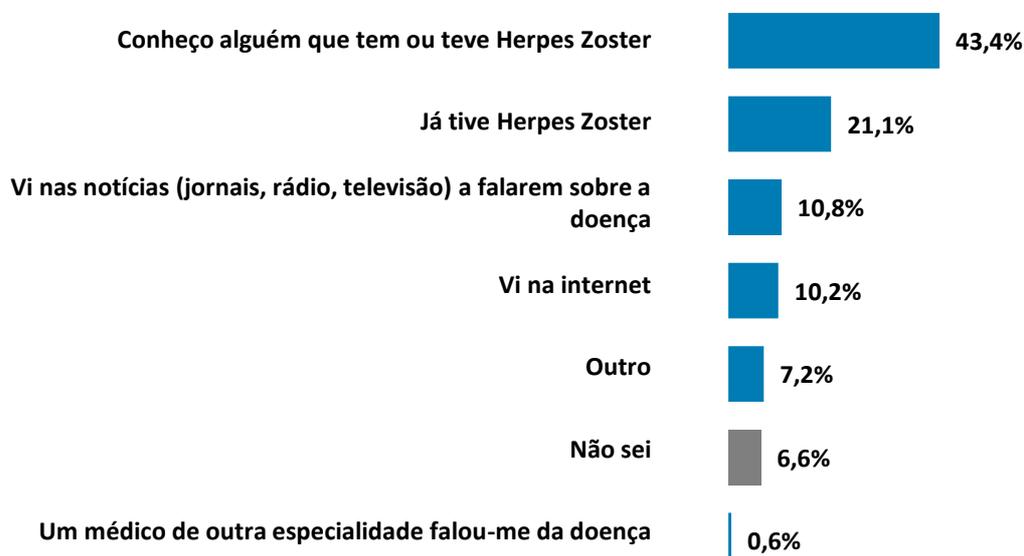
n=166



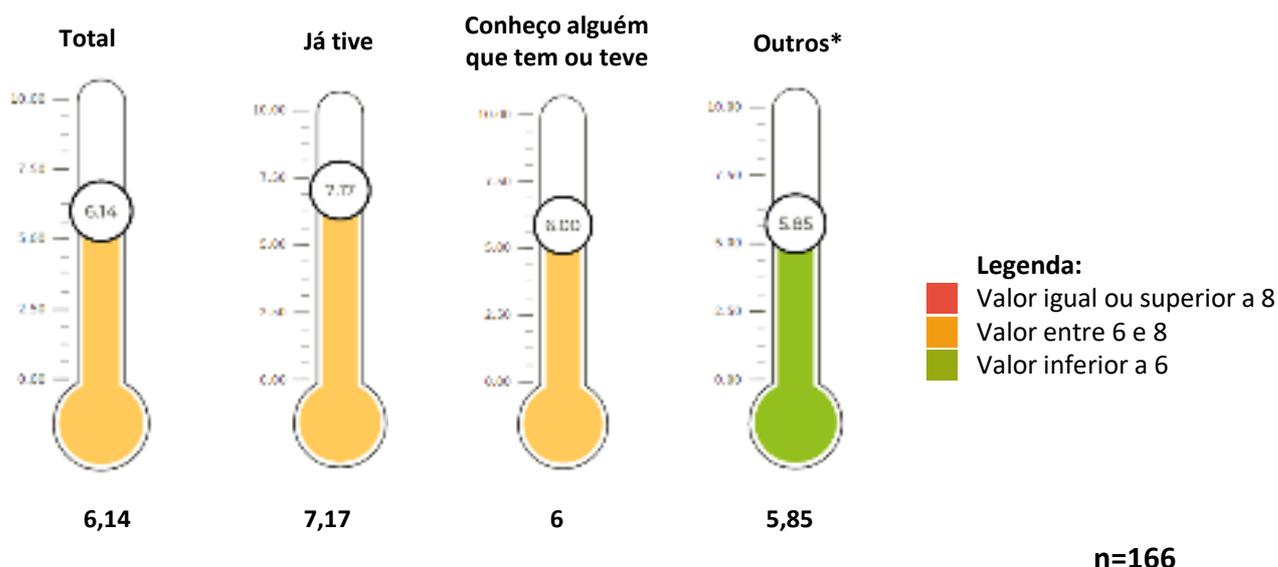
Também para os doentes das associações, o médico de família tem um papel fundamental quando os mesmos suspeitam que possam ter Herpes Zoster. Quase 55% dos doentes referem contactar este profissional de saúde.

## Conhecimento e preocupação com a doença

P. Pensando especificamente no Herpes Zoster, como teve conhecimento da doença?



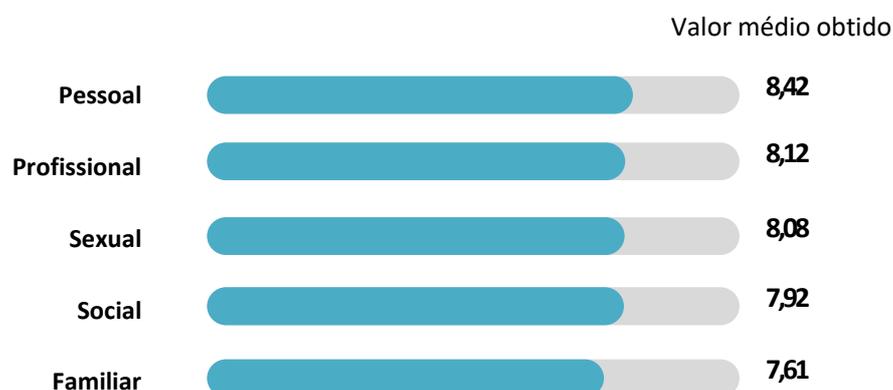
P. Utilizando uma escala de 1 a 10, em que 1 significa “não tenho nenhuma preocupação” e 10 significa “tenho uma preocupação elevada”, como avalia o seu nível de preocupação em relação ao Herpes Zoster?



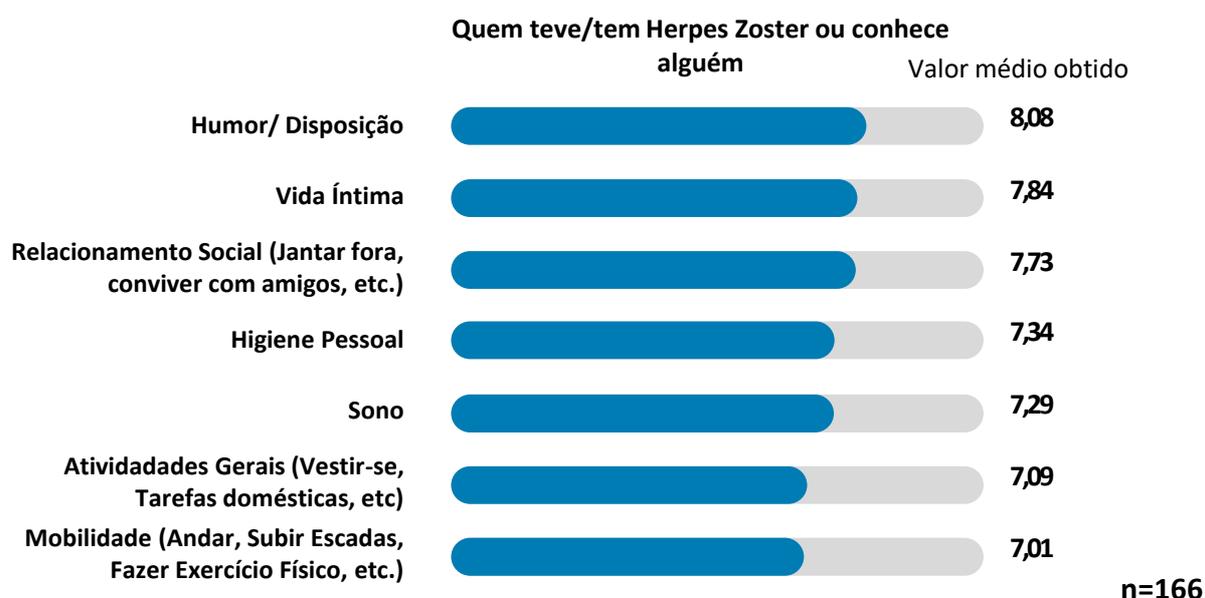
Cerca de 43% referiram conhecer alguém que tem ou teve Herpes Zoster e 21% conhecem a doença porque já a tiveram. Quanto ao nível de preocupação com a doença a maioria não revela grande preocupação, sendo este mais elevado junto de quem já teve a doença.

## Impacto do Herpes Zoster (Zona) na vida dos doentes

P. Com base no seu conhecimento sobre Herpes Zoster, qual considera ser o impacto que esta doença tem nos seguintes aspetos da vida dos doentes? Por favor, utilize uma escala de 1 a 10 em que 1 significa “não tem qualquer impacto” e 10 significa “tem um impacto muito significativo”.



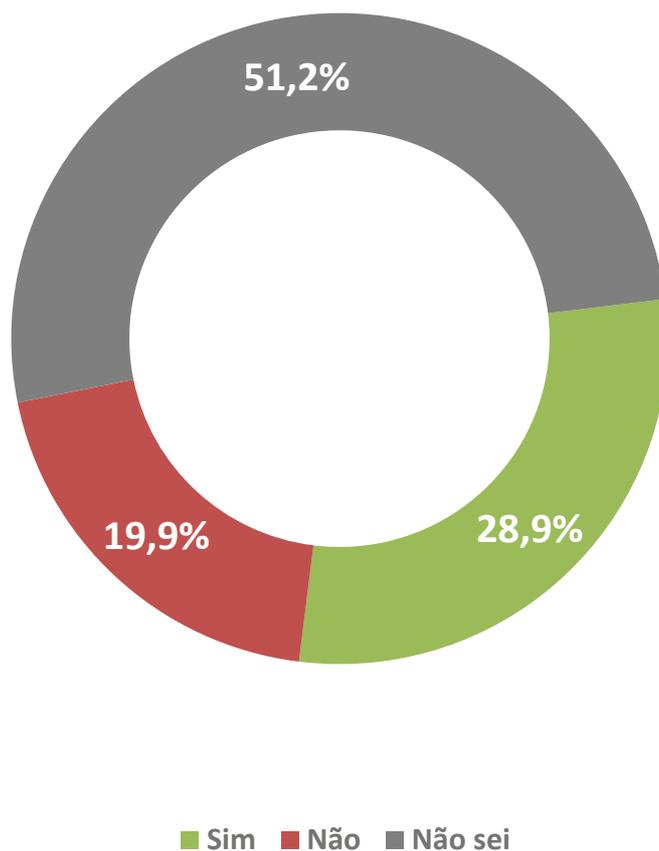
P. Com base na sua experiência com o Herpes Zoster, qual considera ser o impacto que o mesmo tem nas seguintes dimensões relacionadas com a qualidade de vida?



A grande maioria considera que a doença do Herpes Zoster tem impacto a todos os níveis na vida dos doentes. Quem teve/tem Herpes Zoster ou conhece alguém, refere o humor/disposição e a vida íntima como as dimensões mais afetadas pela doença.

## Risco de desenvolver Herpes Zoster (Zona)

P. Com base no seu conhecimento sobre o Herpes Zoster, considera que se encontra em risco de desenvolver esta doença?



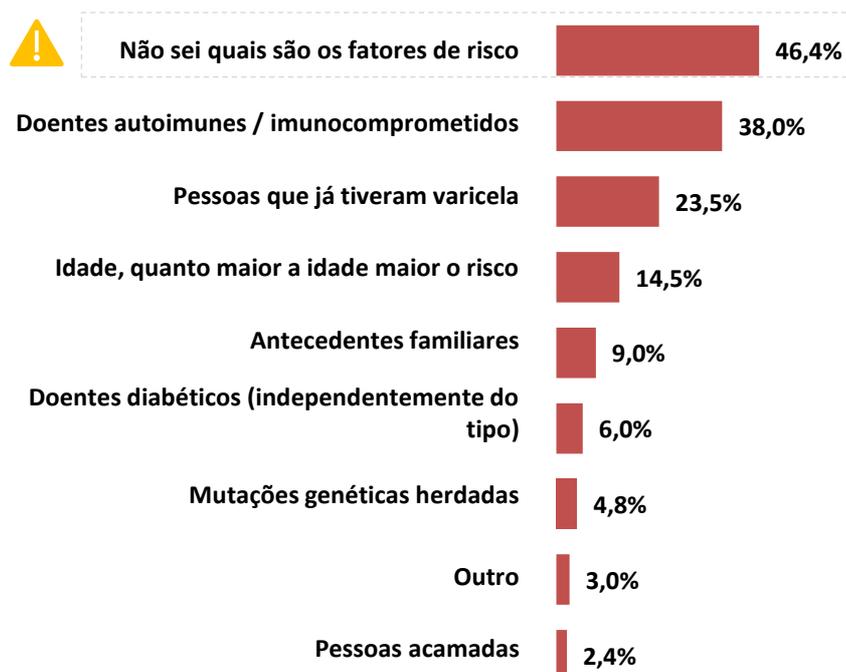
n=166



Metade da população que conhece o Herpes Zoster, não sabe se está em risco de desenvolver a doença.

## Fatores de risco associados ao Herpes Zoster (Zona)

P. Quais são os fatores de risco que associa ao Herpes Zoster?



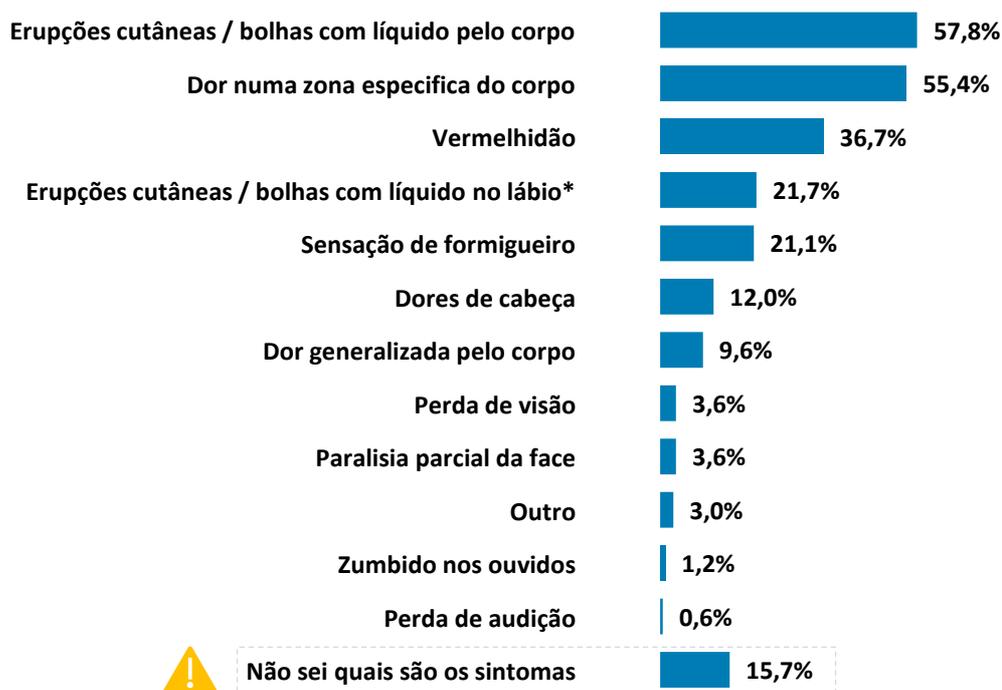
n=166



46% referiram não conhecer os fatores de risco associados ao Herpes Zoster. Por outro lado, 38% mencionam os doentes autoimunes / imunocomprometidos como fator de risco.

## Sintomas associados ao Herpes Zoster (Zona)

P. Quais são os sintomas que associa ao Herpes Zoster?



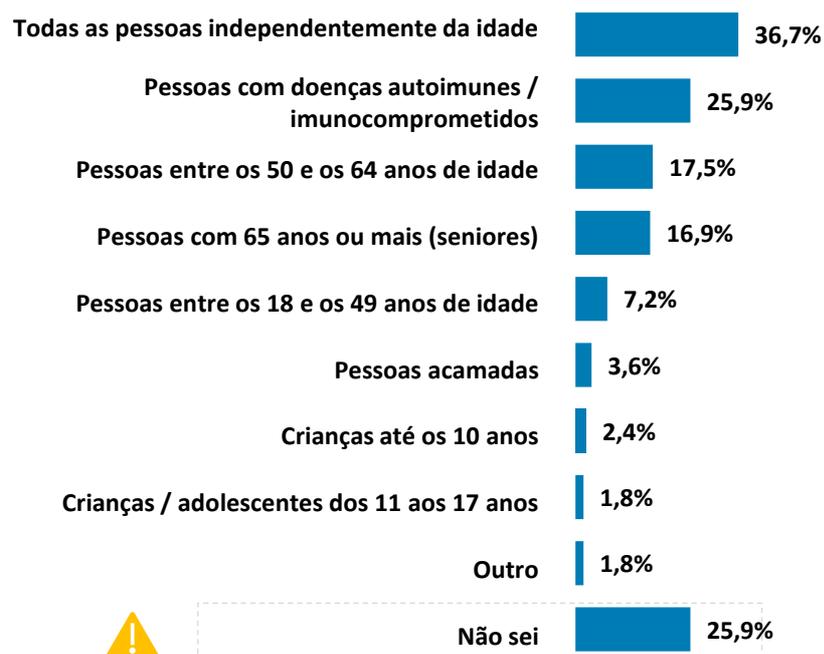
n=166



16% referiram não conhecer os sintomas associados ao Herpes Zoster. Erupções cutâneas / bolhas com líquido pelo corpo e dor numa zona específica do corpo foram os sintomas mais associados ao Herpes Zoster, por quem refere conhecer a sintomatologia.

## Grupo de pessoas afetado pelo Herpes Zoster (Zona)

P. Com base no seu conhecimento sobre o Herpes Zoster, esta é uma doença que afeta, maioritariamente, que grupos de pessoas?



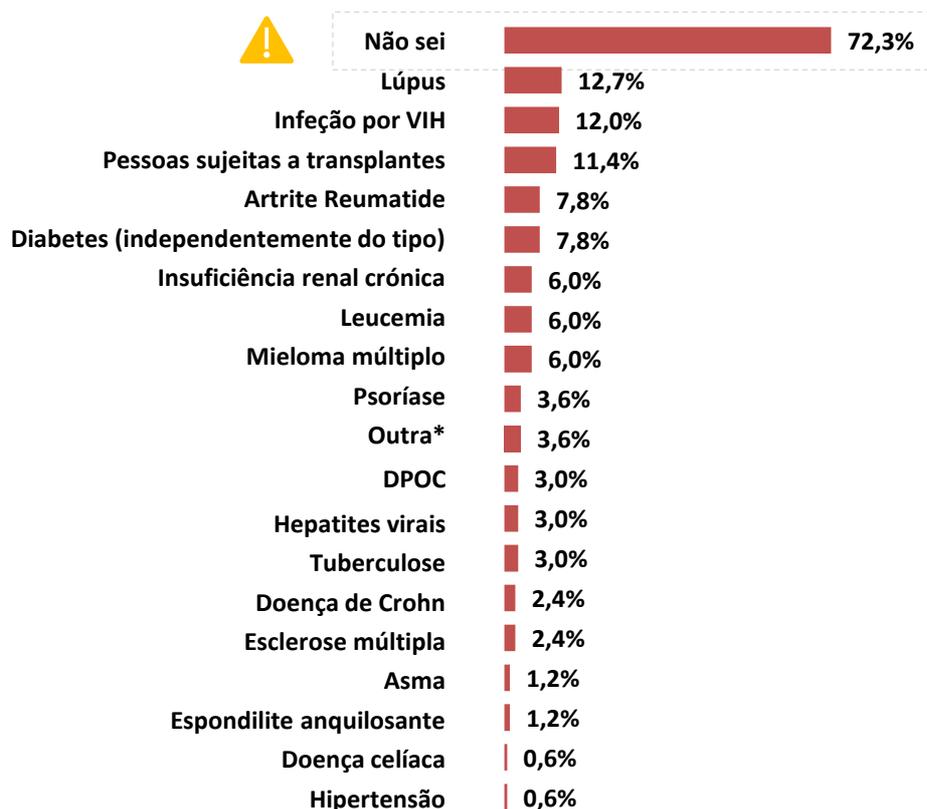
n=166



26% referiram não saber a quem a doença afeta maioritariamente, 37% referem que o Herpes Zoster afeta todas as pessoas independentemente da idade e 26% pessoas com doenças autoimunes / imunocomprometidas

## Doenças com maior de risco associados ao Herpes Zoster (Zona)

P. Sabe quais as doenças crónicas/condições com maior risco associado ao Herpes Zoster?



\* Varicela, tensão, olhos, coração e artrite psoriática

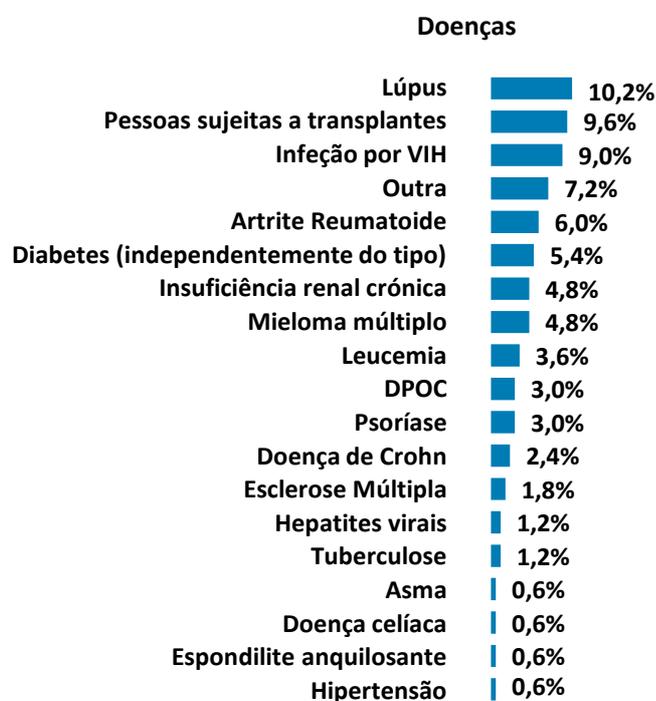
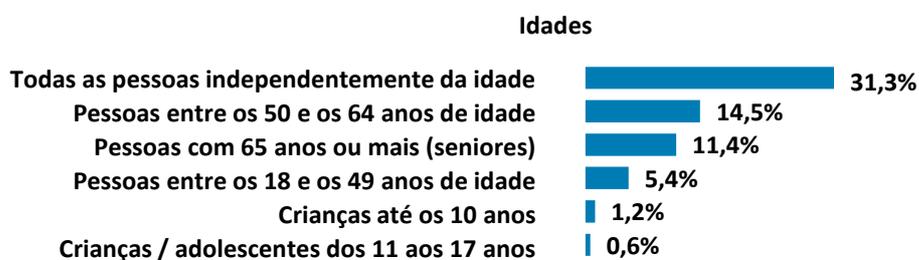
n=166



72% referiram não conhecer as doenças com maior risco associado ao Herpes Zoster. O Lúpus e o VIH foram as doenças mais mencionadas por quem referiu conhecer doenças crónicas/condições com maior risco associado ao Herpes Zoster.

## Grupo a administrar a vacina do Herpes Zoster (Zona)

P. Havendo uma vacina contra o Herpes Zoster, na sua opinião, esta deveria ser dada a que grupos de pessoas para prevenir a doença?



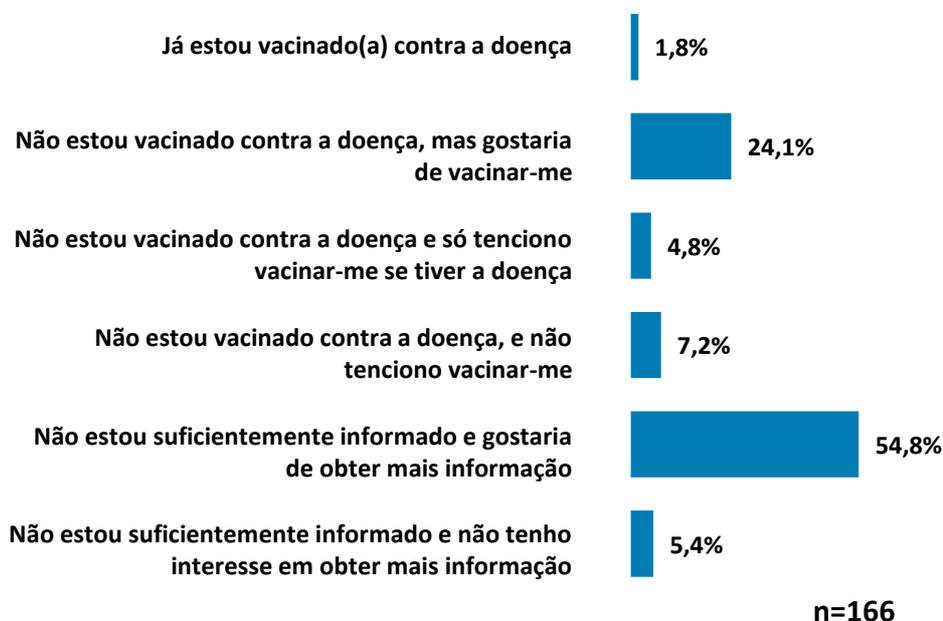
n=166



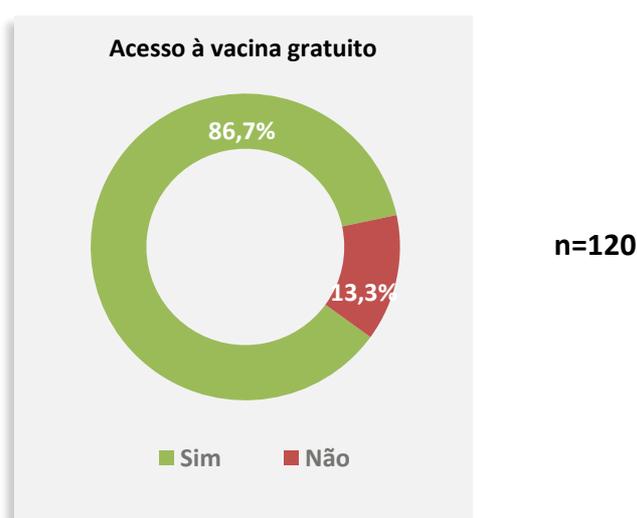
Quase 1/3 dos doentes que conhecem o Herpes Zoster considera que a vacina contra a doença deve ser administrada a todas as pessoas, independentemente da idade, contra cerca de 15% que considera ser para as pessoas entre os 50 e os 64 anos.

## Relação face à vacina do Herpes Zoster (Zona)

P. Qual a frase que melhor descreve a sua situação em relação à vacina do Herpes Zoster?



P. Se a vacina para o Herpes Zoster estivesse disponível, de forma gratuita e universal para toda a população elegível, gostaria de ter acesso à mesma?



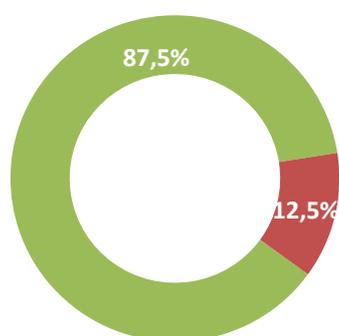
Cerca de 24% não estão vacinados e gostariam de vacinar-se e mais de metade referem não ter informação suficiente, mas gostariam de ter mais conhecimento. Se a vacina para o Herpes Zoster estivesse disponível de forma gratuita e universal, 87% de quem referiu não estar vacinado ou ter vontade para vacinar-se, gostaria de ter acesso à vacina.

## Acesso à vacina Herpes Zoster (Zona) gratuito

P. Se a vacina para o Herpes Zoster estivesse disponível, de forma gratuita e universal para toda a população elegível, gostaria de ter acesso à mesma?

Não estou vacinado contra a doença

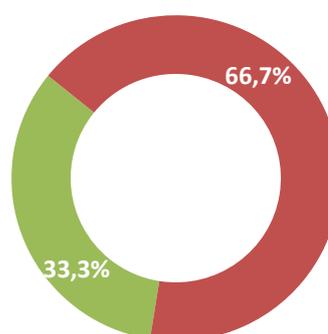
... e só tenciono vacinar-me se tiver a doença



■ Sim ■ Não

n=8

... e não tenciono vacinar-me

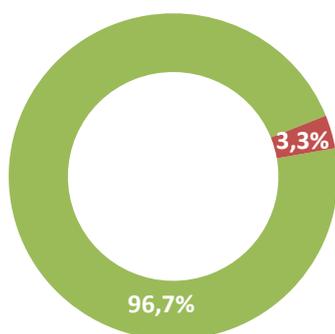


■ Sim ■ Não

n=12

Não estou suficientemente informado

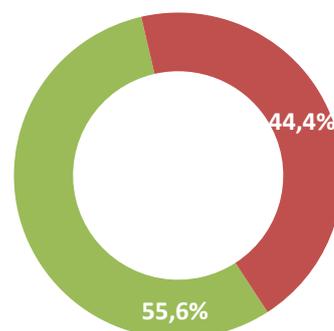
... e gostaria de obter mais informação



■ Sim ■ Não

n=91

... e não tenho interesse em obter mais informação



■ Sim ■ Não

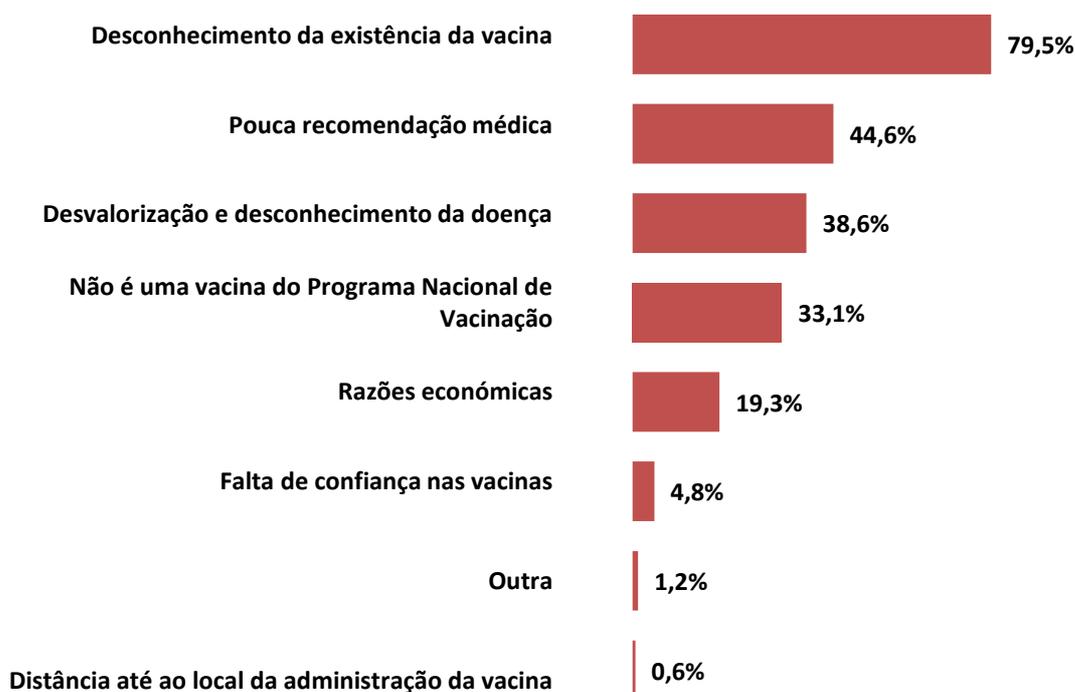
n=9



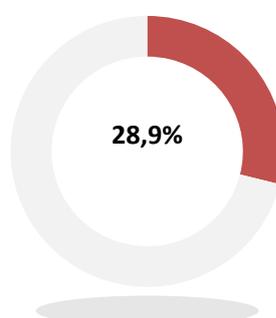
97% dos indivíduos que não estão suficientemente informados e referem necessitar de mais informação, gostariam de ter acesso à vacina para o Herpes Zoster, se esta estivesse disponível de forma gratuita e universal.

## Barreiras de acesso à vacina do Herpes Zoster (Zona)

P. Quais considera serem as maiores barreiras para o acesso à vacina do Herpes Zoster?



Notoriedade total da vacina Herpes Zoster



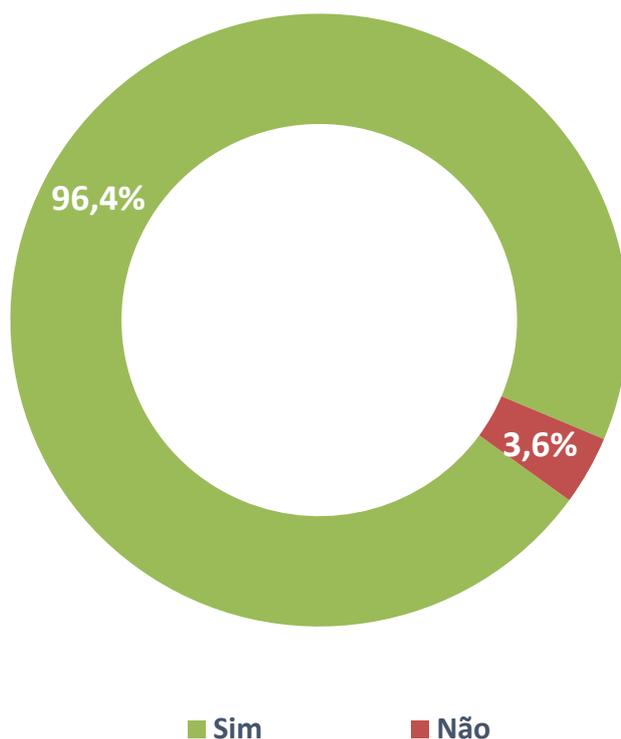
n=166



O desconhecimento da existência da vacina do Herpes Zoster é claramente a principal barreira para o acesso à mesma, referido por cerca de 80% dos doentes destas associações.

## Vacina do Herpes Zoster (Zona) no Programa Nacional de Vacinação

P. Na sua opinião a vacina do Herpes Zoster deveria fazer parte do Programa Nacional de Vacinação para as pessoas com doenças crónicas e maior risco de contrair a doença?



n=137

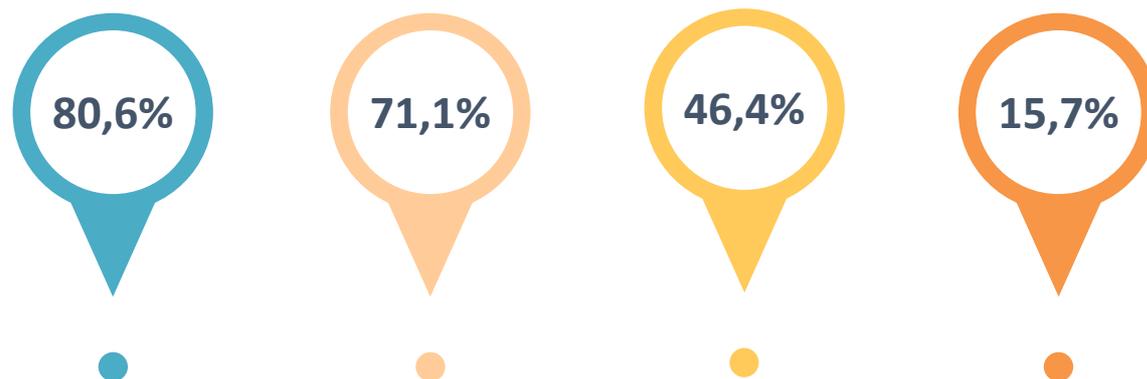


96% dos que referiram ter doença crónica e conhecer o Herpes Zoster são da opinião que a vacina deveria fazer parte do Programa Nacional de Vacinação para as pessoas com doenças crónicas e maior risco de contrair a doença.

## Conhecimento do Herpes Zoster (Zona)

### P. Qual o nível de desconhecimento da doença?

% de pessoas que referem não conhecer



% de pessoas que referem já ter ouvido falar Herpes Zoster

Existência da vacina

Factores de risco

Sintomas



Grupos de risco

Doenças de maior risco associado

Não está suficientemente informado, mas gostaria



Cerca de 81% dos doentes têm conhecimento que existe o Herpes Zoster, mas sabem pouco sobre a doença.



## Vacinação na Idade Adulta e Envelhecimento Saudável: O que sabemos sobre a Zona?

### Conclusões

#### Vacinação

De acordo com os resultados deste estudo populacional, o Programa Nacional de Vacinação (PNV) demonstra elevada notoriedade e reconhecimento, com 65% dos portugueses a afirmarem conhecer o mesmo.

Quanto à importância da vacinação, esta é consensual para a generalidade da população do estudo, sendo os níveis de concordância com as várias afirmações muito elevados, destacando-se a defesa do acesso sem restrições às vacinas, especialmente para os grupos de maior risco, como a população mais adulta e/ou pessoas com doenças crónicas.

Efetivamente, 75% dos portugueses inquiridos acreditam que as vacinas ajudam a estimular o sistema imunitário e 9 em cada 10 consideram a vacinação como um fator muito importante para a sua saúde.

Quanto aos motivos que levam a população a vacinar-se, a recomendação do médico de família e a inclusão de uma vacina no PNV são os mais destacados, sendo que praticamente metade da população inquirida tenciona vacinar-se sempre que necessário.

Cerca de  $\frac{3}{4}$  dos doentes das associações (76,2%) afirmam conhecer o PNV e 79,1% diz ter todas as vacinas em dia.

Quanto à importância da vacinação esta é consensual para a generalidade destes doentes, sendo os níveis de concordância com as várias afirmações muito elevados; destaca-se com maior nível de concordância a gratuitidade das vacinas, especialmente para os grupos de maior risco, como os portadores de doenças crónicas.

Quanto aos motivos que levam esta população a vacinar-se, a recomendação de um profissional de saúde, a inclusão de uma vacina no PNV e ser considerado grupo de risco para determinada doença são os mais destacados, sendo que mais de metade (62,6%) tenciona vacinar-se sempre que necessário.



## Vacinação na Idade Adulta e Envelhecimento Saudável: O que sabemos sobre a Zona?

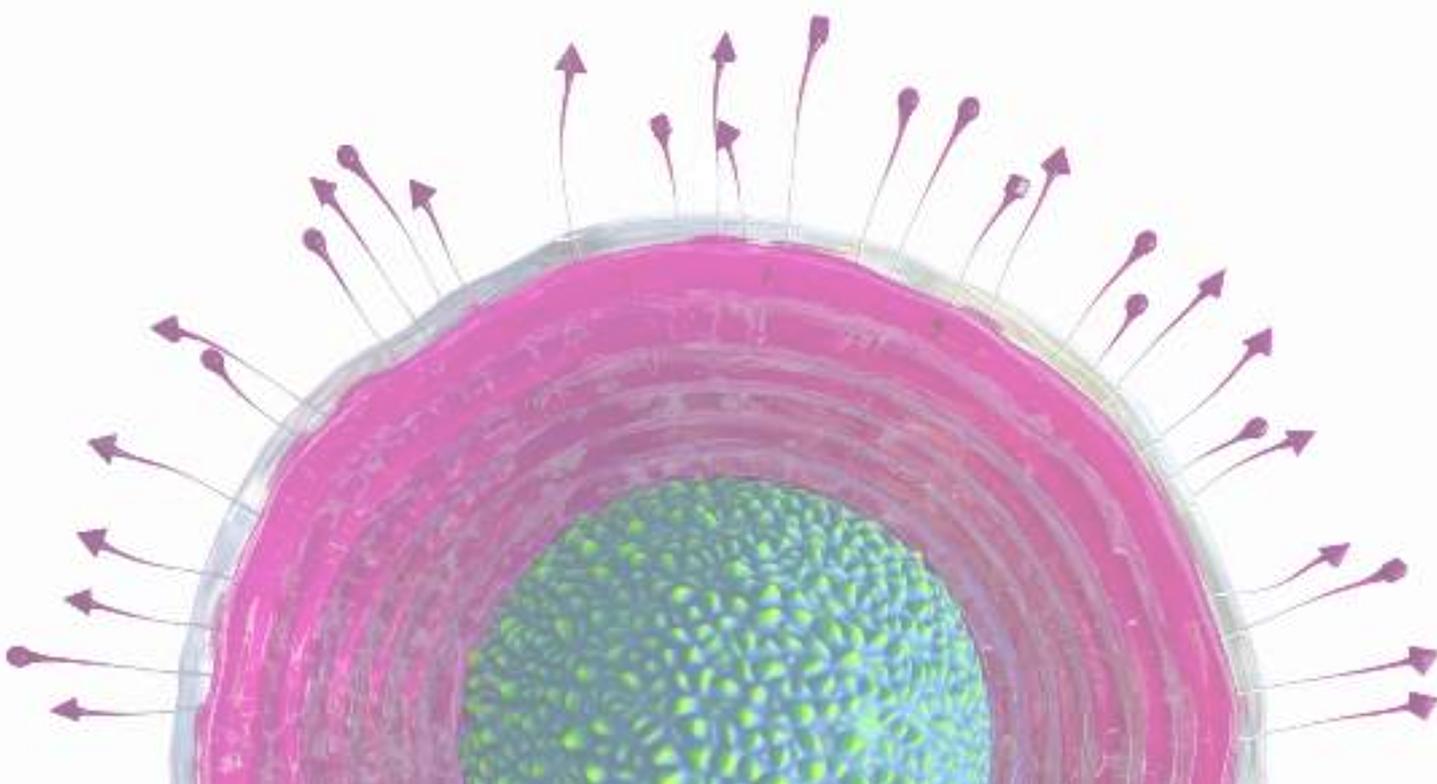
### Doenças Infecciosas

Quase 70% da população com 50 anos ou mais afirma conhecer o Herpes Zoster, mas o seu nível de preocupação com a doença não é muito elevado, ocupando a 15ª posição das doenças mais preocupantes entre as 19 analisadas.

Apesar da elevada % de conhecedores da doença, menos de 18% dizem conhecer a vacina contra a doença, sendo que destes quase 2/3 afirma que esta deve ser administrada entre os 18 e os 50 anos.

Cerca de 81% dos doentes das associações afirmam conhecer o Herpes Zoster, mas o seu nível de preocupação com a doença não é muito elevado, ocupando a 16ª posição das doenças mais preocupantes entre as 19 analisadas.

Apesar da elevada % de conhecedores da doença, apenas 29% dos doentes das associações dizem conhecer a vacina contra a mesma, sendo que destes, mais de 50% afirma que esta deve ser administrada entre os 18 e os 50 anos.



## Vacinação na Idade Adulta e Envelhecimento Saudável: O que sabemos sobre a Zona?

### Herpes Zoster (Zona)

O médico de família é o profissional de saúde de eleição em caso de suspeita de ter HZ.

Quase metade das pessoas que dizem conhecer o HZ, conhecem alguém que tem ou já teve a doença, e 11% têm ou já tiveram a doença. Por outro lado, pouco mais de 40% dos doentes que dizem conhecer o HZ, referem alguém que tem ou já teve a doença e 21% dos próprios já tiveram a mesma. São precisamente as pessoas que têm ou já tiveram a doença que têm um maior nível de preocupação com a mesma.

Apesar de conhecerem a doença de nome, a população geral revela desconhecimento em relação à mesma, sendo esta a principal barreira à vacinação contra o Herpes Zoster.

Além disso, mais de 53% das pessoas não conhecem os factores de risco da doença, 15,7% não conhecem os sintomas, 28,6% não sabem as faixas etárias mais afectadas, mas 31% acreditam que afeta todos independentemente da idade, metade não sabe se está em risco de contrair a doença ou não, sendo que 35% dizem que as pessoas com 50 anos ou mais têm uma baixa probabilidade de desenvolver a doença e mais de 80% não sabe as doenças de maior risco associado ao HZ.

No entanto, apesar do desconhecimento e da baixa taxa de vacinação contra a doença, quase 80% dos inquiridos referem querer ser vacinados caso a vacina seja gratuita e mais de 90% afirma que a vacina contra o Herpes Zoster devia ser incluída no PNV para doentes crónicos.

Apesar de conhecerem a doença, os doentes das associações revelam desconhecimento em relação à mesma, sendo esta a principal barreira à vacinação contra o Herpes Zoster:

Para os grupos de risco, cerca de 46% dos doentes não conhecem os factores de risco da doença, 15,7% não conhecem os sintomas, 25,9% não sabem as faixas etárias mais afectadas, mas 36,7% acreditam que afeta todos, independentemente da idade.

Adicionalmente, mais de metade não sabe se está em risco de contrair a doença, sendo que 22,3% dizem que as pessoas com 50 anos ou mais têm uma baixa probabilidade de desenvolver HZ e mais de 70% não sabe as doenças ou condições de maior risco associados ao HZ.

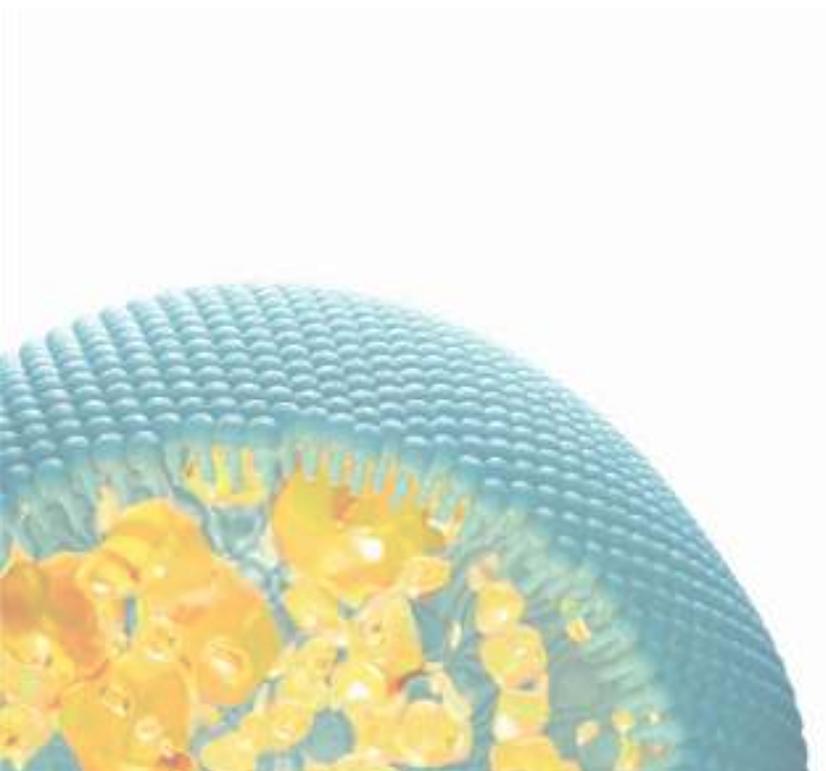
Conclui-se que é necessária uma maior comunicação junto dos membros das Associações no sentido de alertar sobre o Herpes Zoster, o médico de família poderá ter um papel fundamental nesta comunicação.



**Vacinação na Idade Adulta e Envelhecimento Saudável:  
O que sabemos sobre a Zona?**

## **Entidades Envolvidas**

---



## Vacinação na Idade Adulta e Envelhecimento Saudável: O que sabemos sobre a Zona?

### Entidades Envolvidas

---

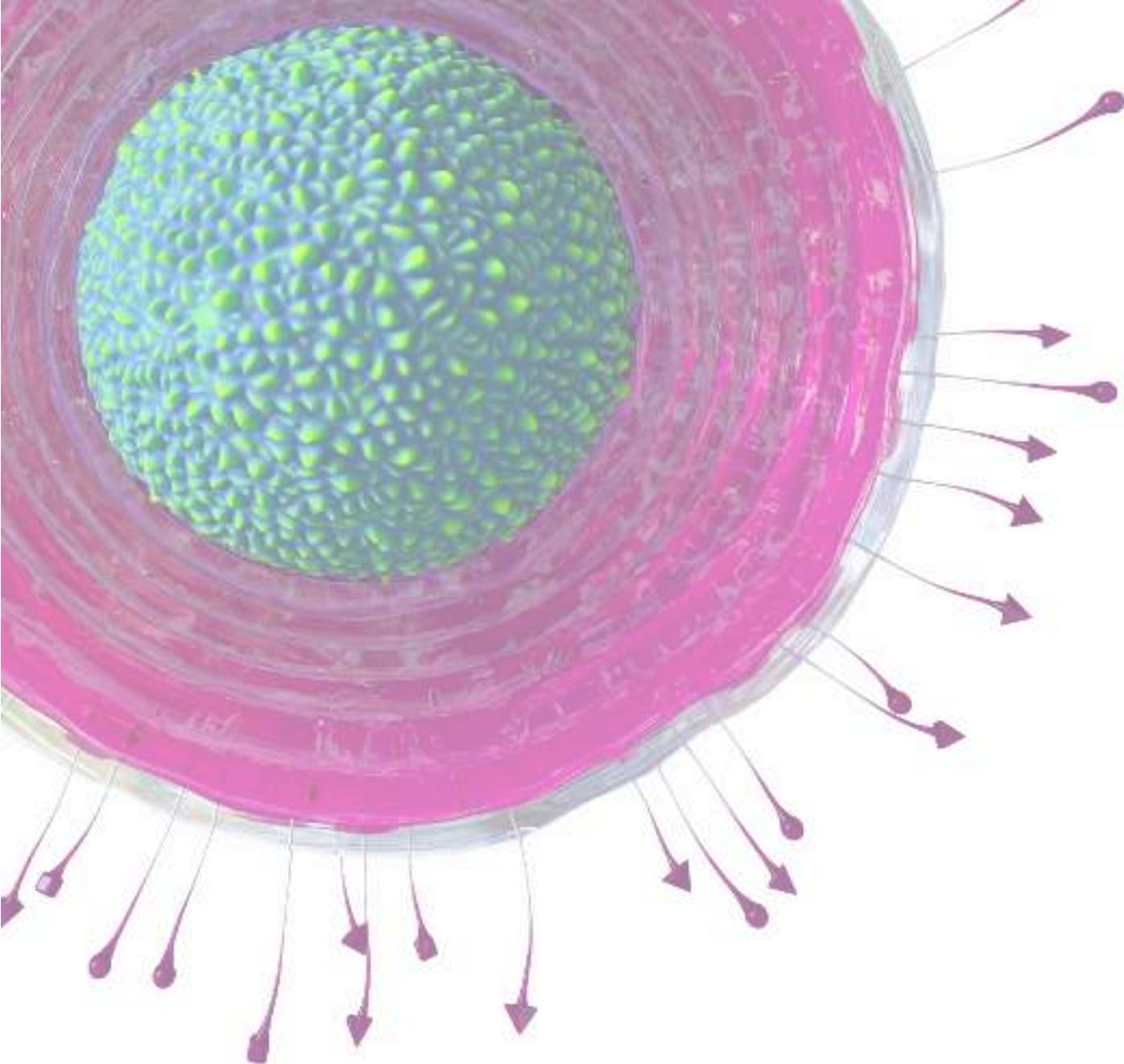
A **Associação Portuguesa De Medicina Geral E Familiar (APMGF)** é uma associação de cariz sócio-profissional e científico, formada por especialistas de Medicina Geral e Familiar e internos da especialidade, que tem por missão contribuir para a melhoria da qualidade do exercício e da realização profissional dos médicos de família, colocando todos os seus recursos à disposição dos seus associados contribuindo desse modo, para a melhoria contínua dos cuidados de saúde prestados aos cidadãos.

A **GSK** é uma multinacional biofarmacêutica inovadora, que une ciência, talento e tecnologia para, juntos, vencer as doenças.

Com uma história que começou há 300 anos atrás, a GSK emprega mais de 130 pessoas em Portugal. A sua ambição é ser uma das empresas farmacêuticas mais inovadora, com melhor performance e de maior confiança do mundo.

A GSK apresenta um investimento em tecnologias disruptivas na área das vacinas que constitui um verdadeiro elemento de diferenciação e pode trazer ainda mais benefícios para todos no futuro.





Para mais informações e em caso de suspeita de um acontecimento adverso ou de outra informação de segurança, contactar o Departamento Médico da GlaxoSmithKline: +351 214129500 ou enviar um email para [lis.nucleo-farmacovigilancia@gsk.com](mailto:lis.nucleo-farmacovigilancia@gsk.com)

Consulte um profissional de saúde para aconselhamento médico personalizado.

NP-PT-AVX-OGM-220001 | Maio 2022

Uma iniciativa:



apmgf  
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA  
DE FARMACOVIGILÂNCIA  
E SÉRIE

GSK